



AMTSBLATT

der Gemeinde Zimmern u.d. Burg

Herausgeber: Gemeinde Zimmern u.d.B. - Verantwortlich für den Inhalt: Bürgermeisteramt

Donnerstag, den 25. September 2025				Nr. 39/2025	
Öffnungszeiten Rathaus Zimmern unter der Burg ☎ (07427) 2518,				Fax (07427) 8327	
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
8.°° bis 12.°° Uhr	9.°° bis 12.°° Uhr	geschlossen	8.°° bis 12.°° Uhr	8.°° bis 11.°° Uhr	
15.30 bis 19.00 Uhr		Homepage: www.zimmern-udb.de			E-Mail: amtsblatt@zimmern-udb.de

Amtliches

Abholung ausgedienter Kühlgeräte.

Bildschirme und Fernseher

Am **Dienstag, 07.10.2025**, werden wieder Kühlgeräte, Bildschirme und Fernseher abgeholt.

Die Bürger*innen des Zollernalbkreises können die Anmeldung der Geräte selbst vornehmen. Hierfür kann entweder die Online-Anmeldung auf der Homepage des Landratsamtes unter www.zollernalbkreis.de im Bereich „Online Dienste“ oder innerhalb der Abfall ZAK-App genutzt werden. Die Anmeldung ist bis 48 Stunden vor dem eigentlichen Abholtermin möglich, es stehen jeweils der nächstmögliche sowie der Folgetermin automatisch zur Auswahl. Die Geräte müssen am Sammeltag ab 6.00 Uhr am Straßenrand bereitgestellt werden.

Andere Elektrogeräte können über das Wertstoffzentrum in Schömberg entsorgt werden

Informationen anderer Ämter



Zollernalbkreis
Landratsamt

Weltseniorentag

Am 1. Oktober wird jedes Jahr weltweit der internationale Tag der älteren Menschen gefeiert. Dieser Tag wurde erstmalig 1990 von den Vereinten Nationen (UN) ins Leben gerufen. Er will die Beiträge älterer Menschen für unsere Gesellschaft deutlich machen, ihre Lebenserfahrung als Bereicherung für das soziale Gefüge darstellen sowie ihre Lebensleistung würdigen. Wir, der Kreissenorenrat Zollernalb & die ver.di Senioren Zollernalb werden aus diesem Anlass am **Mittwoch, den 01.10.2025 um 14.00 Uhr** in der **Eberthalle in Balingen, Ebertstr 24** einen Aktionstag zum Weltseniorentag veranstalten. Das Programm sieht einen Vortrag vor zum Thema: „Alterssicherung und Gesundheitsversorgung – Befunde aus Baden-Württemberg“ Referent Dr. Jendrik Scholz DGB BaWü. Für die musikalische Unterhaltung sorgen die Zollernalb Musikanten. Um das leibliche Wohl kümmern sich fleißige Helferinnen und Helfer. Mit einer Seniorenmesse von und mit Senioren, werden Seniorengruppen- und Initiativen sich vorstellen und interessante Informationen vermitteln. Insgesamt sind

17 Aussteller aus den Zollernalbkreis anwesend. Der Vorstellungsmarkt wird eingebunden als Mitmachaktion und einem Wissens Spiel (Antworten bei den Ständen) mit Preisverleihung. Es ist eine öffentliche Veranstaltung, zu der wir alle Interessierten willkommen heißen.

Kreissenorenrat Zollernalb e.V. ve.di Senioren Zollernalb



Einladung zur öffentlichen Jubiläumsfeier –

„35 Jahre Ackerwildkrautschutz in Rangendingen“ mit Siegerehrung der Ackerwildkrautmeisterschaft 2025

Das Regierungspräsidium Tübingen lädt gemeinsam mit der Gemeinde Rangendingen und den Projektlandwirten herzlich zur Jubiläumsveranstaltung „35 Jahre Ackerwildkrautschutz in Rangendingen“ ein. Gefeierte wird nicht nur ein bedeutendes Stück erfolgreicher Naturschutzarbeit, sondern zugleich die Siegerehrung der Ackerwildkrautmeisterschaft, die in diesem Jahr in den Landkreisen Tübingen und Zollernalb ausgetragen wurde. Die Veranstaltung findet am **28.09.2025 ab 14:00 Uhr** auf dem **Schulhof/Turn- und Festhalle in Rangendingen** statt. Nach der Begrüßung folgen ein Vortrag mit anschließender Preisverleihung zur Ackerwildkrautmeisterschaft sowie ein Bildervortrag zu 35 Jahren Ackerwildkrautschutz in Rangendingen mit Ehrung der Beteiligten. Das offizielle Programm endet gegen 17:00 Uhr. Neben den Vorträgen und Ehrungen bietet die Veranstaltung auch ein abwechslungsreiches Rahmenprogramm. Für die Verpflegung sorgen der Obst- und Gartenbauverein mit zum Kauf angebotenen frisch gegrillten Würsten, Brötchen und Getränken sowie der Landfrauenverein mit Kaffee und hausgemachtem Kuchen. Regional ansässige Direktvermarkter präsentieren ihre Produkte und laden zum Probieren und Einkaufen ein. Ein Mitmachprogramm – nicht nur für Kinder – rundet die Veranstaltung ab. Das Ökomobil des Regierungspräsidiums Tübingen bietet Spiel- und Bastelaktionen. Unter dem Mikroskop können Samen von Ackerwildkräutern und Getreide entdeckt und bestimmt werden. Ein Quiz sowie die Möglichkeit, eigene Samentütchen zu basteln, sorgen für zusätzlichen Spaß und Wissensvermittlung. Alle Bürgerinnen und Bürger sind herzlich eingeladen, an diesem besonderen Jubiläum teilzunehmen und einen abwechslungsreichen Nachmittag rund um Ackerwildkräuter, Landwirtschaft und regionale Produkte zu erleben. Der Eintritt ist kostenlos.

Weitere Informationen erhalten Sie beim Regierungspräsidium Tübingen. Ansprechpartner ist Frau Priska Koelman, Telefon: 07071 757-5329, E-Mail: Referat56@rpt.bwl.de.



Berufsberatung für Erwachsene im BiZ in Balingen

Sprechzeit am 01. Oktober von 10:00 Uhr bis 14:00 Uhr

Wo kann ich berufliches Wissen updaten? Wie kann ich mehr Verantwortung im Job übernehmen? Wer bezahlt meine Weiterbildung? Was könnte mein nächster Karriereschritt sein? Wie schaffe ich es nach Kindererziehung oder Pflege zurück in die Berufswelt? Diese Fragen beantwortet die Berufsberatung für Erwachsene in regelmäßigen Sprechstunden mit persönlichen Einzelgesprächen im Balingener Berufsinformationszentrum (BiZ). Der nächste Termin ist am 01. Oktober von 10 bis 14 Uhr. Eine Terminvereinbarung zum persönlichen Gespräch im Rahmen der Sprechstunde ist nicht notwendig. Man sollte aber etwas Zeit mitbringen, da es vereinzelt zu Wartezeiten kommen kann. Es wird besprochen, welche Trends und Veränderungen die Arbeitswelt prägen und welche neuen Chancen sich daraus ergeben - und warum lebenslanges Lernen entscheidend für die berufliche Entwicklung ist. Teilnehmende erfahren Wissenswertes über die unterschiedlichen Möglichkeiten der Weiterbildung sowie verschiedene Förderungen und finanzielle Unterstützung dafür. Gezeigt werden hilfreiche Ressourcen und Tools, um die passende Weiterbildung zu finden und berufliche Ziele zu erreichen. Dieses Beratungsangebot richtet sich an beschäftigte Personen, Wiedereinsteiger sowie alle, die sich mit beruflicher Neuorientierung beschäftigen - egal, ob sie auf der Suche nach neuen Herausforderungen sind oder einfach nur ihre Optionen erkunden möchten.

