

# AMTSBLATT

## der Gemeinde Zimmern u.d.Burg

Herausgeber: Gemeinde Zimmern u.d.B. - Verantwortlich für den Inhalt: Bürgermeisteramt

<b>Mittwoch, den 02. Juni 2021</b>			<b>Nr. 22/2021</b>
<b>Öffnungszeiten Rathaus Zimmern unter der Burg ☎ (07427) 2518,</b>			<b>Fax (07427) 8327</b>
Montag	Dienstag	...Mittwoch u. Donnerstag	Freitag
8.° bis 12.° Uhr	9.° bis 12.° Uhr	8.° bis 12.° Uhr	8.° bis 11.° Uhr
15.30 bis 19.00 Uhr		Homepage: <a href="http://www.zimmern-udb.de">www.zimmern-udb.de</a>	E-Mail: <a href="mailto:amtsblatt@zimmern-udb.de">amtsblatt@zimmern-udb.de</a>

### Amtliches

#### Bürgermeistersprechstunden:

Mo. 9.00 Uhr-12.00 Uhr und täglich  
nach telefonischer Terminvereinbarung  
07427/2518 oder 01603041836  
[juergen.leichtle@zimmern-udb.de](mailto:juergen.leichtle@zimmern-udb.de)

#### Öffnungszeiten Rathaus

Das Bürgermeisteramt ist am  
Freitag, 04.06.2021  
**geschlossen.**

Die Geschäftsstelle des Gemeindeverwaltungsverbandes „Oberes Schlichemtal“ ist am

**Freitag, den 04. Juni 2021  
geschlossen.**

Wir bitten um Kenntnisnahme und Beachtung.

Stephan Reuß  
Verbandsgeschäftsführer

#### Rentantragstellung und Beratung

Die nächsten Termine für die Rentenantragstellung wurden wie folgt festgelegt:

Mittwoch, 30. Juni 2021

Dienstag, 20. Juli 2021

Mittwoch, 18. August 2021

Dienstag, 28. September 2021

Mittwoch, 27. Oktober 2021

Dienstag, 23. November 2021

Mittwoch, 15. Dezember 2021

Die Termine finden beim Gemeindeverwaltungsverband Oberes Schlichemtal, Schillerstraße 29 in Schömburg statt. Die Beratungen finden in der Zeit von 09.30 – 11.30 Uhr und von 13.00 – 17.30 Uhr statt.

Eine vorherige Terminvereinbarung ist unbedingt notwendig und beim Gemeindeverwaltungsverband Oberes Schlichemtal unter der Telefonnummer 07427/9498-22 (Frau Bulach) möglich.

Die Beratung und/oder Antragstellung wird von Herrn Beuter, Versichertenberater der Deutschen Rentenversicherung, vorgenommen.

Bitte beachten Sie, dass Rentenanträge maximal ein halbes Jahr vor Rentenbeginn gestellt werden können.

#### Fundamt

1 Mobiltelefon

Eigentumsansprüche können beim Rathaus Zimmern unter der Burg (Tel. 2518) geltend gemacht werden.

#### Kostenlose Corona-Testungen

##### Bundestestverordnung

Die Testung in Zimmern unter der Burg erfolgt aufgrund der geringen Nachfrage **nicht** mehr vor Ort, jedoch können Sie sich bei jeder anderen Gemeinde zu den dortigen Terminen anmelden

Eine Anmeldung ist jedoch jede Woche erneut mit dem unten genannten Code erforderlich unter:

[www.coronaschnelltest-schoemberg.com](http://www.coronaschnelltest-schoemberg.com)

- Jetzt Termin vereinbaren
- Unter Corona Schnelltest
- Vor-Ort-Termin mit Code
- Formular mit den Daten ausfüllen und senden
- Anmeldeformular wir an Ihre E-Mail-Adresse gesendet

Formular unbedingt zur Testung unterschreiben (unter 18-jährige von einem Erziehungsberechtigten) mitbringen!

Ergebnis wird an die angegebene E-Mail-Adresse gesendet. Das Passwort für das PDF-Formular mit dem Ergebnis ist das Geburtsdatum (XX.XX.XXXX).

Wer zu den angegebenen Zeiten verhindert ist kann gerne einen eigenen Termin unter [www.coronaschnelltest-schoemberg.com](http://www.coronaschnelltest-schoemberg.com) buchen.

**Schömburg:** Alte Kinderschule, nach vorheriger Buchung über den obenstehenden Link

**Dautmergen:** Am Bürgerhaus, Donnerstag 18-19 Uhr  
Code: **11053PYH361**

**Dotternhausen:** Festhalle, Freitag 18-19 Uhr  
Code: **11053GJF363**

**Schörzingen:** Festhalle, Montag 18-19 Uhr  
Code: **11053CBE367**

**Dormettingen:** Schule Mittwoch 18-19 Uhr  
Code: **11053NCN362**

**Ratshausen:** Pfarrscheuer, Donnerstag 18.30-19.30 Uhr  
Code: **11053ERK365**

**Weilen u.d.R.:** Gemeindehalle Montag 18.30-19.30 Uhr  
Code: **11053RPW368**

# ABWASSERZWECKVERBAND UNTERES SCHLICHEMTAL

## Haushaltssatzung für das Rechnungsjahr 2021

Aufgrund des § 18 des Gesetzes über Kommunale Zusammenarbeit vom 16. September 1974 in Verbindung mit den §§ 79 ff. der Gemeindeordnung für Baden-Württemberg hat die Verbandsversammlung am 15.04.2021 die folgende Haushaltssatzung für das Haushaltsjahr 2021 beschlossen:

### § 1 Ergebnishaushalt und Finanzhaushalt

Der Haushaltsplan wird festgesetzt

1. im **Ergebnishaushalt** mit den folgenden Beträgen

	EUR
1.1 Gesamtbetrag der ordentlichen Erträge von	505.000
1.2 Gesamtbetrag der ordentlichen Aufwendungen von	- 505.000
1.3 <b>Veranschlagtes ordentliches Ergebnis</b> von (Saldo aus 1.1 und 1.2)	0
1.4 Gesamtbetrag der außerordentlichen Erträge von	0
1.5 Gesamtbetrag der außerordentlichen Aufwendungen von	0
1.6 <b>Veranschlagtes Sonderergebnis</b> von (Saldo aus 1.4 und 1.5)	0
1.7 <b>Veranschlagtes Gesamtergebnis</b> von (Summe aus 1.3 und 1.6)	0

2. im **Finanzhaushalt** mit den folgenden Beträgen

	EUR
2.1 Gesamtbetrag der Einzahlungen aus laufender Verwaltungstätigkeit von	505.000
2.2 Gesamtbetrag der Auszahlungen aus laufender Verwaltungstätigkeit von	- 505.000
2.3 <b>Zahlungsmittelüberschuss/-bedarf des Ergebnishaushalts</b> von (Saldo aus 2.1 und 2.2)	0
2.4 Gesamtbetrag der Einzahlungen aus Investitionstätigkeit von	20.000
2.5 Gesamtbetrag der Auszahlungen aus Investitionstätigkeit von	- 20.000
2.6 <b>Veranschlagter Finanzierungsmittelüberschuss/-bedarf aus Investitionstätigkeit</b> von (Saldo aus 2.4 und 2.5)	0
2.7 <b>Veranschlagter Finanzierungsmittelüberschuss/-bedarf</b> von (Saldo aus 2.3 und 2.6)	0
2.8 Gesamtbetrag der Einzahlungen aus Finanzierungstätigkeit von	0
2.9 Gesamtbetrag der Auszahlungen aus Finanzierungstätigkeit von	0
2.10 <b>Veranschlagter Finanzierungsmittelüberschuss/-bedarf aus Finanzierungstätigkeit</b> von (Saldo aus 2.8 und 2.9)	0
2.11 <b>Veranschlagte Änderung des Finanzierungsmittelbestands, Saldo des Finanzhaushalts</b> von (Saldo aus 2.7 und 2.10)	0

