



# AMTSBLATT

## der Gemeinde Zimmern u.d.Burg

Herausgeber : Gemeinde Zimmern u.d.B. - Verantwortlich für den Inhalt: Bürgermeisteramt

<b>Donnerstag, den 10. Oktober 2019</b>			<b>Nr. 35/2019</b>
<b>Öffnungszeiten Rathaus Zimmern unter der Burg ☎ (07427) 2518,</b>			<b>Fax (07427) 8327</b>
Montag	Dienstag	...Mittwoch u. Donnerstag	Freitag
8.°° bis 12.°° Uhr	8.°° bis 12.°° Uhr	8.°° bis 12.°° Uhr	8.°° bis 11.°° Uhr
	17.°° bis 19.30 Uhr	Homepage: <a href="http://www.zimmern-udb.de">www.zimmern-udb.de</a>	E-Mail: <a href="mailto:bgm-z@t-online.de">bgm-z@t-online.de</a>

### Amtliches

#### Bürgermeistersprechstunden

Montag u. Donnerstag von 8.°° bis 12.°° Uhr, Dienstag von 17.°° bis 19.3°° Uhr. Samstag von 9.°° bis 12.°° Uhr, außer jeden ersten Samstag im Monat.

#### **Einladung zur Gemeinderatssitzung am Mittwoch, 16. Oktober 2019 um 19.30 Uhr im Sitzungssaal des Bürgerhauses**

Tagesordnung :

Öffentlich

- Pt. 1 : Vergaben (Neuverlegung Maggiplatten Friedhof, Vergießen Risse in Straßen und Gehwege)
  - Pt. 2 : Kindergartenangelegenheiten (Elternabend – Elternumfrage)
  - Pt. 3 : Überprüfung Steuersätze
  - Pt. 4 : Anmeldung Maßnahme Ausgleichstock
  - Pt. 5 : Bekanntgabe nichtöffentlich gefasster Beschlüsse
  - Pt. 6 : Verwaltungsrechtssache (Bau einer Furt über den Schwarzenbach)
  - Pt. 7 : Bauangelegenheiten
  - Pt. 8 : Verschiedenes; Wünsche und Anträge
- Anschließend findet eine nichtöffentliche Sitzung statt.  
Koch, Bürgermeister

#### **Altpapiersammlung des Musikvereins Zimmern u.d.B.**

Die nächste Altpapiersammlung findet am **Samstag, 19. Oktober 2019** statt.  
Bitte legen Sie das Altpapier bis spätestens **10:00 Uhr** am Straßenrand zur Abholung bereit, da wir bereits am Vormittag mit der Sammlung beginnen.  
Vielen Dank für Ihre Unterstützung  
Musikverein Zimmern u.d.B.



#### **Einladung zur außerordentlichen Generalversammlung**

#### **der Touristikgemeinschaft Oberes Schlichemtal**

Die außerordentliche Generalversammlung der Touristikgemeinschaft Oberes Schlichemtal e. V. findet am

**Donnerstag, den 24.10.2019, 19:00 Uhr**  
**in der „Waldschenke“ in Schömberg**

statt.

Folgende Tagesordnung ist vorgesehen:

„Auflösung des Vereins“ nach § 16 der Vereinssatzung“.  
Anträge aus dem Kreis der Mitglieder müssen mindestens 2 Wochen vor der Generalversammlung beim 1. Vorsitzenden, Heinz Koch, schriftlich eingereicht werden.  
Alle Mitglieder und am Vereinsgeschehen Interessierte sind hierzu herzlich eingeladen.

Heinz Koch  
1. Vorsitzender

### Bereitschaftsdienste

#### **Ärztlicher Bereitschaftsdienst**

**Neue einheitliche kostenfreie Rufnummer für den  
Ärztlichen Bereitschaftsdienst 116 117**

Montag-Freitag: 19 - 8 Uhr

Samstag, Sonn- und Feiertag: 8 - 8 Uhr

Die Sprechzeiten der Bereitschaftsdienstpraxen an den Krankenhäusern Albstadt und Balingen sind **an Wochenenden und Feiertagen von 08.30 Uhr – 13.00 Uhr und 15.00 Uhr – 20 Uhr**. Mobile Patienten können jederzeit ohne Anmeldung dorthin kommen (auch in der Nacht).

Patienten, die **aus Krankheitsgründen** nicht in der Lage sind, die Bereitschaftsdienst-Praxen aufzusuchen, werden über die 116 117 an den Fahrdienst vermittelt, der sie dann zu Hause aufsucht.

**Unter der Woche** ab 19.00 Uhr werden Sie vom Bereitschaftsarzt entweder in dessen Praxis behandelt oder bei Bedarf aufgesucht.