Telefonberatung zum Wiedereinstieg

Am **02. Oktober von 10 bis 14 Uhr** bietet die Agentur für Arbeit im Rahmen der Veranstaltungsreihe Frauen#Mitte drin unter 07433 951-186 eine spezielle Beratung zum Thema Weiterbildung an. Sie ist für Frauen gedacht, die sich beruflich weiterbilden möchten, egal ob sie in Beschäftigung sind oder beruflich wieder einsteigen möchten. Die Berufsberaterinnen zeigen verschiedene Möglichkeiten auf, ans Ziel zu gelangen. Die Beratungen finden telefonisch statt. Sie können auch als Videoberatung durchgeführt werden. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Im Laufe des Jahres sind weitere Telefonberatungen und zahlreiche Informationsveranstaltungen in der Veranstaltungsreihe geplant. Mehr Informationen zum gesamten Programm gibt es unter <https://www.arbeitsagentur.de/vor-ort/balingen/veranstaltungsreihen-frauen>



Online-Vortrag:

Schimmel im Griff - Tipps für gesundes Wohnen

Mi. 8. Oktober 2025 I 18 - 19 Uhr I Online-Vortrag I kostenlos

Schimmel in Wohnräumen ist nicht nur ein optisches Problem, sondern kann vor allem auch die Gesundheit und Baustoffsubstanz beeinträchtigen. Doch wie entsteht Schimmel eigentlich? Welche Bedingungen begünstigen sein Wachstum? Und schlussendlich: Wie lässt sich Schimmel

vermeiden und was ist zu tun, wenn er bereits sichtbar ist? Antworten auf diese Fragen gibt dieser Online-Vortrag der Energieagentur Zollernalb. Der eingeladene Referent, Dipl.-Ing. (FH) Volker Stengel, Experte für Schimmelpilzbewertung und -beseitigung, gibt praxisnahe Tipps zum richtigen Lüften und Heizen, zur Vorbeugung von Feuchtigkeit sowie zum sachgerechten Umgang mit bestehenden Schimmelbefällen. Anschließend soll die Thematik im Interview mit der Energieagentur vertieft und Fragen aus dem Teilnehmerkreis beantwortet werden. Eine Anmeldung zum Online-Vortrag ist erforderlich und kann über die Website der Energieagentur unter www.energieagentur-zollernalb.de oder bequem per QR-Code erfolgen.



Weitergehende Fragen beantwortet die Energieagentur Zollernalb unter Tel.: 07433/92-1385

QR-Code scannen und anmelden

Bereitschaftsdienste

Ärztlicher Bereitschaftsdienst

Ärztlicher Bereitschaftsdienst an den Wochenenden und Feiertagen und außerhalb der Sprechstundenzeiten:

Kostenfreie Rufnummer

Ärztlichen Bereitschaftsdienst 116 117

Die Sprechzeiten der Bereitschaftsdienstpraxen sind an den Wochenenden und Feiertagen am Krankenhaus Albstadt von 10:00 Uhr-18.00 Uhr, am Krankenhaus Balingen von 10:00 Uhr bis 20:00 Uhr.

Mobile Patienten können jederzeit ohne Anmeldung dorthin kommen (auch in der Nacht). Patienten, die **aus Krankheitsgründen** nicht in der Lage sind, die Bereitschaftsdienst-Praxen aufzusuchen, werden über die 116 117 an den Fahrdienst vermittelt, der sie dann zu Hause aufsucht.

Balingen (Allgemeiner Ärztlicher Bereitschaftsdienst)

Zollernalb-Klinikum Balingen, Tübinger Straße 30,

72336 Balingen

Sa, So und FT 10-20 Uhr

Albstadt (Allgemeiner Ärztlicher Bereitschaftsdienst)

Zollernalb-Klinikum Albstadt, Friedrichstraße 39

72458 Albstadt

Sa, So und FT 10-18 Uhr

Wichtige Rufnummern für den Kinder- und Jugendärztlichen Bereitschaftsdienst:

Kinder- und jugendärztliche Bereitschaftsdienst

Kinder-notfallsprechstunde in allgemeinen Bereitschafts-

praxis Albstadt sonntags 10-13 Uhr und 14-18 Uhr

Kinder- und Jugendärztliche Bereitschaftspraxis Reutlin-

gen, Steinenbergstr. 31, 72764 Reutlingen

Samstags, Sonn- und Feiertags: 9-13 Uhr u. 15-19 Uhr

Tel. 116117

Kinder- und Jugendärztliche Bereitschaftspraxis Tübingen,

Hoppe-Seyler-Str. 1 72076 Tübingen

Samstags, Sonn- und Feiertags: 10.00-18.00 Uhr

Tel. 116117

Kinderärztliche Bereitschaftspraxis

Schwarzwald-Baar Klinikum Villingen-Schwenningen

Klinikstr. 11, 78052 Villingen-Schwenningen

Mo – Do

19 – 21 Uhr

Fr

18 – 21 Uhr

Sa, So und an Feiertagen

9 – 21 Uhr

Tel. 116117

Notruf (Feuerwehr/Notruf/Notfall):

112

Krankentransport

19 222

Bereitschaftsdienst Augenarzt: 116117
Bereitschaftsdienst Kinderarzt: 116117
Bereitschaftsdienst Hals-/Nasen-/Ohrenarzt: 116117
Bereitschaftsdienst Zahnarzt: 01801/116 116
Giftnotrufzentrale Freiburg0761/19240

Bereitschaftsdienst Stadtapotheke Schömburg

Telefon: (07427) 94750.

Öffnungszeiten

Mo. Di. Do. Fr., 8.°° - 12.30 Uhr und 14.°° - 19.30 Uhr
Mi., 8.°° - 12.30 Uhr, 14.00 - 18.30 Uhr
Sa., 8.°° - 12.30 Uhr

Notdienst: Außerhalb unserer Öffnungszeiten gilt der Balingen Notdienstplan

Telefonseelsorge Neckar-Alb:

Tag und Nacht erreichbar unter Tel.: 0800/1110111

Treffpunkt: Albstadt-Truchtlöffingen, Parkplatz „Schafhaus“ an der Straße K7101 von Albstadt-Truchtlöffingen nach Bitz

Alb-Guide: Martina Lögler
Tel. 07431/ 6026262
Mobil 0172 / 3467225



Dr. Benjamin König: Neue Doppelrolle stärkt Versorgung in der Region

Seit dem 1. Mai 2025 leitet Dr. Benjamin König als Chefarzt die Abteilung für Unfallchirurgie und Orthopädie am Zollernalb Klinikum. Seit dem 1. August 2025 engagiert er sich nun zusätzlich im MVZ Zollernalb Orthopädie & Unfallchirurgie, wo er gemeinsam mit Dr. Heinz-Georg Schneider tätig ist. Damit wird die enge Verzahnung von ambulanter und stationärer Versorgung für die Menschen in der Region entscheidend gestärkt.

Nahtlose Versorgung aus einer Hand

Die neue Doppelrolle von Dr. König ermöglicht Patientinnen und Patienten eine kontinuierliche Betreuung – von der ersten Diagnose über ambulante Behandlungen bis hin zu operativen Eingriffen und der stationären Nachsorge. Bei komplexen Krankheitsbildern oder nach Unfällen profitieren die Patientinnen und Patienten von der engen Zusammenarbeit zwischen Klinik und MVZ. Sie haben damit feste Ansprechpartner und eine abgestimmte Behandlung ohne Informationsverluste.

Kompetenz mit breitem Spektrum

Dr. König ist Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie, verfügt über die Zusatzbezeichnung Spezielle Unfallchirurgie und bringt zudem Expertise in der Ernährungsmedizin mit. Mit seiner langjährigen Erfahrung deckt er ein breites Spektrum von konservativen Behandlungen über minimalinvasive Eingriffe bis hin zur komplexen Unfallchirurgie ab.