## **§ 2 Kreditermächtigung**

Der Gesamtbetrag der vorgesehenen Kreditaufnahmen für Investitionen und Investitionsförderungsmaßnahmen (Kreditermächtigung) wird festgesetzt auf 0 EUR

## **§ 3 Verpflichtungsermächtigungen**

Der Gesamtbetrag der vorgesehenen Ermächtigungen zum Eingehen von Verpflichtungen, die künftige Haushaltsjahre mit Auszahlungen für Investitionen und Investitionsförderungsmaßnahmen belasten (Verpflichtungsermächtigungen), wird festgesetzt auf 0 EUR

## **§ 4 Kassenkredite**

Der Höchstbetrag der Kassenkredite wird festgesetzt auf 50.000 EUR

## **§ 5 Verbandsumlagen**

Die Verbandsumlagen werden festgesetzt auf:

- |  |             |
|--|-------------|
| 1. Verwaltungs- und Betriebskostenumlage in Höhe von | 504.000 EUR |
| 2. Investitionskostenumlage in Höhe von              | 20.000 EUR  |

## **§ 6 Weitere Bestimmungen**

Der dem Haushaltsplan beigefügte Stellenplan ist Bestandteil dieser Haushaltssatzung.

Dietingen, den 16.04.2021  
gez.  
Scholz  
Verbandsvorsitzender

Das Landratsamt Rottweil als Rechtsaufsichtsbehörde hat mit Erlass vom 30.04.2021 die Gesetzmäßigkeit der Haushaltssatzung gem. § 81 Abs. 3 und § 121 Abs. 2 der Gemeindeordnung (GO) bestätigt.

Der Haushaltsplan für das Rechnungsjahr 2021 liegt gem. § 4 Abs. 3 GO i.V.m. § 81 Abs. 4 GO sieben Tage, und zwar vom 07.06.2021 bis 15.06.2021, je einschließlich, im Rathaus Dietingen, Zimmer 11, öffentlich aus.

Dietingen, den 19.05.2021  
gez.  
Scholz  
Verbandsvorsitzender

## **Bericht aus der Gemeinderatssitzung vom 25. Mai 2021**

Die letzte Sitzung des Gemeinderates fand am 25. Mai 2021 in der Gemeindehalle statt. Begonnen hatte sie um 19.30 Uhr.

### **TOP 1 Verabschiedung der Haushaltssatzung und des Haushaltsplanes 2021**

Der Vorsitzende konnte zu diesem Tagesordnungspunkt den Geschäftsführer des Gemeindeverwaltungsverbandes Obers Schlichemtal, Herrn Stephan Reuß, begrüßen. Herr Reuß nahm Stellung zum vorgelegten Zahlenwerk und konnte Fragen aus dem Rat zum Thema ausführlich beantworten.

Aufgrund des aktuellen Planungsstandes und der mittlerweile eingegangenen Förderungsbewilligung zum Breitbandausbau verblieb man im Rat einhellig, den Haushalt noch einmal zu überarbeiten und dann in der nächsten Sitzung zu verabschieden.

### **TOP 2 Verabschiedung des Wirtschaftsplanes Wasserversorgung 2021**

Da der Wirtschaftsplan Wasserversorgung 2021 im Haushalt mit anhängig ist, beschloss der Rat **einstimmig**, auch dieses Thema auf die nächste Gemeinderatssitzung zu vertagen.

### **TOP 3 Ökologische Aufwertung am Schwarzenbach**

Die Ausschreibung für die Arbeiten am Schwarzenbach ist mittlerweile erfolgt und ausgewertet. Bürgermeister Jürgen Leichtle stellt den Antrag, die Vergabe der Baumaßnahme „Ökologische Aufwertung am Schwarzenbach“ mit dem Bau einer Furt auf die übernächste Sitzung im Juli zu vertagen.

Durch die notwendig gewordene Überarbeitung des Haushaltsentwurfes konnte auch die Vergabe der Arbeiten noch nicht erfolgen.

Nach kurzer Aussprache wurde **einstimmig** beschlossen, die Auftragsvergabe zu verschieben.

### **TOP 4 Bauangelegenheiten**

#### **- Baugesuch Selterweg 10 in Zimmern unter der Burg**

Bei der Gemeindeverwaltung wurde für das Bauvorhaben Selterweg 10 in Zimmern unter der Burg der Antrag auf Baugenehmigung gestellt. Die Gemeinde hat hierzu ihr Einvernehmen zu erteilen. Der Bauantrag enthält auch den Antrag auf Befreiungen von den örtlichen Bauvorschriften. Die Baugenehmigung selber wird derzeit von der unteren Baurechtsbehörde (Landratsamt Zollernalbkreis) geprüft und wird dort erteilt. Die Angrenzer-Anhörung wird im Moment durchgeführt. Die Pläne lagen zur Einsichtnahme auf der Gemeindeverwaltung aus und konnten während der Gemeinderatssitzung von den Räten eingesehen werden. Nach kurzer Aussprache über die Zulässigkeiten der Befreiungen wurde vom Rat **einstimmig** beschlossen, das gemeindliche Einvernehmen zum Bauvorhaben zu erteilen.

### **TOP 4 Bauangelegenheiten**

#### **- Bebauungsplan „Bahnhof – 6. Erweiterung in Wellendingen**

Der Gemeinderat der Gemeinde Wellendingen hat am 22.04.2021 in öffentlicher Sitzung den Aufstellungsbeschluss zum Bebauungsplan „Bahnhof – 6. Erweiterung“ gefasst und die Beteiligung der Behörden nach BauGB beschlossen.

Die Gemeinde Zimmern unter der Burg wurde gebeten, Stellung zu nehmen.

Aus Sicht der Verwaltung ergaben sich keine Einwände.

Die Unterlagen lagen auf der Gemeindeverwaltung von Zimmern unter der Burg zur Einsichtnahme aus und konnten auch während der Gemeinderatssitzung eingesehen werden.

Die Pläne wurden von den Räten zur Kenntnis genommen. Es wurde keine Anregungen dazu vorgebracht. Ohne weitere Aussprache wurde deshalb **einstimmig** beschlossen, keine Einwände gegen den Bebauungsplan zu erheben.

### **TOP 5 Wünsche und Verschiedenes**

Von Seiten der Verwaltung waren unter „Wünsche und Verschiedenes“ in der Sitzung keine Themen vorgesehen. Armin Rieble berichtete, dass er zusammen mit dem Bauhofteam die Blumenbeete der Gemeinde mittlerweile begutachtet hat. Er habe zusammen mit den beiden Mitarbeitern festgelegt, womit die Beete bepflanzt werden sollten. Auf aufwendige Dekoration soll dabei verzichtet werden. Armin Rieble schätzt die Kosten auf etwa 200 € für neue Pflanzen.

Der Rat nahm das wohlwollend zur Kenntnis. Bürgermeister Leichtle bedankte sich bei Armin Rieble für die Unterstützung.

Die nächste Gemeinderatssitzung wurde auf den 22. Juni 2021 gegen 18.00 Uhr festgelegt. Dort soll eine Ortsbegehung mit dem Forstamt Zollernalbkreis im Gemeindewald stattfinden. In der anschließenden Sitzung soll auch das Forteinrichtungswerk für die nächsten 10 Jahre beschlossen werden.