Notruf (Feuerwehr/Notruf/Notfall):

**112**

Krankentransport

**19 222**

Notdienst Augenarzt: **0180/1 92 93 49**  
Notdienst Gyn./Geburtshilfe BL: **07433/9092-0**  
Notdienst Kinderarzt: **0180/1 92 93 42**  
Notdienst Hals-/Nasen-/Ohrenarzt: **0180/6070711**  
Notdienst Zahnarzt: **01805/911 690**

**Balingen (Allgemeiner Notfalldienst)**

**Zollernalbklinikum Balingen, Tübinger Straße 30,  
72336 Balingen Sa, So und FT 08-22 Uhr**

**Albstadt (Allgemeiner Notfalldienst)**

**Zollernalbklinikum Albstadt, Friedrichstraße 39  
72458 Albstadt Sa, So und FT 08-22 Uhr**

**Wichtige Rufnummern für den Kindern- und Jugend-  
ärztlichen Bereitschaftsdienst (gültig ab 01.02.2017):**

-Albstadt, Winterlingen, Bitz, Burladingen, Jungingen  
und Straßberg

Kinder- und Jugendärztliche Notfallpraxis Reutlingen,  
Steinbergstr. 31, 72764 Reutlingen

Samstags, Sonn- und Feiertags: 9.00-19.00 Uhr

**Tel. 01806/071211**

-Balingen, Bisingen, Dautmergen, Dormettingen, Dot-  
ternhausen, Geislingen, Grosselfingen, Haigerloch, Hau-  
sen am Tann, Hechingen, Meßstetten, Nusplingen,  
Obernheim, Rangendingen, Ratshausen, Rosenfeld,  
Schömberg, Weilen unter den Rinnen und Zimmern unter  
der Burg

Kinder- und Jugendärztliche Notfallpraxis Tübingen,  
Hoppe-Seyler-Str. 1 72076 Tübingen

Samstags, Sonn- und Feiertags: 10.00-19.00 Uhr

**Tel. 01806/070710**

**Bereitschaftsdienst Stadtapotheke Schömberg**

**Telefon: (07427) 94750.**

**Öffnungszeiten**

Mo. Di. Do. Fr., 8.°° - 12.30 Uhr und 14.°° - 19.30 Uhr

Mi., 8.°° - 12.30 Uhr, 17.30 - 18.30 Uhr

Sa., 8.°° - 12.30 Uhr

**Notdienst:** Außerhalb unserer Öffnungszeiten gilt der  
Balingen Notdienstplan

**Telefonseelsorge Neckar-Alb:**

Tag und Nacht erreichbar unter Tel.: 0800/1110111

**Praxis Dr. Griesinger, Schömberg,  
Schweizerstr. 17, Tel 07427/8787  
Unsere Praxis ist vom  
28.10.-31.10.2019 geschlossen**

**Verschiedenes**



**TSV DORMETTINGEN +++INFO+**

**Eltern – Kind – Turnen**

Wir treffen uns jeden Dienstag von 10 – 11 Uhr in der  
Mehrzweckhalle Dormettingen zum gemeinsamen Tur-  
nen, Springen, Krabbeln, Klettern...

Ist euer Kind zwischen 1-3 Jahren, dann kommt doch  
(Erwachsener mit Kind) gerne bei uns vorbei.

Wir freuen uns auf euer Kommen!!!

Eure Übungsleiter Kerstin Weckenmann und Diana  
Krauth

**SAISONABSCHLUSS 2019**

**im SchieferErlebnis Dormettingen**

Am kommenden Sonntag, den 13. Oktober 2019, wird das  
Restaurant „Am Schiefersee“ im SchieferErlebnis Dor-  
mettingen vorerst zum letzten Mal geöffnet sein.

Derzeit prüft der Gemeinderat Dormettingen die Bewer-  
bungsunterlagen verschiedener Pacht-Interessenten, so  
dass die Fortführung des Restaurantbetriebes zur neuen  
Saison im Frühjahr 2020 gewährleistet ist.

**Der Parkbetrieb geht noch weiter:**

mittwochs bis sonntags ist der Park von 13-17 Uhr geöff-  
net und in den Herbstferien wird vom 28.10. bis ein-  
schließlich 03.11.19 täglich von 10-17 Uhr geöffnet sein.

Während dieser Öffnungszeiten gibt es einen kleinen  
Kioskbetrieb (Getränke).

Ab dem 04. November geht dann auch der Parkbetrieb in  
die WINTERPAUSE, Ende März 2020 ist der Startschuss  
für die neue Saison geplant!

**Vereinsnachrichten**

**Sportverein Zimmern unter der Burg**

**Fußball/Tischtennis:**

Donnerstag: Fußballtraining für Jedermann

**in der Halle Beginn 20.00 Uhr**

Tischtennis: Beginn 19.30 Uhr.