Vorteile für die Region

Die Menschen in der Region profitieren von kurzen Wegen und einer schnellen Abstimmung zwischen ambulanter und stationärer Behandlung. Beide Bereiche greifen optimal ineinander, sodass Diagnostik, Therapie und Nachsorge nahtlos aufeinander abgestimmt werden können. Ein weiterer Vorteil ist die Kontinuität in der Betreuung: Patientinnen und Patienten haben mit Dr. Benjamin König einen verlässlichen Ansprechpartner, der sie von der ersten Untersuchung bis zur Rehabilitation begleitet. Dadurch entstehen Vertrauen, Sicherheit und eine lückenlose Versorgung. Zudem ermöglicht die enge Verzahnung eine

Verschiedenes



Tour 16

Auf Entdeckungstour im Bereich des Onstmettinger Raichberges

Wanderung von der Fuchsfarm über Zellerhorn, Backofenfelsen und Nägelehaus zurück zum Ausgangspunkt. Bei dem bequemen Spaziergang entdecken wir ganz besondere Steine. Am Zellerhorn bietet sich ein wunderschöner Blick auf die Zollernburg und das „Unterland“. Wir genießen die typische Landschaftsform der schwäbischen Alb, die Wachholderheide und gehen u.a. auf die Suche nach „Herrn“ und „Frau Wachholder“. Auf der Wanderung mit wenigen Steigungen wird immer wieder eindrucksvoll sichtbar, dass der Trauf in Bewegung ist.

Termin: Samstag, 27.09.2025, 10.00 Uhr

Dauer: ca. 2-3 Stunden

Treffpunkt: Parkplatz Fuchsfarm (Raichberg 3), unterhalb des Nägelehauses, Albstadt-Onstmettingen

Alb-Guide: Claudia Boss,
Tel.: 07432 / 981517
Mobil: 0170 / 2440769

Hinweis: Es besteht die Möglichkeit zur Einkehr im Zollersteighof oder im Nägelehaus. Auf Wunsch kann die Wanderung bis zum Hangenden Stein verlängert werden.



Tour 1

Kältepol und Hügelgräber

Wanderung über das Degerfeld

Bei dieser abwechslungsreichen Wanderung starten wir bei Sandlöchern, in welchen im 18. Jahrhundert Dolomitsand abgebaut wurde. Weiter spazieren wir an vielen ehemaligen Hügelgräbern entlang, in denen vor ca. 3000 Jahren die Kelten ihre Toten bestatteten. Wir hören Spannendes über Höhlen und Dolinen. An einem Kältepol Deutschlands, der eine ganz besondere Lage aufweist, erfahren wir Einzelheiten über die Wettermessung. Beim Wandern durch die Wachholderheide und über die große Hochebene „Degerfeld“ vergeht der Nachmittag wie im Flug.

Termine: Sonntag, 28.09.2025, 14.00 Uhr

Dauer: ca. 3,5 Stunden

individuelle Therapieplanung – von der Prävention über operative Eingriffe bis hin zur Nachsorge erfolgt alles aus einer Hand. Auf diese Weise wird eine Brücke zwischen ambulanter und stationärer Versorgung geschaffen, die die medizinische Betreuung in der Region Zollernalb nachhaltig stärkt.

Die Praxis befindet sich neben dem Zollernalb Klinikum am Standort in Balingen. Telefon: 07433 9092-5440, www.mvz-zollernalb.de/medizin/orthopaedie/

Engagement zuhause mit Herz und Sinn

Der VSP – Verein für Sozialpsychiatrie e.V. vermittelt Menschen mit seelischen Belastungen in Gastfamilien. Für ihr Engagement erhalten die Gastfamilien (dies können auch Einzelpersonen oder Paare sein) ein attraktives steuerfreies Zusatzeinkommen. Interessierte sind herzlich eingeladen zur unverbindlichen Online-Infostunde am Freitag, 26. September, 14 Uhr.

Gastfamilien können Menschen mit seelischen Belastungen ein neues Zuhause sowie Halt im Alltag bieten. Der VSP – Verein für Sozialpsychiatrie e.V. sucht regelmäßig Gastfamilien. Dies können Paare, Einzelpersonen oder Familien aus den Kreisen Reutlingen, Tübingen, Sigmaringen, Alb-Donau und Zollernalb sein. Die Familien erhalten ein vierstelliges Betreuungsgeld und fachliche Unterstützung. Wer mehr über das „Begleitete Wohnen in Familien“ (BWF) erfahren möchte, ist herzlich eingeladen zur BWF-Online-Infostunde.

Wann: Freitag, 26. September, 14 bis 15 Uhr
Wo: Online per Zoom-Videokonferenz.
Wie: Keine Anmeldung nötig. Zoom-Link und unter: vsp-net.de/bwf-infostunde/
Infos
Wer: VSP – Verein für Sozialpsychiatrie e.V.
Info-Telefon: 0176 43861614

Interessierte können sich auch unabhängig von dem Termin gern melden, um weitere Informationen über das BWF zu erhalten. Für Gastfamilien bietet sich eine attraktive Möglichkeit, sich sozial zu engagieren und sich gleichzeitig zu Hause ein regelmäßiges Zusatzeinkommen zu schaffen. Betroffene finden in einer Gastfamilie eine sehr individuelle und maßgeschneiderte Form der Hilfe in einem überschaubaren Rahmen und die Einbindung in das soziale Umfeld der Gastfamilie. Wer ist der VSP – Verein für Sozialpsychiatrie e.V.? Immer mehr Menschen sind von psychischer Erkrankung betroffen, doch oft fehlt die richtige Unterstützung zur richtigen Zeit. Außerdem leiden Betroffene unter der Stigmatisierung. Bei psychischen Erkrankungen wird zu oft weggeschaut – mit dramatischen Folgen für Betroffene, Angehörige und das Gesundheitssystem. Der VSP - Verein für Sozialpsychiatrie e.V. setzt auf frühzeitige Hilfe, präventive Angebote und alltagsnahe Unterstützung. Wir begleiten Menschen mit psychischen Erkrankungen in ihrem gewohnten Umfeld, bauen Barrieren ab und stärken Selbstbestimmung – und das seit 1972. Das über die Jahre gewachsene und etablierte Hilfesystem des VSP hält vielfältige Angebote in den Bereichen Wohnen, Tagesstruktur, Jugendhilfe, Prävention und Pflege bereit. Diese zielen darauf ab, Menschen mit seelischen Herausforderungen im Alltag zu unterstützen – je nach Unterstützungsbedarf. Der VSP ist heute in den Landkreisen Reutlingen, Tübingen, Esslingen, Sigmaringen sowie im Zollernalbkreis und im nördlichen Alb-Donau-Kreis präsent. Der Vereinssitz und die Geschäftsstelle sind in Reutlingen.



Interessierte können sich auch unabhängig von dem Termin gern melden, um weitere Informationen über das BWF zu erhalten. Für Gastfamilien bietet sich eine attraktive Möglichkeit, sich sozial zu engagieren und sich gleichzeitig zu Hause ein regelmäßiges Zusatzeinkommen zu schaffen. Betroffene finden in einer Gastfamilie eine sehr individuelle und maßgeschneiderte Form der Hilfe in einem überschaubaren Rahmen und die Einbindung in das soziale Umfeld der Gastfamilie. Wer ist der VSP – Verein für Sozialpsychiatrie e.V.? Immer mehr Menschen sind von psychischer Erkrankung betroffen, doch oft fehlt die richtige Unterstützung zur richtigen Zeit. Außerdem leiden Betroffene unter der Stigmatisierung. Bei psychischen Erkrankungen wird zu oft weggeschaut – mit dramatischen Folgen für Betroffene, Angehörige und das Gesundheitssystem. Der VSP - Verein für Sozialpsychiatrie e.V. setzt auf frühzeitige Hilfe, präventive Angebote und alltagsnahe Unterstützung. Wir begleiten Menschen mit psychischen Erkrankungen in ihrem gewohnten Umfeld, bauen Barrieren ab und stärken Selbstbestimmung – und das seit 1972. Das über die Jahre gewachsene und etablierte Hilfesystem des VSP hält vielfältige Angebote in den Bereichen Wohnen, Tagesstruktur, Jugendhilfe, Prävention und Pflege bereit. Diese zielen darauf ab, Menschen mit seelischen Herausforderungen im Alltag zu unterstützen – je nach Unterstützungsbedarf. Der VSP ist heute in den Landkreisen Reutlingen, Tübingen, Esslingen, Sigmaringen sowie im Zollernalbkreis und im nördlichen Alb-Donau-Kreis präsent. Der Vereinssitz und die Geschäftsstelle sind in Reutlingen.