### **Das Landratsamt informiert:**

**Kostenfreie Rücknahme von Pflanzenschutzmittel-Verpackungen**

Einmal jährlich nimmt das Rücknahmesystem PAMIRA an bundesweit über 300 Sammelstellen zu festgelegten Terminen Verpackungen von Pflanzenschutzmitteln kostenfrei zurück. PAMIRA ist eine gemeinsame Initiative von Herstellern und Handel und sorgt für eine kontrollierte und sichere Verwertung der abgegebenen Behälter.

Im Zollernalbkreis findet die Rücknahme am **Donnerstag, 1.7.2021 von 8.00 Uhr bis 12.00 Uhr und von 13.30 Uhr bis 17.00 Uhr** bei der **BayWa AG in Balingen, Albrechtstraße 56** statt.

Zurückgenommen werden Pflanzenschutzmittelverpackungen aus Kunststoff und Metall sowie volumenflexible Verpackungen wie Säcke, Beutel und Schachteln aus Kunststoff und Papier. Diese müssen entleert, gespült, trocken und mit dem PAMIRA-Logo versehen sein. Die Verschlüsse sind getrennt abzugeben. Behälter über 20 Liter müssen durchtrennt sein. Bei der Anlieferung an der Sammelstelle werden die Verpackungen durch geschultes Personal geprüft.

Weitere Informationen gibt es unter [www.pamira.de](http://www.pamira.de).

**Ärztlicher Bereitschaftsdienst**

Neue einheitliche kostenfreie Rufnummer für den

Ärztlichen Bereitschaftsdienst **116 117**

Montag-Freitag: 19 - 8 Uhr

Samstag, Sonn- und Feiertag: 8 - 8 Uhr

Die Sprechzeiten der Bereitschaftsdienstpraxen an den Krankenhäusern Albstadt und Balingen sind **an Wochenenden und Feiertagen von 08.30 Uhr – 13.00 Uhr und 15.00 Uhr – 20 Uhr**. Mobile Patienten können jederzeit ohne Anmeldung dorthin kommen (auch in der Nacht).

Patienten, die **aus Krankheitsgründen** nicht in der Lage sind, die Bereitschaftsdienst-Praxen aufzusuchen, werden über die 116 117 an den Fahrdienst vermittelt, der sie dann zu Hause aufsucht.

**Unter der Woche** ab 19.00 Uhr werden Sie vom Bereitschaftsarzt entweder in dessen Praxis behandelt oder bei Bedarf aufgesucht.

- Notruf (Feuerwehr/Notruf/Notfall): **112**
- Krankentransport **19 222**
- Notdienst Augenarzt: **116117**
- Notdienst Gyn./Geburtshilfe BL: **07433/9092-0**
- Notdienst Kinderarzt: **116117**
- Notdienst Hals-/Nasen-/Ohrenarzt: **116117**
- Notdienst Zahnarzt: **01805/911 690**
- Giftnotrufzentrale Freiburg .....**0761/19240**

**Balingen (Allgemeiner Notfalldienst)**

**Zollernalbkrankenhaus Balingen, Tübinger Straße 30, 72336 Balingen** Sa, So und FT 08-22 Uhr

**Albstadt (Allgemeiner Notfalldienst)**

**Zollernalbkrankenhaus Albstadt, Friedrichstraße 39, 72458 Albstadt** Sa, So und FT 08-22 Uhr

**Wichtige Rufnummern für den Kinder- und Jugendärztlichen Bereitschaftsdienst:**

-Albstadt, Winterlingen, Bitz, Burladingen, Jungingen und Straßberg

Kinder- und Jugendärztliche Notfallpraxis Reutlingen, Steinenbergstr. 31, 72764 Reutlingen

Samstags, Sonn- und Feiertags: 9.00-19.00 Uhr

**Tel. 116117**

-Balingen, Bisingen, Dautmergen, Dormettingen, Dotternhausen, Geislingen, Grosselfingen, Haigerloch, Hausen am Tann, Hechingen, Meßstetten, Nusplingen, Obernheim, Rangendingen, Ratshausen, Rosenfeld, Schömberg, Weilen unter den Rinnen und Zimmern unter der Burg Kinder- und Jugendärztliche Notfallpraxis Tübingen, Hoppe-Seyler-Str. 1 72076 Tübingen

Samstags, Sonn- und Feiertags: 10.00-19.00 Uhr

**Tel. 116117**

**Bereitschaftsdienst Stadtapotheke Schömberg**

**Telefon: (07427) 94750.**

**Öffnungszeiten**

Mo. Di. Do. Fr., 8.° - 12.30 Uhr und 14.° - 19.30 Uhr

Mi., 8.° - 12.30 Uhr, 17.30 - 18.30 Uhr

Sa., 8.° - 12.30 Uhr

**Notdienst:** Außerhalb unserer Öffnungszeiten gilt der Balingen Notdienstplan

**Telefonseelsorge Neckar-Alb:**

Tag und Nacht erreichbar unter Tel.: 0800/1110111



Katholische öffentliche Bücherei  
St. Jakobus Zimmern u.d.B.

Öffnungszeiten: Mittwoch von 17.00 - 18.00 Uhr

**Wir öffnen wieder!!!**

Ab Mittwoch, den 09.06.21 haben wir wieder zur gewohnten Zeit für Euch geöffnet. Wir freuen uns auf Euch.

Euer Büchereiteam

✕ **\_Großer Geflügelverkauf\_** ✕

**Leger.Hühner Enten, Gänse, Puten u. Mast vorbestellen!**

Zimmern u.d.B., Rath. 14.00 Uhr  
Verkaufstermine dienstags:

Juni	Juli	Aug.	Sept.	Okt.	Nov.
08.	06.	17.	14.	12.	23.

**Geflügelzucht J. Schulte Tel.05244/8914**  
[www.gefluegelzucht-schulte.de](http://www.gefluegelzucht-schulte.de)

**RuheForst Zollerblick**

**Kostenlose, individuelle Informationsführung im RuheForst Zollerblick bei Hechingen am Montag, 21.06.2021.** Anmeldung für individuelle Uhrzeit unter Tel. 0151 50 98 69 39 oder 07471 621796. Treffpunkt: Parkplatz RuheForst Zollerblick (Navigation: Lindichstraße, 72379 Hechingen und der Beschilderung folgen). Bitte tragen Sie Ihren Mund-Nasen-Schutz und halten Sie sich an die vorgeschriebene Abstandsregelung. Weitere Informationen auch unter: [www.ruheforst-zollerblick.de](http://www.ruheforst-zollerblick.de). Wir freuen uns auf Ihren Anruf!

**Freie Lehrstellen im Landkreis Zollernalb für 2021**

Für den **Landkreis Zollernalb** sehen die Zahlen wie folgt aus:

Für den Ausbildungsstart in 2021 sind aktuell 190 Lehrstellen ausgeschrieben und schon 144 Lehrstellen für das Ausbildungsjahr 2022 gemeldet. ([www.hwk-reutlingen.de/lehrstellensuche](http://www.hwk-reutlingen.de/lehrstellensuche)). In der Praktikabörse sind außerdem 156 Praktikumsplätze veröffentlicht.