**Funktionelles Gesundheitstraining**

**Montag: 20.00 - 21.30 Uhr**

**Männer-Gesundheitstraining**

**Dienstag: 9.30 -10.30 Uhr**

**Seniorengymnastik mit Gisela Rau**

Neueinsteiger jeder Zeit willkommen

**Mittwoch: 18.30 – 20.00 Uhr**

**Gesundheitsgymnastik mit Gisela Rau**

**Mittwoch: 20.00 - 21.15 Uhr**

**Tanz dich Fit ZUMBA mit Petra Schatz**

Tanz und Fitness auf lateinamerikanische

Rhythmen Einstieg jeder Zeit möglich

**E-Jugend Spielbericht**

**FSV Zepfenhan – SV Villingendorf 2:6**

Durch zahlreiche zum Teil auch sehr kurzfristige Krank-  
heitsfälle, traten wir am Freitag (4.10) nur mit sechs Spie-  
ler an. Das bedeutet wir waren eine Person zu wenig. Die  
Trainer von Villingendorf kamen uns entgegen und so  
einigten wir uns auf ein 6 gegen 6 Spiel. Wegen der un-  
gewohnten Spielweise, kamen wir anfangs nicht vors  
gegnerische Tor uns spielten sehr defensiv. Trotzdem  
bekamen wir in den ersten 10 Minuten schon zwei Gegen-  
tore. Doch mit der Zeit haben wir ins Spiel gefunden und  
so verkürzte Hannes in der 15. Minute den Spielstand auf  
2:1. Mit der Zeit passten wir uns den Gegnern an und  
spielten aggressiver und energischer. So kamen wir mit  
Hilfe der Abwehr ein paar Mal vors gegnerische Tor.  
Leider mussten wir kurz vor der Halbzeit noch ein Gegen-  
tor hinnehmen. Halbzeitstand 3:1. Direkt nach der Halb-  
zeit erweiterte Villingendorf ihren Abstand auf 1:4 doch  
kurz darauf konterten wir durch einen sehr schönen Tref-  
fer von Marco in der 32. Minute. Zwischenzeitlich kam  
der Torwart William Marks aus der F-Jugend zur Hilfe.  
So konnten wir ab der 38. Minute wieder mit sieben Spie-  
lern spielen. Doch die erneute Umstellung verwirrte die  
Jungs nur noch mehr und deren Spielfluss wurde zerstört.  
Leider mussten wir bis zum Abpfiff noch zwei Gegen-

re hinnehmen. Endstand 2:6. Trotzdem ein großes Lob an die Spieler die sich tapfer geschlagen haben! Jeder einzelne hat die kompletten 50 Minuten durchgespielt. Ein großer Dank geht an Phillip Griesbach und William Marks aus der F-Jugend die uns kurzfristig noch unterstützt haben.

Spieler: Shujaa Darwees, Marco Effinger(1), Hannes Ohnmacht(1), Jonas Maier, Semir Hetzel(Tor), Phillip Griesbach und William Merks(Tor)

Trainer: Denis Liebermann, Leon Schwarz, Manfred Schneider und Luisa Nikol



**Liederkranz  
Zimmern unter der Burg  
Zollernalbkreis**

**Ein herzliches Dankeschön!**

Das Jagdkonzert mit unseren Gastvereinen aus Leinstetten, Dunningen und der Parforcehorngruppe aus Schömberg, war ein gelungener und unterhaltsamer Abend. Danke an die Gastvereine und allen Zuhörer.

Auch das diesjährige Schlachtfest des Liederkranzes war wieder ein Erfolg. An dieser Stelle allen Besuchern und Helfern die zum Gelingen des Festes beigetragen haben ein herzliches „Vergelt's Gott“.

Besonderen Dank an alle, die uns bei der diesjährigen Tombola mit vielen tollen Preisen unterstützt haben, sowie dem Musikverein für die ausgezeichnete Unterhaltung.

Vielen Dank.

Die Vorstandschaft des  
Liederkranzes Zimmern u. d. B.



**Kirchen**



**Katholische  
Kirchengemeinde  
St. Jakobus  
Zimmern u.d.B.**

Pfarramt Schömberg, Tel. 2509, Fax: 6156

E-mail [pfarramt.schoemberg@drs.de](mailto:pfarramt.schoemberg@drs.de)

Internet: [www.stadtkirche-schoemberg.de](http://www.stadtkirche-schoemberg.de)