Aktuelles aus der Kindertagespflege

Freie Betreuungsplätze für U3-Kinder bei Tagesmüttern und Tagesvätern! Sie sind auf der Suche nach einem Betreuungsplatz für Ihr Kind? Dann unterstützen wir Sie gerne und schauen gemeinsam mit Ihnen nach einer passenden Kindertagespflegestelle. Gut für Sie zu wissen: Die öffentliche Förderung von Betreuungsplätzen für U3-Kinder in Kindertagespflege und Kitas ist in unserem Landkreis gleichgestellt. Die Kindertagespflege ist ein familiennahes Angebot, bei dem Ihr Kind in den privaten Räumen oder in anderen geeigneten Räumen von einer qualifizierten Tagesmutter bzw. einem Tagesvater Ihrer Wahl betreut wird. Als zertifizierter Bildungsträger ist der Jugendförderverein Zollernalbkreis e.V. vom Landkreis mit der umfassenden fachlichen Qualifizierung der Kindertagespflegepersonen beauftragt. Die Teilnahme an der Grundqualifizierung sowie an weiteren jährlichen Fortbildungen ist eine der Voraussetzungen, um als Tagesmutter oder Tagesvater eine Pflegeerlaubnis durch das Jugendamt zu erhalten. Grundqualifizierung Kindertagespflege – neuer Kurs startet am 14.10.2025.

Arbeiten Sie gerne mit Kindern und sind Sie gern Ihre eigene Chefin / Ihr eigener Chef? Dann melden Sie sich bei uns. Die Kindertagespflege ist eine wichtige Säule der Betreuungsangebote im Land. Die Kinder werden in den privaten Räumen der Kindertagespflegeperson oder in anderen geeigneten Räumen betreut. Sie ist dadurch eine familiennahe Form der Kinderbetreuung. Als Tagesmutter oder Tagesvater haben Sie die Möglichkeit, Ihr Angebot individuell zu gestalten und gut auf die Bedürfnisse der Kleinen, wie auch deren Eltern abzustimmen. Dafür braucht es Menschen, die Interesse und Freude an dieser anspruchsvollen Tätigkeit haben. Damit die Betreuung der Tageskinder gut gelingt, bereiten wir Sie auf die Tätigkeit als Tagesmutter oder Tagesvater umfassend vor. Wir vermitteln Ihnen Grundkenntnisse in Frühkindlicher Pädagogik und Entwicklungspsychologie, klären über die rechtlichen Rahmenbedingungen auf und beraten Sie beim Aufbau Ihrer Kindertagespflegestelle. Die Qualifizierung umfasst 300 Unterrichtseinheiten. Sie findet in zwei aufeinander aufbauenden Kursabschnitten statt, einem tätigkeitsvorbereitenden Teil und einem tätigkeitsbegleitenden Teil, bei dem Sie schon mit der Betreuung beginnen.

Wenn Sie weitere Fragen zu freien Betreuungsplätzen oder zur Grundqualifizierung Kindertagespflege haben, rufen Sie uns an! Wir informieren und beraten Sie gerne: Jugendförderverein Zollernalbkreis e.V., Fachberatung Kindertagespflege. Wir beraten Sie gerne! Telefon: 07433 – 381671 oder Email: info.tagespflege@jufoe-zak.de



Schlachtplatte

**am Sonntag, 28. September 2025
in der Festhalle, Zimmern u.d.Bg.**

Frühschoppen mit dem Musikverein Zimmern u.d.Bg.

**ab 11.00 Uhr Schlachtplatte
mit Kesselfleisch, Sauerkraut, Blutwurst, Bratwurst,
Leberwurst & Brot**



ab 13.00 Uhr Kaffee und Kuchen

ab 15:30 Uhr Hausmacher Vesperplatte



**Auf Ihr Kommen freut sich der
*Männergesangsverein Liederfranz Zimmern unter der Burg***

Sportverein Zimmern unter der Burg

Funktionelles Gesundheitstraining

Montag: 19.30 - 21.00 Uhr

Männer-Gesundheitstraining

Dienstag: 9.30 - 10.30 Uhr

Seniorengymnastik mit Gisela Rau

Neueinsteiger jeder Zeit willkommen

Mittwoch: 18.30 – 20.00 Uhr

Gesundheitsgymnastik mit Gisela Rau

Mittwoch: 20.00 - 21.15 Uhr

Tanz dich Fit ZUMBA mit Petra Schatz

Tanz und Fitness auf lateinamerikanische
Rhythmen Einstieg jeder Zeit möglich

Donnerstag: 19.00 – 21.00 Uhr Tischtennis

19.30 Uhr bis 21.30 Badminton



**Katholische
Kirchengemeinde
St. Jakobus
Zimmern u.d.B.**

Pfarramt Schömburg, Tel. 2509, Fax: 6156

E-mail pfarramt.schoemberg@drs.de

Internet: www.stadtkirche-schoemberg.de

Öffnungszeiten

Montag 08:00 Uhr – 12:00 Uhr

Dienstag: geschlossen

Mittwoch: 08:00 Uhr - 12:00 Uhr u.

13:00 Uhr – 17:00 Uhr in Dotternhausen

Donnerstag u. Freitag 08:00 Uhr – 12:00 Uhr

<http://jakobus-kirche-zimmern.de>

Die Pfarrämter Schömburg und Dotternhausen sind vom 22.09. – 26.09. auf Grund einer Fortbildung nicht besetzt.

Einladung zu den Gottesdiensten in der Gemeinde

28.09. 26. Sonntag im Jahreskreis

09:00 Uhr Hl. Messe

05.10.2025 27. Sonntag im Jahreskreis Erntedank

10:30 Uhr Hl. Messe

11.10.2025 Vorabend zum 28. Sonntag im Jahreskreis

19:00 Uhr Wortgottesfeier, GR W.Schmid

19.10.2025 29. Sonntag im Jahreskreis

09:00 Uhr Wortgottesfeier (Diakon)

26.10.2025 Wir verweisen auf die Gottesdienste in der Seelsorgeeinheit



Beerdigungsdienst

Im Trauerfall wenden Sie sich bitte an:

Diakon Stephan Drobny, Tel. 0178 5645033

stephan.drobny@drs.de

AKTUELLES, einen IMPULS und weitere Gottesdienste finden Sie unter www.stadtkirche-schoemberg.de

GOTTESDIENSTE in der Seelsorgeeinheit

Mittwoch, 24.09.

18:30 Uhr Rosenkranz Ratshausen

18:30 Uhr Eucharistische Anbetung in Schömburg

19:00 Uhr Abendmesse in Schömburg und Ratshausen

Samstag, 27.09. Vorabend zum 26. Sonntag im Jahreskreis

19:00 Uhr Hl. Messe Ratshausen

Sonntag, 28.09. 26. Sonntag im Jahreskreis

09:00 Uhr Hl. Messe Weilen u.d.R. und Zimmern u. d. B.