Im Juni bieten wir zwei **kostenlose Online-Veranstaltungen zur Berufsorientierung** an: Am **9. Juni 2021** laden wir **von 14.00 Uhr bis 15.15 Uhr** SchülerInnen und

Jugendliche zu „**Traumberuf Handwerk**“ ein, um die Ausbildungsmöglichkeiten und Zukunftsperspektiven kennenzulernen, die das Handwerk zu bieten hat. (Link: <https://www.edudip.com/de/webinar/traumberuf-handwerk-ii/1183344>)

Am **15. Juni 2021 von 17.30 Uhr bis 19.30 Uhr** sind Eltern, Interessierte und StudienabbrecherInnen eingeladen, sich in der Veranstaltung „**Karrierechancen Handwerk**“ über Aus- und Weiterbildungsmöglichkeiten, Einkommenschancen und Existenzgründung zu informieren (Link <https://www.edudip.com/de/webinar/karrierechancen-im-handwerk/1146090>) Da beide Veranstaltungen online stattfinden, freuen wir uns auch auf TeilnehmerInnen aus dem Kreis Zollernalb.

Für 2021 werden im **Landkreis Zollernalb** aktuell die meisten Auszubildenden in folgenden Berufen gesucht: 27 Anlagenmechaniker m/w/d Sanitär-, Heizungs- und Klimatechnik, 22 Maler und Lackierer m/w/d, 17 Zimmerer m/w/d, 16 Maurer m/w/d, 8 Elektroniker m/w/d, 8 Glaser m/w/d, 7 Metallbauer m/w/d, 6 Straßenbauer m/w/d, 6 Baugeräteführer m/w/d, 6 Gerüstbauer m/w/d, 6 Schreiner m/w/d, 4 Stuckateure m/w/d, 4 Fachverkäufer m/w/d im Lebensmittelhandwerk, 4 Kaufleute m/w/d, 4 Mechatroniker m/w/d für Kältetechnik, 3 Kraftfahrzeugmechatroniker m/w/d, 3 Fahrzeuglackierer m/w/d, 3 Klempner m/w/d, 3 Feinwerkmechaniker m/w/d, 3 Rollladen- und Sonnenschutzmechatroniker m/w/d, 2 Fliesen-, Platten- und Mosaikleger m/w/d, 2 Fleischer m/w/d, 2 Dachdecker m/w/d, 2 Beton- und Stahlbetonbauer m/w/d und 2 Friseur m/w/d.

### Tagesmütter

#### **Neuer Kurs zur Qualifizierung von Tagesmüttern und Tagesvätern beginnt**

Der Jugendförderverein Zollernalbkreis e.V. startet in Kooperation mit der Volkshochschule Balingen im Juni 2021 wieder einen *Qualifizierungskurs für Kindertagespflege*.

Der Bedarf an Plätzen in der Kindertagespflege ist nach wie vor hoch, deshalb suchen wir Menschen, die Interesse haben, diese anspruchsvolle Tätigkeit auszuüben.

Die Qualifizierung umfasst seit 2021 300 Unterrichtseinheiten und findet in zwei aufeinander aufbauenden Kursen statt. **Kurs I** mit 50 Unterrichtseinheiten **beginnt am 15.06.2021 und endet am 27.07.2021.**

Mehr Informationen zu Inhalt und Ablauf der Qualifizierung und was Sie sonst noch über die Kindertagespflege wissen sollten, erhalten Sie bei einem persönlichen Informationsgespräch.

Melden Sie sich hierfür bitte beim Jugendförderverein Zollernalbkreis e.V., Fachberatung Kindertagespflege telefonisch unter 07433 – 381671 oder per Email unter [info.tagespflge@jufoe-zak.de](mailto:info.tagespflge@jufoe-zak.de).

## Kirchen



**Katholische Kirchengemeinde St. Jakobus Zimmern u.d.B.**

Pfarramt Schömburg, Tel. 2509, Fax: 6156

E-mail [pfarramt.schoemberg@drs.de](mailto:pfarramt.schoemberg@drs.de)

Internet: [www.stadtkirche-schoemberg.de](http://www.stadtkirche-schoemberg.de)

Öffnungszeiten

Montag u. Dienstag 08:00 Uhr – 12:00 Uhr

Mittwoch 14:15 Uhr – 17:00 Uhr

Donnerstag u. Freitag 08:00 Uhr – 12:00 Uhr

<http://jakobus-kirche-zimmern.de>

### **Gottesdienstordnung**

#### **Donnerstag, 03.06.21 Fronleichnam**

9.00 Uhr Hl. Messe

#### **Samstag, 05.06.21**

19.00 Uhr Vorabendmesse

#### **Donnerstag, 10.06.21**

19:00 Uhr Abendmesse

#### **Sonntag, 13.06.21 11. Sonntag im Jahreskreis**

10:30 Uhr Hl. Messe

#### **Samstag, 20.06.21**

19.00 Uhr Vorabendmesse

#### **Donnerstag, 24.06.21**

19:00 Uhr Abendmesse

#### **Sonntag, 27.06.21 13. Sonntag im Jahreskreis**

09:00 Uhr Wortgottesfeier (Team)

### **Kollekten März + April**

07.03.2021 3. Fastensonntag Klingelbeutel 139,90 €

14.03.2021 4. Fastensonntag Silber-Sonntag 29,56 €

21.03.2021 5. Fastensonntag Misereor-Kollekte 70,61 €

28.03.2021 Palmsonntag Kollekte für das Heilige Land 44,20 €

04.04.2021 Ostersonntag Bischof-Moser-Kollekte 70,70 €

11.04.2021 2. Sonntag der Osterzeit Silber-Sonntag 41,92 €

**Ein herzliches „Vergelts Gott“ für Ihre Spenden.**



### **Im Trauerfall**

wenden sie sich bitte an Diakon Stephan Drobny  
Tel. 0178 5645033.

### **Samstag, 05.06.21**

19:00 Uhr Vorabendmesse in Dotternhausen und Zimmern

### **Sonntag, 06.06.21 10. Sonntag im Jahreskreis**

09:00 Uhr Wortgottesfeier in Schörzingen (Team)

09:00 Uhr Hl. Messe in Dormettingen, Hausen und Ratshausen

10:30 Uhr Hl. Messe in Dautmergen (Fronleichnam)

10:30 Uhr Hl. Messe in Schömburg und Weilen

### **Livestream Sonntagsgottesdienste**

Die **Sonntagsgottesdienste** aus der Stadtkirche St. Peter und Paul um 10:30 Uhr werden in Bild und Ton über den Link <https://youtube.com/kichor> übertragen. Auch findet täglich um 09:00 Uhr eine Hl. Messe über den Livestream

<https://www.youtube.com/channel/UC-CJqAEOVUT4tS4QZmVFPtTg> aus der St. Afra Kirche in Ratshausen statt.

Herzliche Einladung zu den Livestreamgottesdiensten

**AKTUELLES**, weitere Gottesdienste und Infos finden sie unter [www.stadtkirche-schoemberg.de](http://www.stadtkirche-schoemberg.de)

**Palmbühlkirche Schömburg**  
Tel. 2502 Fax. 922323

Unter [www.stadtkirche-schoemberg.de](http://www.stadtkirche-schoemberg.de) „Palmbühl“ finden Sie weitere Informationen.

### Palmbühlsaison Mai - Oktober Sonn- und Feiertags

07:30 Uhr Eucharistiefeier

10:30 Uhr Eucharistiefeier

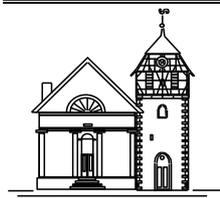
14:30 Uhr Feierliche Andacht

### Werktags von Montag bis Samstag

09:00 Uhr Heilige Messe, freitags zu Ehren der Schmerzen Mariens

**Beichtgelegenheit:** Freitag und Samstag ab 9:45 Uhr im Pilgerstüble - solange noch besondere Schutzmaßnahmen gelten und nach persönlicher Vereinbarung.

Anmeldung für Gottesdienstteilnahme ist nicht erforderlich, da außer den begrenzten Plätzen in der Wallfahrtskirche auch auf dem Vorplatz der Kirche Sitzplätze angeboten werden und Außenübertragung gegeben ist. Die Gottesdienstbesucher werden gebeten, sich an die Schutzmaßnahmen der Pandemieverordnung zu halten!



**Evangelische  
Kirchengemeinde  
Tübingen  
Dautmergen  
Zimmern u.d.Burg**

Evang. Gemeindebüro Tübingen, Im Oberland 9,  
72348 Rosenfeld-Tübingen, Tel. (07427) 3294,

Telefon (07427) 3294 Fax (07427) 914913

Gemeindebüro Mo. 9.30 – 12.00 Uhr

Do 14.00 – 16.30 Uhr

E-Mail: [gemeindebuero.taebingen@elkw.de](mailto:gemeindebuero.taebingen@elkw.de)

Internet: [www.kirchengemeinde.taebingen.de](http://www.kirchengemeinde.taebingen.de)

**Pfarrer Stefan Kröger, Martin-Luther-Str. 12, Erzingen**

Telefon 07433/ 4210

E-Mail stefan.kroeger@elkw.de

1. Vorsitzender Axel Märklin, Heerstraße 24, Tübingen

Telefon (07427) 8672

E-Mail [axel.maerklin@t-online.de](mailto:axel.maerklin@t-online.de)

### Gottesdienste

**Sonntag, 06. Juni 2021 1. So. n. Trinitatis**

**10.00 Uhr Erntebitt- Gottesdienst vor der Kirche mit Marco Görtler und Band\***

**Opfer: Bauernfond**

10.15 Uhr Gottesdienst hinter dem Gemeindezentrum in Schömburg mit Pfarrer Stefan Kröger

**Dienstag, 08. Juni 2021**

17.30 Uhr Gebetsgottesdienst am/im Gemeindehaus

**Sonntag, 13. Juni 2021 2. So. n. Trinitatis**

**8.50 Uhr Gottesdienst mit Pfarrer Dr. Martin Brändl**

**Opfer: Tag der Diakonie**

10.00 Uhr Online-Gottesdienst in Endingen mit Pfarrer Stefan Kröger

10.15 Uhr Gottesdienst in Erzingen mit Pfarrer Dr. Martin Brändl

**\*Aufgrund der aktuellen Corona-Situation sehen die Regeln vor, dass momentan kein Gottesdienst in geschlossenen Räumen möglich ist. Wenn es das Wetter zulässt wird der Gottesdienst im Freien abgehalten. Ansonsten verweisen wir auf unsere Onlineangebote hin. Feiern Sie mit uns Gottesdienst auf unseren YouTube-Kanälen. Kurzfristige Änderungen können Sie auf der Homepage oder durch das Gemeindebüro erfahren.**

### Hinweise: Gottesdienste

Zurzeit senden wir unsere Gottesdienste jeden Sonntag um 10 Uhr über einen Link auf unserer Homepage [www.kirche-erzingen-schoemberg.de](http://www.kirche-erzingen-schoemberg.de) bzw. unserem YouTube-Kanal („Evangelische Kirchengemeinde Erzingen Schömburg“ eingeben).

- **Feiern Sie daheim mit uns den Gottesdienst jeden Sonntag um 10 Uhr!**

### Unser Gottesdiensttelefon der Gesamtkirchengemeinde Steinach-Schlichemtal

Sie haben kein Internet? - Kein Problem, hören Sie sich unsere Onlinegottesdienste über das Telefon an. Unter der Telefonnummer 07433 / 210 16 17 können Sie jeweils den letzten Gottesdienst aus Endingen oder Erzingen-Schömburg bzw. Tübingen hören. Ein kurzer Hinweis führt zum einen oder anderen Gottesdienst und erläutert die weiteren Möglichkeiten (# Vorspulen / \* Zurückspulen / 0 Pause).

Kurze **Telefondachten** täglich neu bietet zum Beispiel die „eva“ (Ev. Gesellschaft) Stuttgart mit der Telefonbotschaft „2 Minuten Hoffnung wählen“ unter der Rufnummer **0711 29 23 33**.

**Ausdrucke der aktuellen Predigt** finden Sie in unserer Tübinger Karsthans-Kirche, vorne auf dem Tisch neben dem Altar. Gerne werfen wir ihnen die Predigt auch in den Briefkasten.

Einfach melden bei Axel Märklin Tel: 07427/8672 Mail: [axel.maerklin@t-online.de](mailto:axel.maerklin@t-online.de)

### Tägliches Gebet um 19.30 Uhr

Weiterhin gilt: Täglich läuten die Glocken um 19.30 Uhr und laden ein zum Gebet.

Bei Spenden an die Kirchengemeinde bitte den Ort und den Zweck angeben.

**Spendenkonto: Gesamtkirchengemeinde Steinach-Schlichemtal**

**IBAN: DE 21 6416 3225 0429 0890 07, BIC: GENODES 1VHZ**



**Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Zollernalb e.V. DRK-Gymnastik fällt bis auf weiteres aus.** Aufgrund der aktuellen Situation der Covid-19 – Pandemie und der weiter steigenden Infektionszahlen hat sich der DRK-Kreisverband Zollernalb e.V. entschlossen, alle DRK-Gymnastik-Gruppen bis auf weiteres abzusagen. Wir bitten für diese präventive Maßnahme betr. der Risikogruppen um Verständnis. Gerne können Sie mit Ihrem Anliegen mit uns telefonisch oder per E-Mail Kontakt aufnehmen. Tel.: 07433 / 9099 843 oder [elvira.bruenle@drk-zollernalb.de](mailto:elvira.bruenle@drk-zollernalb.de).

**DRK-Kleiderladen:** Der Kleiderladen ist leider aufgrund der weiter ansteigenden Infektionszahlen bis auf weiteres geschlossen. Wir hoffen auf eine zeitnahe Öffnung und freuen uns, Sie auch dann wieder als Kunde bei uns willkommen zu heißen.

Bleiben Sie gesund!

**Reisen ohne Risiko – Wir helfen immer und überall!** Wenn Sie mindestens 100 km von Ihrem Wohnort entfernt verunglücken oder erkranken, holen wir Sie heim. Auch können Sie auf der Reise die **Rotkreuz-Arzt-Hotline** und den **Arzt-Dolmetscher** in Anspruch nehmen. Diesen Service und weitere Vorteile bietet Ihnen eine **Fördermitgliedschaft beim DRK**. Schon ab 25 Euro im Jahr und pro Haushalt können Sie das wichtige, ehrenamtliche Engagement unterstützen und gleichzeitig von den vielen Vorteilen profitieren. Ebenso ist Ihr Beitrag steuerlich abzugsfähig. Weitere Informationen erhalten Sie unter Tel. 07433 / 9099 816 oder unter [www.drk-zollernalb.de/spenden/foerdermitglieder](http://www.drk-zollernalb.de/spenden/foerdermitglieder).

Gerne können Sie den Mindestbeitrag vorab auf das Konto der Sparkasse Zollernalb, DE46 65351260 0024004006, SOLADES1BAL mit Angabe von Verwendungszweck „FÖMI“ sowie Name und Adresse überweisen. So haben Sie sofortigen Schutz und wir senden Ihnen die Unterlagen umgehend zu.