10.30 Uhr Hl. Messe Palmbühl Tiersegnung

10.30 Uhr Wortgottesfeier Schömburg (Diakon)
KiGa Familiengottesdienst

14:30 Uhr Festgottesdienst Dormettingen
anlässlich des diamantenen Priesterjubiläums von Pater Franz, gemeinsam mit dem Patrozinium und dem Erntedank der Gemeinde. Der Gottesdienst wird vom Kirchenchor und dem Musikverein begleitet. Die Kinder- und Familienkirche findet statt. Anschließend herzliche Einladung zum Kirchenfest auf dem Platz zwischen Kirche und Pfarrhaus

Dienstag, 30.09.25

18:30 Uhr Eucharistische Anbetung in Dotternhausen

19:00 Uhr Abendmesse in Dotternhausen

Palmbühlnachrichten

Sekretariat: Pfarramt Schömburg Tel. 07427/ 2509

Aktuelle Informationen:

<https://wallfahrtsort-palmbuehl.drs.de>

Wallfahrtsseelsorge: Pastoralreferent Michael Holl,

Tel. 0174 1057563, Mail: mholl@drs.de

AnsprechBar

Wer ein offenes Ohr sucht, der ist bei den Mitarbeitern/innen der AnsprechBar gut aufgehoben. Ein ehrenamtliche/r oder ein hauptberuflicher Seelsorger/in aus dem Team der AnsprechBar ist jeden Freitag von 15.30 Uhr bis 17.30 Uhr für Sie da. Wer an einem anderen Tag kommen will, kann mit Wallfahrtsseelsorger Michael Holl einen Termin vereinbaren.

SegensZeit

Das Angebot der „SegensZeit“ findet jeden Freitag ab 15.30 Uhr statt. Die SegensZeit ist eine Einladung still zu werden, zu beten und sich durch einen persönlichen Segen von einem Seelsorger oder einer Seelsorgerin Gottes Unterstützung zusagen lassen.

AnsprechBar-Team sucht Verstärkung – Info-Abend

Wer sich für den ehrenamtlichen Dienst in der AnsprechBar interessiert, darf sich gerne an Michael Holl wenden. Zusätzlich findet am Freitag, den 10. Oktober um 19 Uhr auf dem Palmbühl ein Info-Abend statt. Dort berichten die ehrenamtlichen Seelsorger und Seelsorgerinnen von ihren Aufgaben und Erfahrungen und stehen für Fragen zur Verfügung.

Pressemitteilung

Diözesanwallfahrt zu Bruder Klaus nach Flüeli (Schweiz) am Sa 8. – So 9.11.2025

Herzliche Einladung an alle Interessierten zur Buswallfahrt.

Kosten: € 235,- für VKL-Mitglieder, € 250,- für Nicht-Mitglieder, € 135,- für Kinder und Studenten. Zuschlag für ein Einzelzimmer: € 80,-.

Im Preis enthalten sind Busfahrt, eine Übernachtung in guten Hotels, alle Mahlzeiten von Samstagmittag bis Sonntagmittag und jeweils ein Getränk zum Essen. Die Abfahrtsorte und -zeiten werden nach Anmeldeschluss bekannt gegeben.

Anmeldung bis 2.10.2025 bei: Verband Katholisches Landvolk, Tel: 0711 9791 4580, E-Mail: vkl@landvolk.de, www.landvolk.de.

Gemeinsam für mehr Teilhabe -Teilen schmeckt beiden 2025-

Der 17. Oktober ist der „internationale Tag zur Beseitigung der Armut“. Durch hohe Energie- und Lebensmittelpreise und teilweise nicht mehr finanzierbaren Wohnraum, sind auch bei uns ganz neu Menschen von Armut bedroht, die es bisher gerade noch so über die Runden gekommen sind. Für einige eine neue, bedrückende Erfahrung, für andere bereits lang Alltag.

Bei uns in Tailfingen, Schömberg, Ebingen, Balingen ... in allen Orten des Zollernalbkreises gibt es Menschen, die arm sind. In Deutschland muss niemand hungern, aber wer arm ist, der ist von der Teilhabe am gesellschaftlichen Leben weitgehend ausgeschlossen. „Teilen schmeckt beiden“ – dieser Slogan ist aus unserer Sicht 2025 leider noch immer topaktuell. Die stark gestiegenen Preise für Lebensmittel, Energie und Güter des täglichen Bedarfs haben dazu geführt, dass dauerhaft viele Menschen auf eine Unterstützung durch die Tafelläden angewiesen sind. Gleichzeitig sinkt das Warenangebot in den Tafelläden weiter. Darum ist unsere Aktion „Teilen schmeckt beiden!“ auch 2025 Jahr wieder besonders wichtig.

Die beiden Tafelläden in Ebingen und Balingen ermöglichen es Menschen mit kleinem Geldbeutel für wenig Geld gute Lebensmittel zu kaufen. Das Katholische Dekanat Balingen und die Kirchengemeinden unterstützen die Tafelläden. In vielen Kirchen stehen Sammelkörbe für die Tafeln, in die Lebensmittel hineingelegt werden können.

Wir laden Sie daher auch in diesem Jahr ein, sich an der Sammelaktion „Teilen schmeckt beiden“ zu beteiligen und so ein Zeichen der tätigen Nächstenliebe zu setzen.

Und so geht es: Nach dem Gottesdienst am 04./05. Oktober werden in der Kirchengemeinde Papiertüten verteilt. Sie nehmen eine leere Tüte mit und bringen diese gefüllt wieder zurück. Bitte legen Sie die Tüten in den Spendenkorb des Tafelladens.

Einen besonderen Bedarf haben die Tafelläden bei haltbaren Lebensmitteln (Nudeln, Milch, Kaffee, Reis, Marmelade, ... und Dingen des täglichen Bedarfs (Zahnbürsten, Zahnpasta, Duschgel, ...). Bitte spenden Sie keine Seife und keine frischen Lebensmittel, die leicht verderblich sind oder gekühlt werden müssen.

Weitere Informationen zu den Tafelläden erhalten Sie vor Ort:
Albstädter Tafel: Ingrid Wess, Telefon: 07431 - 9353922, Mail: wess.i@caritas-dicvrs.de
Balingener Tafel: Thomas Hölzel, Telefon 07433 - 2701613, Mail: info@balingertafel.de

Herzlichen Dank dass Sie teilen! Herzlichen Dank für Ihre Unterstützung!
Pater Augusty Kollamkunnel O. Praem, Dekan
Achim Wicker, Dekanatsreferent,
Nadja Lück, Regionalleiterin der Caritas



Unter dem Titel „Ich wünsche Dir Leben“ laden wir alle schwangeren Frauen, ihre Partner und Angehörigen zur Segenfeier ein. Sie bietet Zeit zur Besinnung zu kommen und gibt Raum für Innehalten und Gebet. Im Anschluss werden die Mütter und Väter und ihre Angehörigen gesegnet und mit Gottes Beistand in die neue Lebensphase entlassen.
Kontakt: Tel. 07427 / 2509 - pfarramt.schoemberg@drs.de



**Evangelische
Kirchengemeinde
Täbingen
Dautmergen
Zimmern u.d.Burg**

Evang. Gemeindebüro Täbingen, Im Oberland 9,
72348 Rosenfeld-Täbingen, Tel. (07427) 3294,

Telefon (07427) 3294 Fax (07427) 914913

Gemeindebüro Mo. 9.30 – 12.00 Uhr
Do 14.00 – 16.30 Uhr

E-Mail: bettina.huonker@elkw.de

Internet: www.kirchengemeinde.taebingen.de

Pfarrer Stefan Kröger, Martin-Luther-Str. 12, Erzingen

Telefon 07433/ 4210

E-Mail stefan.kroeger@elkw.de

1. Vorsitzender Axel Märklin, Heerstraße 24, Täbingen

Telefon (07427) 8672

E-Mail axel.maerklin@t-online.de

Gottesdienste

Sonntag, 28. September 2025 13. So. n. Trinitatis

10.00 Uhr EINS-Gottesdienst der
Gesamtkirchengemeinde in Schömberg
anlässlich der Einweihung des Gemein-
dehauses mit Pfarrer Stefan Kröger mit
anschließendem Festprogramm