### Damit ein Zeckenstich nicht krank macht

Menschen, die in den „grünen Berufen“ arbeiten, sind besonders gefährdet, von Zecken gestochen zu werden. Die kleinen Spinnentiere übertragen gefährliche Krankheiten. Die Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau (SVLFG) rät zur Impfung gegen FSME und informiert über weitere Schutzmaßnahmen.

Zecken lieben hohes Gras, feuchte Waldränder sowie Laub- und Mischwälder mit krautigem Unterwuchs. Überall dort, wo Wild wechselt und Kleintiere vorkommen, also auch in Gärten und Parks, liegen sie auf der Lauer. Von März bis Oktober haben Zecken Hochsaison. Sie können durch ihren Stich vor allem zwei Krankheiten übertragen: die Frühsommer-Meningoenzephalitis (FSME) und die Borreliose.

### **FSME**

FSME-Viren werden sofort nach dem Zeckenstich übertragen und können schlimmstenfalls zu einer akuten Entzündung des Gehirns, des Rückenmarks und der Hirnhäute

führen. Die SVLFG empfiehlt Personen, die sich in FSME-Risikogebieten aufhalten, eine Schutzimpfung. Vor der Impfung sollte man sich vom Arzt beraten lassen. Wichtig ist es, auch die Nachimpftermine wahrzunehmen.

### **Borreliose**

Eine Impfung schützt jedoch nicht gegen alle durch Zecken übertragbare Krankheiten. So gibt es gegen die durch Bakterien übertragene Borreliose keine Impfung. Das Risiko, an Borreliose zu erkranken, steigt je länger sich die Zecke einsaugt. Die Krankheit wird erst etwa 12 Stunden nach dem Einstich übertragen. Daher ist es wichtig, den Körper gründlich abzusuchen und Zecken so schnell wie möglich zu entfernen.

### **Die SVLFG empfiehlt:**

- Zeckenabwehrmittel benutzen und dabei die Schutzdauer laut Herstellerangaben beachten.
- Helle und geschlossene Kleidung tragen.
- Kleidung beziehungsweise Körper während und nach der Arbeit nach Zecken absuchen.
- Erste-Hilfe-Kasten ergänzen, zum Beispiel um eine Pinzette und ein Desinfektionsmittel zur Behandlung der Stichstelle.
- Zecke nach einem Stich möglichst rasch entfernen ohne sie dabei zu quetschen. Dabei helfen Zeckenzangen, Pinzetten, Zeckenkarten, Zeckenlassos oder die Fingernägel. Keinen Klebstoff, kein Terpentin, keine Öle benutzen!
- Stichstelle und Hände desinfizieren.
- Zeckenstich ins Verbandbuch eintragen mit Datum, betroffener Hautpartie, Tätigkeit und dem Hinweis, ob die Zecke selbstständig oder durch einen Arzt entfernt wurde.
- Stichstelle markieren und sechs Wochen lang beobachten, ob dort Veränderungen auftreten.
- Bei Wanderröte, grippalen Symptomen (Kopfschmerzen, Fieber, Muskelschmerzen) – auch wenn sie erst nach Wochen auftreten – sofort einen Arzt aufsuchen.

### **Die DRV Baden-Württemberg hat Anzeige gegen unbekannt erstattet:**

#### **Trickbetrüger mit DRV-Telefonnummer**

Die Deutsche Rentenversicherung (DRV) Baden-Württemberg warnt vor einer neuen Betrugsmasche von Trickbetrügern: Diese haben sich unter der Telefonnummer 0711 848 plus einer vierstelligen Durchwahlnummer als Mitarbeitende der DRV ausgegeben. Der gesetzliche Rentenversicherungsträger nutzt jedoch für seine Telefonate aus der Stuttgarter Zentrale stets die 0711 848 plus eine fünfstelligen Durchwahl. Anrufe der DRV aus der Karlsruher Zentrale sind an der Rufnummer 0721 825 mit einer ebenfalls fünfstelligen Durchwahl erkennbar.

Die DRV Baden-Württemberg teilt mit, dass sie niemals telefonisch Bankverbindungen abfragt und auch sonstige Daten, die dem Datenschutz unterliegen, ausschließlich schriftlich anfordert. Da die Trickbetrüger jedoch die DRV-Telefonnummer der Stuttgarter Verwaltung nachstellen konnten, war es für die Angerufenen nicht ersichtlich, dass es sich um eine neue Betrugsmasche handelt. Die DRV Baden-Württemberg hat Anzeige gegen unbekannt bei der Polizei erstattet.

### **Malwettbewerb zum internationalen Kindertag**

*Der Verein Schwäbisches Streuobstparadies e.V. ruft zum Malwettbewerb am internationalen Kindertag am 1. Juni auf. Das Thema: Tiere auf der Streuobstwiese*

Am 1. Juni wird in einigen Regionen Deutschlands der internationale Kindertag gefeiert. Dieser Tag soll auf die Bedürfnisse der Kinder und die Kinderrechte aufmerksam machen. Diesen Tag nimmt der Verein Schwäbisches Streuobstparadies e.V. zum Anlass und ruft zu einem Malwettbewerb auf. Kinder jeden Alters können ihre selbstgemalten Bilder bis zum 8. Juni 2021 einreichen. Das Thema des Wettbewerbs sind die Tiere der Streuobstwiesen. Zwischen den hochstämmigen Obstbäumen der Region fühlen sich zahlreiche Tierarten, wie seltene Vogelarten oder unzählige Insekten wohl. Die Kinder sind aufgerufen die Streuobstwiesen zu erkunden und die Tiere auf Papier festzuhalten. Die gemalten Bilder können per Post, per E-Mail oder per Instagram und Facebook eingereicht werden. Unter allen Einreichungen wird eine Familienkarte für das Freilichtmuseum Beuren verlost. Informationen zur Einreichung und Teilnahme sind auf der [Webseite des Vereins](#) zu finden.

In diesem Sinne - Buntstifte raus und los!

#### **Der Verein Schwäbisches Streuobstparadies e.V.**

Die Streuobstwiesen zwischen Alb und Neckar bilden mit rund 26.000 ha eine der größten zusammenhängenden Streuobstlandschaften Europas. Die 1,5 Millionen Obstbäume im Schwäbischen Streuobstparadies sind zu jeder Jahreszeit ein besonderer Genuss. Die jahrhundertealte Landschaft Streuobstwiese ist darüber hinaus ein besonderer Kulturschatz und verfügt über eine enorme Vielzahl an Brennereien und Mostereien, Lehrpfaden, Obstfesten, spannende Museen u.v.m.. Darüber hinaus prägen Streuobstwiesen unsere Landschaft und sind Lebensraum für über 5.000 Tier- und Pflanzenarten und Naherholungsgebiet für Jung und Alt.

Annähernd 300 Akteure aus den Landkreisen Böblingen, Göppingen, Esslingen, Reutlingen, Tübingen und Zollernalbkreis haben sich im Verein Schwäbisches Streuobstparadies e.V. zusammengeschlossen, mit dem Ziel diesen Schatz zu erhalten und zu vermarkten. Die Geschäftsstelle des Vereins befindet sich in Bad Urach.

#### Kontakt:

Schwäbisches Streuobstparadies e.V., Bismarckstraße 21, 72574 Bad Urach,

e-mail: [kontakt@streuobstparadies.de](mailto:kontakt@streuobstparadies.de)



*Titel: Tiere auf der Streuobstwiese*

*Bildautor: Schwäbisches Streuobstparadies e.V.*

#### **Info-Abend für interessierte Gastfamilien**

*Der VSP – Verein für Sozialpsychiatrie e.V. ermöglicht es Menschen mit seelischen Belastungen in einer Gastfamilie*

...Amtsblatt Zimmern u.d.B. Nr. 22 vom 02.06.2021

*zu leben. Über das „Betreute Wohnen in Familien“ (BWF) informiert der VSP am Montag, 14. Juni, bei einem Online-Abend.*

Gastfamilien können Menschen mit seelischen Belastungen ein neues Zuhause sowie Halt im Alltag bieten. Der VSP – Verein für Sozialpsychiatrie e.V. sucht regelmäßig Gastfamilien. Dies können Paare, Einzelpersonen oder Familien aus den Kreisen Reutlingen, Tübingen, Sigmaringen, Alb-Donau und Zollernalb sein. Die Familien erhalten Betreuungsgeld und fachliche Unterstützung. Wer mehr über das „Betreute Wohnen in Familien“ (BWF) erfahren möchte, ist herzlich eingeladen zum Informationsabend (online).

**Wann:** Montag, 14. Juni, 18.30 Uhr

**Wo:** Online per Zoom-Videokonferenz (Anmeldung an: [bwf-bl@vsp-net.de](mailto:bwf-bl@vsp-net.de))

**Wer:** VSP – Verein für Sozialpsychiatrie e.V.

Marianne Gaiselmann und

Bettina Dreher

Telefon: 07433 306 49 21 und

07373 911 55

[www.gemeinsam-daheim.de](http://www.gemeinsam-daheim.de)

Interessierte können sich auch unabhängig von dem Termin gern melden, um weitere Informationen über das BWF zu erhalten. Angesprochen sind sowohl interessierte Gastfamilien als auch Betroffene, die sich Unterstützung und Rückhalt in einem familiären Rahmen wünschen. Für Gastfamilien bietet sich eine attraktive Möglichkeit, sich sozial zu engagieren und sich gleichzeitig zu Hause ein regelmäßiges Zusatzeinkommen zu schaffen. Betroffene finden in einer Gastfamilie eine sehr individuelle und maßgeschneiderte Form der Hilfe in einem überschaubaren Rahmen und die Einbindung in das soziale Umfeld der Gastfamilie.

#### **Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau**

**Frauen ernährungsbewusster, aber weniger aktiv  
Frauen verhalten sich gesundheitsbewusster als Männer und ernähren sich ausgewogener. Dafür sind sie körperlich weniger aktiv und treiben in der Freizeit weniger Sport. Das geht aus dem Frauengesundheitsbericht des Robert-Koch-Instituts hervor.**

Dem Bericht zufolge sind Frauen häufiger von Muskel- und Skeletterkrankungen, zum Beispiel Arthrose, Osteoporose und rheumatoide Arthritis, sowie von Depressionen, Angst- und Essstörungen betroffen. Häufigste Todesursache bei Frauen sind Herz-Kreislauf-Erkrankungen.

Die Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau (SVLFG) hält es daher für wichtig, insbesondere die Präventionsangebote zu Bewegung für Frauen auszubauen und die Aufklärungsarbeit zu den Ursachen von Krankheitssymptomen zu intensivieren.

Um die Prävention zu stärken, gewährt die SVLFG Bonuszahlungen bei gesundheitsbewusstem Verhalten und erstattet die Kosten für Kurse zu Bewegung, Ernährung, Stressvermeidung, Rauchentwöhnung und Alkoholprävention. Informationen hierzu bietet die SVLFG auf ihren Internetseiten:

[www.svlfg.de/fa-bonusprogramme-der-lkk-gesundheitsbewusst-leben-lohnt-sich-doppelt](http://www.svlfg.de/fa-bonusprogramme-der-lkk-gesundheitsbewusst-leben-lohnt-sich-doppelt)

[www.svlfg.de/gesundheitskurse-finden](http://www.svlfg.de/gesundheitskurse-finden)

#### **Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau**

## Neues Angebot: Online-Seminare für pflegende Angehörige

**Nachdem das erste Online-Seminar für pflegende Angehörige erfolgreich war, bietet die Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau (SVLFG) weitere Termine an.**

Bedingt durch die Corona-Pandemie kann die SVLFG ihre „Trainings- und Erholungswoche für pflegende Angehörige“ momentan nicht vor Ort durchführen. Da der Bedarf an Unterstützung der Pflegenden jedoch unverändert groß ist, bietet die SVLFG das Angebot nun als Online-Variante an.

Moderiert und begleitet werden diese Seminare von Wolfgang Michel, Pflegeberater der SVLFG. Er informiert über die Leistungen der Landwirtschaftlichen Pflegekasse und Hilfsangebote. Weitere Referenten vermitteln, wie man im Pflegealltag gesünder mit Stress umgeht und erinnern daran, dass die Selbstfürsorge und Prävention nicht vergessen werden darf. Zudem werden die Themen Kinästhetik (Lehre der Bewegungsempfindung zum Schutz der Pflegenden) und Demenz behandelt. Die Seminargruppe wird durch kleine Bewegungs- und Entspannungseinheiten vor dem Bildschirm immer wieder aufgelockert.

Eine Teilnehmerin des ersten Online-Seminars bedankte sich mit den Worten: „Ich habe sehr viel gelernt und emotionale Unterstützung erfahren. Ich könnte einen Roman über alles Positive schreiben, sage aber einfach nur Danke!“.

Die kostenfreien Seminare finden jeweils an vier Tagen – verteilt auf zwei Wochen – am Nachmittag statt, damit sie mit der häuslichen Pflege zeitlich vereinbar sind.

1. Seminar an den Tagen: 22.06. / 24.06. / 29.06. / 01.07.2021
2. Seminar an den Tagen: 21.09. / 23.09. / 28.09. / 30.09.2021
3. Seminar an den Tagen: 30.11. / 01.12. / 07.12. / 08.12.2021

Mehr Informationen und Anmeldungen unter Telefon 0561 785-14502 oder per Mail an [gruppenangebote@svlfg.de](mailto:gruppenangebote@svlfg.de).

### Auszeit für pflegende Eltern

**Die Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau (SVLFG) bietet pflegenden Eltern ein einwöchiges Gesundheitsprogramm an. Wie hoch der gesundheitliche Effekt auf die psychische Gesundheit der Pflegenden ist, hat sie über eine Studie ermittelt.**

In den Familien der Grünen Branche wird überdurchschnittlich viel zuhause gepflegt. Deswegen bietet die SVLFG seit vielen Jahren eine Trainings- und Erholungswoche für pflegende Angehörige an. Nun gibt es ein weiteres, spezielles Angebot für pflegende Eltern. Die Herausforderungen an die Pflege jüngerer Menschen sind andere als bei älteren, denn Eltern pflegen ihre Kinder meist ihr Leben lang. Hinzu kommen die zu berücksichtigende Pubertät der Kinder und die Achtsamkeit darauf, dass Geschwisterkinder nicht zu kurz kommen. In diesem neuen Kurs lernen die Teilnehmenden möglichst nachhaltige Bewältigungsstrategien für ihre täglichen Belastungen durch

die Pflege, zum Beispiel zu gesunder Bewegung. Auch Entspannungsübungen und eine intensive Pflegeberatung gehören dazu.