Mittwoch, 01. Oktober 2025

15.15 Uhr Konfi-Unterricht in Edingen

20.00 Uhr Probe des Posaunenchores

Samstag, 04. Oktober 2025

20.00 Uhr Jugendgottesdienst mit dem Jugendkreis
in der Stadtkirche in Rosenfeld
„Hand in Hand“, Bistro Band Beten

Sonntag, 05. Oktober 2025. 14. So. n. Trinitatis

10.00 Uhr Erntedankgottesdienst mit Pfarrer

Dr. Martin Brändl mit dem

Männergesangverein

10.00 Uhr SUZ-Gottesdienst in Edingen mit

Jens Rudischhauser

10.15 Uhr Gottesdienst in Erzingen mit

Pfarrer Stefan Kröger

**Um 9.00 Uhr beginnt der Gottesdienst mit Vorläuten.
Um 10.00/10.15 Uhr wird nachgeläutet.**

Pilgertag auf dem Martinusweg

Zu einer ganz besonderen Auszeit lädt das Katholische Dekanat Balingen am Freitag 3. Oktober 2025 ein. Unter dem Motto „Das Leben teilen – wie Sankt Martin“ pilgern die Teilnehmer 11 Kilometer auf dem Martinusweg Donautal-Zollernalb von der Kirche St. Markus in Binsdorf bis zur Alten Weiler Kirche bei Owingen. Geistig gestaltet wird der Tag von Dekanatsreferent Achim Wicker mit Stationen zu Beginn, unterwegs an der Loretokapelle Binsdorf und in der Weiler Kirche. Im Mittelpunkt steht Sankt Martin, der sein Leben und seinen Glauben immer wieder mit seinen Mitmenschen geteilt hat. Von Binsdorf geht es für die Pilger unter Führung von Wegpate Alexander Müller zuerst durch die Streuobstwiesen zur Loretokapelle, bevor der weiter Weg in Richtung Erlaheimer Eich führt, wo eine kleine Kaffeepause vorgesehen ist. Durch den Wald verläuft der Weg leicht bergab nach Owingen und schließlich zum Ziel der Alten Weiler Kirche. Dort findet gegen 17:15 Uhr die Abschlussandacht statt. Danach besteht noch die Möglichkeit zur gemeinsamen Einkehr.

Treffpunkt für die Pilger ist um 12:30 Uhr auf dem Friedhofsparkplatz an der Alten Weiler Kirche, Weiler, 72401 Haigerloch-Owingen. Von dort bringt ein Bus die Pilger um 12:40 Uhr zum Startpunkt in Binsdorf. Für die Fahrt wird um eine kleine Spende gebeten.

Um Anmeldung beim Katholischen Dekanat, Telefon 07433/9011010, wird gebeten. Eine Teilnahme ist aber auch spontan möglich.

Segensfeier

Am 12.10.25 um 17:00 Uhr in der Palmbühlkirche.

Hinweise:

Erntedank

Am Sonntag, 05. Oktober feiern wir wieder unser Erntedankfest. Hierzu möchten wir die Kirche mit Erntegaben schmücken. Wer gerne etwas von seinem Feld oder Garten beisteuern möchte, oder kann dies bis Samstagnachmittag den 04. In die Scheune von Familie Fischer/Binder, Im Oberland 5, bringen. Auch wer keinen Garten hat, oder Feld kann gerne haltbare Lebensmittel spenden. Die Gaben

werden nach dem Gottesdienst an eine Wohngruppe des Diasporahauses Bietenhausen weitergeleitet. Gerne nehmen wir auch Blumenspenden zum Schmücken der Kirche an.

Kinderkirche

Unsere Kinderkirche findet meistens im 2-wöchigen Rhythmus Sonntag vormittags 10.00 Uhr im Gemeindehaus statt. Für nähere Informationen und Termine dürft ihr Euch gerne bei Sarah Hölle per Whats-App oder telefonisch melden. Tel. 0176-99639083.

Kirchenwahl

Am Ersten Advent finden Kirchenwahlen in unserer Landeskirche und in unseren Evangelischen Kirchengemeinden statt. Wir sind auf der Suche nach Kandidaten, die mit Rat und Tat und Herzblut die Gremiumsarbeit im jeweiligen Kirchengemeinderat unterstützen und die Kirche in die Zukunft führen. Unter www.kirchenwahl.de finden Sie hilfreiche Infos. Kommen Sie gerne auf die amtierenden Kirchengemeinderats-Mitglieder und die Pfarrämter/Gemeindebüros zu, wir freuen uns über Ihr Interesse!

Im Kirchengemeinderat werden wichtige Entscheidungen für das Gemeindeleben getroffen. Es geht dabei um Gottesdienste, Bildung und Diakonie, Jugendarbeit – aber auch um Finanzen und Richtungsentscheidungen. Wer sich engagiert, kann erhalten und erneuern, entwickeln und mitentscheiden.

Entspannung und Unterstützung für die neue Familiensituation. Freie Plätze für Babys von 3–6 Monaten: dienstags, 10:15–11:30 Uhr in Balingen.

Für Babys von 6–9 Monaten: montags, 08:45–10:00 Uhr in Balingen

Für Babys von 3–6 Monaten: freitags, 08:45–10:00 Uhr in Hechingen

Alle Kurse bestehen aus 10 Einheiten à 75 Minuten. Ein Quereinstieg ist bei allen Kursangeboten möglich. Anmeldung unter www.drk-zollernalb.de

Der DRK-Kleiderladen (Auf dem Graben 13 – 72336 Balingen) hat für Sie sowohl zum Stöbern und Einkaufen als auch zur Spendenabgabe zu folgenden Öffnungszeiten geöffnet: Montag und Dienstag 14:00 – 17:00 Uhr; Mittwoch und Freitag 10:00 – 13:00 Uhr; Donnerstag: 15:00 – 18:00 Uhr. Wir freuen uns über Ihren Besuch!



Wir bieten Ihnen ein abwechslungsreiches Programm für Gesundheit, Sport, Familie, Kinder, Bildung und Kreativität. Offen für alle – unabhängig von Konfession und Herkunft.

Wir freuen uns über Ihr Interesse.

Der fairen Schokolade auf der Spur

Info/Filmabend mit Verkostung von fairen Schokoladenprodukten, Montag, 29. Sep. 19 – ca. 21 Uhr, Balingen, kath. Gemeindehaus, ohne Anmeldung

Digitaler Elterntreff: Blöde Mama! Blöder Papa!

Online Vortrag, Dienstag, 30. Sep., 20 Uhr

Anders.Orte – Besuch Mellifera e.V. – Initiativen für **Biene, Mensch, Natur**

Donnerstag, 02. Okt., 15 – 17:30 Uhr, Rosenfeld, Fischermühle 7

Geschichten aus der Stadt Balingen – „Wasser im Wandel der Zeit“

Stadtführung, Sonntag, 05. Okt., 14 - 15:30 Uhr, Treffpunkt Balingen Friedhofkirche (Parkplatz)

Trauer – Hoffnung – Leben

Trauerkurs, Trauerbegleitung, Montag, ab 06. Okt., 18 – 19:30 Uhr, Balingen kath. Gemeindehaus

Alzheimer Demenz

Vortrag, Dienstag, 07. Okt., 19 Uhr, Frommern, kath. Gemeindehaus, ohne Anmeldung

Gesundheit aktiv fördern – die 4 Säulen der Gesundheit

Workshop, Dienstag, 07. Okt., 18:30 - 20:30 Uhr, Balingen kath. Gemeindehaus

Yin Yoga – Online

Online-Kurs mit Aufzeichnung ab Donnerstag, 09. Okt., 9x, 20-21:15 Uhr

Kleinkinder auf Entdeckungsreise (ca. 1-2,5-Jährige)

Eltern-Kind-Kurs ab Donnerstag, 09. Okt., 8x, 9:30 - 11 Uhr Balingen kath. Gemeindehaus

Abend für Großeltern, Eltern und Interessierte – Spiel-



/ Liedvorschläge für den Herbst Seminar, Dienstag, 14. Okt., 18:30 - 20 Uhr, Balingen, kath. Gemeindehaus

Fit im Kopf – stark im Leben mit „50“ plusminus“

3-teiliges Seminar, freitags 17. Okt., 31. Okt., 14. Nov., Balingen, kath. Gemeindehaus

Yogadance & Yin Yoga mit Bettina und Beatrix

sonstiges



**Deutsches
Rotes
Kreuz**

DRK-Kreisverband
Zollernalb e.V.

Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Zollernalb e.V.

Genießen Sie unbeschwertes Reisen!

Die **DRK-Reisebegleiter** laden am **Sonntag, den 30.11.2025** (abgeänderter Termin) zur Tagesreise „Gänseschiff“ ein. Diese Fahrt führt uns nach Breisach, wo wir eine Rundfahrt mit dem Schiff inklusive Gänseessen (gemischter Salat, frische knusprige Gänsekeule, Krustenbraten, Apfelrotkohl, Kartoffelklöße, Spätzle vom Büfett) genießen können. Eine perfekte Gelegenheit, um Ihrem Partner/Ihrer Partnerin einen freien Sonntag in der Küche zu schenken. Weiter geht's in den schönen Schwarzwald. In Feldberg-Bärental im WÄLDER: Genuss besteht die Möglichkeit, Kaffee und Kuchen zu genießen und im angrenzenden Landmarkt regionale Produkte zu erwerben, bevor es wieder auf den Weg nach Hause geht. Die Reisegäste werden selbstverständlich von unseren versierten, ehrenamtlichen DRK-Reisebegleiter/-innen betreut. Auch Nichtmitglieder des DRK dürfen sehr gerne teilnehmen. Nähere Informationen beim DRK-Kreisverband Zollernalb e.V., Frau Elvira Brünle unter Telefon 07433 9099843.

Eltern-Kind-Yoga beim DRK-Zollernalb e.V. In Balingen startet ein neues Angebot für Kinder von 3 bis 4 Jahren – basierend auf dem ganzheitlichen YoBEKA-Konzept. Immer dienstags von 15:00 bis 15:30 Uhr erleben Eltern mit ihren Kindern eine liebevoll gestaltete Yogaeinheit, die Körperbewusstsein, emotionale Stärke und Bindung fördert. Wer auf den Geschmack kommt, kann in die Kinderyoga-Gruppe für 4- bis 8-Jährige übergehen – ebenfalls dienstags, von 14:00 bis 14:45 Uhr.

Eltern-Baby-Kurse (Elba) Zeit und Raum für Eltern mit Babys im ersten Lebensjahr: Austausch, Spiel,

Workshop Samstag, 18. Okt., 14:30 – 17:30 Uhr, Balingen, kath. Gemeindehaus

Offenes Cafe für Alleinerziehende – Balingen

Einfach vorbeikommen, Samstag, 18. Okt., 9:30 – 11:30 Uhr, Balingen, kath. Gemeindehaus

Flüge durch das Leben – Lesung mit Andrea Schatz

Montag, 20. Okt., 19 Uhr, Balingen, kath. Gemeindehaus, ohne Anmeldung

Digitaler Elterntreff: Bedürfnisorientiert für starke Kinder

Online-Vortrag mit Gespräch, Dienstag, 21. Okt. 19:30 – 21 Uhr

KESS erziehen: Allein erziehen

Online-Elternkurs, ab Mittwoch, 22. Okt., 5x, 19 – 21 Uhr, für allein/getrennt Erziehende mit Kinder zwischen ca. 3 und 11 Jahren

Fit & Relaxed mit Lea

Kurs, ab Donnerstag, 23. Okt., 14 tägig, 7x, 18:15 - 19:45 Uhr, Schömburg, Zehntscheuer

Anmeldung und weitere Infos: www.keb-zak.de Tel.: 07433/90110-30, E-Mail: info@keb-zak.de



Richtig dämmen – vom Dach bis zur Kellerdecke

Die wichtigsten Fakten im Überblick

Zukunft Altbau beantwortet praktische Fragen rund um das Dämmen der eigenen vier Wände

Ein gut gedämmtes Haus sorgt für mehr Wohnkomfort und einen geringeren Energieverbrauch. Mit einer lückenlosen Wärmedämmung kann man bis zu 80 Prozent seines Heizenergiebedarfs einsparen. Wer sein Haus energetisch modernisieren möchte, hat dazu oft viele Fragen. Welche Dämmmaterialien eignen sich? Wo fängt man mit dem Dämmen an? Soll man auch gleich die Fenster tauschen? Welche Maßnahmen sinnvoll sind und wie Hauseigentümerinnen und Hauseigentümer die Modernisierung am besten organisieren, beantwortet Zukunft Altbau, das vom Umweltministerium Baden-Württemberg geförderte Informationsprogramm.

Fragen beantwortet das Team von Zukunft Altbau kostenfrei am Beratungstelefon unter 08000 12 33 33 (Montag bis Freitag von 9 bis 13 Uhr) oder per E-Mail an beratungstelefon@zukunftaltbau.de. Der KI-Chatbot Erni steht auf www.zukunftaltbau.de sogar rund um die Uhr bereit und bietet neutrale, qualifizierte Antworten auf Fragen rund um energetische Sanierung. Eine schlechte Dämmung von Fassade, Dach, oberster Geschossdecke und Keller sowie alte Fenstern führen zu erheblichen Wärmeverlusten im Haus. Das wiederum führt zu hohen Heizkosten. Mit einer passenden Dämmung lassen sich diese Wärmeverluste wesentlich reduzieren. Wie Hauseigentümerinnen und Hauseigentümer die Gebäudehülle ihrer Immobilie vom Dach bis zur Kellerdecke fit machen, wird in den folgenden Fragen und Antworten erklärt.

1. Was muss man bei der Dachdämmung beachten?

Mit einer Dachdämmung können Hauseigentümerinnen und Hauseigentümer ordentlich Heizkosten sparen: Bis zu 30 Prozent der Heizwärme gehen in den kalten Monaten über ein schlecht gedämmtes Dach verloren. Im Sommer sorgt eine fachgerechte Dämmung zudem für deutlich kühlere Innentemperaturen. Wer ein Schrägdach dämmen will, weil das Dachgeschoss bewohnt wird oder zu Wohnraum ausgebaut werden soll, hat mehrere technische Möglichkeiten: Auf-, Zwischen-, Untersparrendämmung oder eine

Kombination daraus. Welche Variante sich eignet, hängt vom Zustand des Dachs, den baulichen Gegebenheiten und den Wünschen der Eigentümerinnen und Eigentümer ab.

Wenn der Dachboden nicht bewohnt ist und auch langfristig nicht beheizt werden soll, empfiehlt es sich, die oberste Geschossdecke mit einer möglichst dicken Dämmschicht zu versehen. Wenn die Dämmwirkung der Decke insgesamt den Mindestwärmeschutz unterschreitet, ist diese Maßnahme sogar per Gebäudeenergiegesetz (GEG) verpflichtend. Man kann die Dämmung der obersten Geschossdecke auch gut selbst erledigen. Je nachdem, wie der Zustand des Dachbodens ist, welche Dämmmaterialien eingesetzt werden und wie gut deren Dämmwirkung ist, benötigt man hier eine Dämmdicke von 16 bis 30 Zentimetern. Bei der Dämmung von Flach- und Schrägdächern benötigt man ähnliche Dämmstärken. Vor allem im Außenbereich und in Verbindung mit Gerüsten sind hier allerdings Fachhandwerksbetriebe gefragt.