### **Was besagt die Studie?**

Beachtlich ist die positive Veränderung des Wohlbefindens zu Anfang. Man kennt das auch bei Erholungsurlauben. Hier flacht der Erholungseffekt jedoch meist innerhalb einer Woche wieder auf das Ausgangsniveau ab. Anders bei den Teilnehmenden der Auszeit für pflegende Eltern. Bis 15 Wochen nach der Teilnahme hält sich dieser Erholungseffekt und ist erst nach 26 Wochen wieder auf das ursprüngliche Befinden abgeflaut. Auch die Offenheit, sich bei Bedarf psychologische Hilfe zu holen, wurde bei den Studienteilnehmern gesteigert.

Aussage einer Teilnehmerin: „Wir konnten bei den Entspannungsübungen abschalten und frische Kraft tanken, bei der Wassergymnastik uns fast schwerelos bewegen, bei der Wirbelsäulengymnastik unserem Rücken was Gutes tun, beim Nordic Walking den Kopf frei bekommen und immer wieder reden, Gedanken austauschen, lachen, Kraft schöpfen.“

### **Wie kann das Wohlbefinden nach der Auszeit gehalten werden?**

Die SVLFG hat die Teilnehmenden an der Studie gefragt, was ihnen helfen könnte, die Entspannung noch länger in den Alltag mitzunehmen. Persönliche Kontaktaufnahmen durch die SVLFG nach dem Seminar, Nachtreffen der Teilnehmenden nach einem halben Jahr oder noch mehr Techniken in den Seminaren zur Selbstsorge im Pflegealltag wurden als Beispiele genannt. Die SVLFG entwickelt ihre Angebote ständig weiter und passt sie an die Bedürfnisse der Teilnehmenden an.

Eine Zusammenfassung der Studienergebnisse ist im Internet zu finden unter [www.svlfg.de/auszeit-pflegende-eltern](http://www.svlfg.de/auszeit-pflegende-eltern). Die Studie wurde vom Bayerischen Staatsministerium für Gesundheit und Pflege gefördert. Interessierte an der Auszeit für pflegende Eltern erhalten weitere Informationen unter der Telefonnummer 0561 785-16166 oder über die Mailadresse [sieglinde.schreiner@svlfg.de](mailto:sieglinde.schreiner@svlfg.de).



### **Häusliche Versorgung ist durch Entlastungsbetrag der Pflege gestärkt**

Jeder der in einen Pflegegrad eingestuft ist, erhält zusätzlich zum Pflegegeld 125 Euro pro Monat für „Hilfe im Alltag“. Dies können Sie über eine anerkannte Einrichtung, wie wir sie sind, in Anspruch nehmen. Wir bieten Ihnen den Dienst gerne an.

Dies sind:

- Unterstützung bei der hauswirtschaftlichen Versorgung und der Bewältigung des Alltags, um möglichst lange in der eigenen Häuslichkeit leben zu können. Bitte haben Sie Verständnis, dass wir keine reinen Putztätigkeiten anbieten.
- Beschäftigung und Förderung der Kognition für Menschen zu Hause, durch pädagogisch sinnvolle Materialien, die wir neu in unserem Sortiment führen.
- Unterstützung bei Terminierung von Impfterminen, sowie die Begleitung zum Impftermin
- Entlastung pflegender Angehöriger

- und auch der Gang auf den Friedhof, in die Kirche oder Begleitung zu Arztterminen/Behördengang kann geltend gemacht werden.

Nutzen Sie das Angebot und melden sich unverbindlich bei uns. Wir finden für jeden Bedarf die individuelle Lösung. Wir sind in Schömburg und den **umliegenden Gemeinden** tätig.

Büro der Nachbarschaftshilfe: T:07427-914309 oder per Mail [info@nachbarschaftshilfe-schoemberg.de](mailto:info@nachbarschaftshilfe-schoemberg.de)

**Wir freuen uns über Frauen und Männer die sich bei uns ehrenamtlich engagieren wollen.** Gerne informiere ich sie unverbindlich in einem Gespräch.

 <p><i>Wo der Himmel die Erde berührt</i> <b>medjugorje</b></p>	<p>Seit dem 24. Juni 1981 erscheint Maria, die Mutter Jesu, einigen jungen Menschen in dem Dorf Medjugorje in der Herzegowina. Seither zeigt sie uns – ihren Kindern – durch ihre monatlichen Botschaften den Weg zu Gott und zum Frieden.</p>
<p>Monatliche Botschaft vom 25.05.2021 * Liebe Kinder! Ich schaue euch an und rufe: Kehrt zu Gott zurück, denn Er ist die Liebe und mich hat Er aus Liebe zu euch gesandt, um euch auf dem Weg der Bekehrung zu führen. Lasst die Sünde und das Böse, entscheidet euch für die</p>	<p>Heiligkeit, und Freude wird herrschen und ihr werdet meine ausgestreckten Hände in dieser verlorenen Welt sein. Ich möchte, dass ihr Gebet und Hoffnung für jene seid, die den Gott der Liebe nicht kennengelernt haben. Danke, dass ihr meinem Ruf gefolgt seid! <small>* Einer endgültigen Entscheidung der katholischen Kirche zu den Erscheinungen soll damit nicht vorgegriffen werden.</small></p>
<p>Info: <a href="http://www.medjugorje.de">www.medjugorje.de</a> Deutschsprachiges Informationszentrum für Medjugorje Raingasse 5, D-89284 Pfaffenhofen / Beuren, Tel: 07302/9200629</p>	



**Sozialstation**  
Oberes Schlichemtal-Rosenfeld gGmbH  
Telefon: 0 7428 / 94 53 00  
oder 0 7427 / 75 25  
[www.sozialstation-online.info](http://www.sozialstation-online.info)

**Ambulanter Dienst der Sozialstation**

Kompetenz und Erfahrung sind unsere Stärken. Ihr Partner in der ambulanten Pflege.

**Tagespflege der Sozialstation**

*... wo Menschen zusammenkommen!*

- ✓ Betreuung & Pflege durch Fachkräfte
- ✓ Organisierter Fahrdienst
- ✓ Gemeinsame Mahlzeiten, individuelle Aktivitäten und Ruhephasen

Frauenberggasse 7 | 72348 Rosenfeld  
Tel.: 07428 / 9450899 oder 07428 / 945300  
[www.sozialstation-tagespflege.info](http://www.sozialstation-tagespflege.info)





**Service** sofort

*...auch an Sonn- und Feiertagen*

**KROHN+GÖHRING** bad heizung klima  
Egert 2 • 72336 Balingen-Weilstetten • 0 74 33 - 3 40 71

Danke!

Über die vielen Glückwünsche und Geschenke zu meinem 90.Geburtstag habe ich mich sehr gefreut.

Herzlichen Dank



Sofie Eggert

# **Musikverein Zimmern u. d. Burg**

**Sobald es wieder erlaubt ist, starten wir voll durch!**

**Für die Kinder und Jugendlichen, welche am meisten unter der Pandemie gelitten haben, bieten wir zum nächstmöglichen Termin (evtl. bereits ab 01. 07.2021) folgende Kurse an:**

## **Flötenkurs ab der 1. Klasse**

## **Instrumentalkurs ab 10 Jahre**

**Anmeldungen bitte bis 15. Juni an:**

**Larissa Willi - 07427/466273 - larissa.willi@gmx.de**

**Jörg Hermes - 07427/91220 - joeherme@web.de**

**Bei Fragen einfach kurz melden. Infoveranstaltungen werden stattfinden, sobald die Corona Verordnung das erlaubt.**

**Für Wiedereinsteiger in spe (Aktiven- oder Jugendkapelle), traut euch! ... und denkt dran... nach der Pandemie sind wir doch alle Wiedereinsteiger. Nur Mut!**