2. Was sollte man beim Dämmen der Fassade berücksichtigen?

Wer plant, seine Fassade neu zu streichen, sollte die Gelegenheit nutzen, diese auch gleich zu dämmen oder eine dünne Dämmung zu verbessern. Wichtig: Eigentümerinnen und Eigentümer müssen sich auch bei einer Fassadendämmung an die gesetzlichen Vorgaben halten. Das GEG schreibt für Gebäude vor, wie gut der Dämmstandard nach der Sanierung sein muss, also wie viel Wärme dann noch maximal nach außen abgegeben werden darf. Der Wärmedurchgangskoeffizient, kurz U-Wert, gibt Auskunft über den Wärmeverlust des Bauteils: Je besser die Dämmfähigkeit, desto kleiner der U-Wert und desto weniger Wärme geht verloren. Nach einer Fassadendämmung darf er nicht über 0,24 Watt pro Quadratmeter und Kelvin liegen. Ab einem U-Wert von 0,20 Watt pro Quadratmeter und Kelvin wird die Dämmung zusätzlich gefördert. Die erforderlichen Dämmstärken liegen meist zwischen 16 und 20 cm. Außerdem gilt: Fenstertausch und Fassadendämmung sollten idealerweise zusammen geplant und umgesetzt werden. Hier gibt es drei Möglichkeiten. Das neue Fenster wird wieder dort eingebaut, wo es bislang war. Diese Variante ist baulich am einfachsten, hat aber bauphysikalische Schwächen. Besser ist, das neue Fenster rückt nach außen bis zur Mauerwerkskante und an die Dämmung. Dies wird sehr häufig umgesetzt, um Wärmebrücken zu mindern. Die wärmetechnisch beste Lösung ist es, das neue Fenster ganz in die Dämmebene einzubauen. Dies ist aber aufwändiger und daher kostenintensiver. Auch ein Lüftungskonzept sollte bei beim Fenstertausch nicht vergessen werden.

3. Warum lohnt es sich, die Kellerdecke zu dämmen?

Die nachträgliche Dämmung der Kellerdecke ist eine weitere Sanierungsmaßnahme, die man mit etwas handwerklichem Geschick gut selbst durchführen kann. Die Maßnahme sorgt für einen warmen Fußboden im Erdgeschoss und senkt seine Heizkosten um bis zu zehn Prozent. Dafür sollten zunächst ungedämmte oder schlecht gedämmte Heizleitungen an der Kellerdecke deutlich dicker als der Rohrdurchmesser eingepackt werden. Im Anschluss kommt die eigentliche Dämmung. Für das Anbringen der Dämmplatten an der Kellerdecke gibt es unterschiedliche Systeme: sie werden geklebt, gedübelt oder mit einem Schienensystem befestigt. Wenn genug Platz vorhanden ist, sollte die Dämmstoffstärke mindestens zwölf Zentimeter oder mehr betragen.

Weitere Informationen finden Interessierte unter www.zukunftaltbau.de/kellerdecke

4. Welche Dämmmaterialien eignen sich für die Gebäudehülle?

Dämmmaterialien kann man in drei Kategorien einteilen: Dämmstoffe aus fossilen Rohstoffen, mineralische Dämmmaterialien und Dämmungen aus nachwachsenden Rohstoffen. Zu ersteren zählen Hartschaumplatten aus Polyurethan oder Polystyrol. Beispiele für mineralische Materialien sind Platten aus Steinwolle oder Glaswolle. Holzfaser- oder Zellulosedämmungen werden aus nachwachsenden Rohstoffen hergestellt. Materialien auf Basis fossiler Rohstoffe sind meist die günstigsten und haben häufig den besten Dämmwert, hier kann die Dämmstärke also am geringsten ausfallen. Mineralische Dämmungen liegen sowohl hinsichtlich Kosten als auch erforderlicher Dämmstärke leicht darüber, haben dafür sehr gute Eigenschaften beim Brandschutz. Häufig noch etwas teurer sind die Dämmstoffe auf Basis nachwachsender Rohstoffe. Um damit denselben Dämmwert wie bei fossilen Materialien zu erreichen, sind einige Zentimeter mehr Dämmung notwendig. Übrigens: Alle Dämmstoffe sparen innerhalb kurzer Zeit deutlich mehr Energie ein, als zu ihrer Herstellung erforderlich ist. Aktuelle Informationen zur energetischen Sanierung von Wohnhäusern gibt es auch auf www.zukunftsbau.de.

Ihr schlagkräftiges Team in Sachen:

<ul style="list-style-type: none"> ⊗ Moderne Heizsysteme ⊗ Badrenovierungen ⊗ Sanitär ⊗ Solar ⊗ Kundendienst ⊗ Öl-, Gas-, Holz-, Pelletskessel ⊗ Notdienst 	 <p>KREISCHER Heizungstechnik</p>
<ul style="list-style-type: none"> <input checked="" type="checkbox"/> Erfahrung <input checked="" type="checkbox"/> Leistung <input checked="" type="checkbox"/> Qualität <p>Der Umwelt zuliebe!</p>	

72356 Dautmergen · Tel. 07427 1702 · info@kreischer-heizungen.de

Samstag,
11.10.2025
9.00 - 12.00 Uhr

Kartenzahlung möglich

mit Bewirtung im Börsencafé:
Getränke, Brezeln,
Kaffee und Kuchen

65. Schömberger Kinderartikelbörse

in der Stauseehalle

Angeboten wird alles rund ums Kind für
Herbst & Winter: Kleidung, Spielsachen uvm.

Anmeldung über
www.basarlino.de/EH82

Annahme der ausgezeichneten Artikel:
Freitag, 10.10.2025, 15.30 - 17.00 Uhr
(Auszeichnung der Artikel erfolgt über basarlino)

detaillierte Infos zum Ablauf unter
www.kinderartikelboerse-schoemberg.de





Förderverein

der Schömberger Schulen e.V.

Evelyn Plescher 07427/940140
Anja Schmolze 07427/4660754
info@kinderartikelboerse-schoemberg.de

Miteinander – Füreinander
Gemeinsam stark im Zollernalbkreis

www.selbsthilfe-zollernalbkreis.de

Sozialstation
Oberes Schlichemtal-Rosenfeld

Für einander da!
Fürsorglich an Ihrer Seite

<p>Ambulante Pflege Wacholderweg 7 72348 Rosenfeld T: 07428 94530-0 Brühlstr. 2 72355 Schömberg T: 07427 7525</p>	<p>Tagespflege Frauenberggasse 7 72348 Rosenfeld T: 07428 9450899 Brühlstr. 2 72355 Schömberg T: 07427 5343999</p>
---	--

Wie können wir Ihnen
weiterhelfen?

www.sozialstation-online.info

...Amtsblatt Zimmern u.d.B. Nr. 39/2025 vom 25.09.2025

Seite 10



**Liederkranz
Zimmern unter der Burg
Zollernalbkreis**

Einladung zum Tagesausflug Campus Galli Meßkirch

Am 12. Oktober 2025 unternimmt der Männergesangsverein einen Tagesausflug zum Campus Galli in Meßkirch. Wir starten um 9.00 Uhr am Dorfbrunnen in Zimmern unter der Burg. Unterwegs werden wir gemeinsam Frühstücken. In Meßkirch angekommen werden wir eine ca. 90 Minuten lange Führung bekommen. Anschließend gibt es noch Zeit zur freien Erkundung des Geländes. Gegen 16.30 Uhr treten wir die Rückfahrt an. Zum Abschluss ist eine Einkehr in der Wasenstube in Weilen unter den Rinnen geplant. Rückfahrt nach Zimmern unter der Burg ist um 19.45 Uhr.

Der Liederkranz würde sich freuen, wenn noch einige Freunde und Gönner des Vereins mitfahren würden. Die Kostenbeteiligung beträgt 20€ pro Person und wird am Reisetag eingesammelt.

Bitte bis spätestens 01.10.2025 bei
Gerd Hammann 07427/545
oder Lukas Mihelic 07427/1844
anmelden.

Wir freuen uns auf Eure Anmeldung

- Die Vorstandschaft -