Öffnungszeiten

Montag + Mittwoch 14:30 Uhr – 17:00 Uhr

Dienstag + Donnerstag 08:00 Uhr – 12:00 Uhr

Freitag 08:00 Uhr – 10:00 Uhr

<http://jakobus-kirche-zimmern.de>

**Gottesdienstordnung**

**10.10.19 Donnerstag**

19:00 Uhr Abendmesse

**13.10.19 28. Sonntag im Jahreskreis**

09:00 Uhr Hl. Messe

Kollekte - Silbersonntag

**19.10.19 Vorabend zum 29. Sonntag im Jahreskreis**

19:00 Uhr Vorabendmesse

**24.10.19 Donnerstag**

19:00 Uhr Abendmesse

**26.10.19 Vorabend zum 30. Sonntag im Jahreskreis**

19:00 Uhr Vorabendmesse

Kollekte - Missio

**01.11.19 Allerheiligen**

09:00 Uhr Hl. Messe, anschließend Andacht mit Totengedenken

**Ministrantendienst:**

Donnerstag, 09.10.19 Sören, Myriam

Samstag, 13.10.19 Luca, Lukas, Magdalena, Sören

**Glutenfreie Hostien**

Wer von unseren Gottesdienstbesuchern zur Kommunion glutenfreie Hostien benötigt, der möge sich bitte in der Sakristei bei unserer Mesnerin melden, es gibt jetzt auch glutenfreie Hostien.



**Im Trauerfall**

wenden sie sich bitte an Diakon Stephan Drobny  
Tel. 0178 5645033

**12.10.19 Kirchweihfest**

19:00 Uhr Vorabendmesse in Dotternhausen und Rathausen

**13.10.19 Kirchweihfest**

09:00 Uhr Hl. Messe in Hausen, Zimmern und Weilen

10:00 Uhr Jubiläumsgottesdienst des MV Dormettingen in der Festhalle Dormettingen

10:30 Uhr Hl. Messe in Schömberg und Schörzingen

**Palmbühlkirche Schömberg**

Tel. 2502 Fax. 922323

Unter [www.stadtkirche-schoemberg.de](http://www.stadtkirche-schoemberg.de)

„Palmbühl“ finden Sie weitere Informationen.

**Allgemeine Gottesdienstordnung**

**Sonn- und Feiertags**

07:30 Uhr Eucharistiefeier

10:30 Uhr Eucharistiefeier

14:30 Uhr Feierliche Andacht

**Werktags von Montag bis Samstag**

09:00 Uhr Heilige Messe, freitags zu Ehren der Schmerzen Mariens

**Beichtgelegenheit: Freitag und**

**Samstag nach der Messe**

## Besondere Anlässe

### Kirchweihfest auf dem Palmbühl

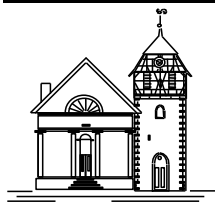
Am Sonntag, 13. Oktober steht die Kirchweihfeier im Zeichen festlicher Anlässe mit musikalischen Akzenten. Um 10:30 Uhr wird der Festgottesdienst vom **Kirchenchor Schömburg** mit aktueller Chorliteratur feierlich gestaltet.

Um 14:30 Uhr wird die Rosenkranz – und Kirchweihandacht von der **Gnadenhaler Stubenmusik** mitgestaltet und lädt mit vertrauten Saiten- und Marienklängen zum gemeinsamen Gebet und Dank ein.

#### **Segensfeier für werdende Mütter**

**Am 13. Oktober 2019 um 17:00 Uhr in der Palmbühlkirche.**

Unter dem Titel „Ich wünsche Dir Leben“ laden wir alle schwangeren Frauen, ihre Partner und Angehörigen zur Segensfeier ein. Sie bietet Zeit zur Besinnung zu kommen und gibt Raum zum Innehalten und Gebet. Im Anschluss werden die Mütter und Väter und ihre Angehörigen gesegnet und mit Gottes Beistand in die neue Lebensphase entlassen.  
Kontakt: Tel. 07427 / 2509 - pfarramt.schoemberg@drs.de



**Evangelische  
Kirchengemeinde  
Täbingen  
Dautmergen  
Zimmern u.d.Burg**

Evang. Pfarramt Täbingen, Im Oberland 9,  
72348 Rosenfeld-Täbingen, Tel. (07427) 3294,

Telefon (07427) 3294 Fax (07427) 914913

Gemeindebüro Di 9.30 – 12.00 Uhr

Do 14.00 – 16.30 Uhr

E-Mail: [pfarramt.taebingen@elkw.de](mailto:pfarramt.taebingen@elkw.de)

Internet: [www.kirchengemeinde.taebingen.de](http://www.kirchengemeinde.taebingen.de)

**Vakatur-Vertretung Pfarrer Stefan Kröger, Erzingen**

Telefon 07433/ 4210

E-Mail [stefan.kroeger@elkw.de](mailto:stefan.kroeger@elkw.de)

1. Vorsitzender Axel Märklin, Heerstraße 24, Täbingen

Telefon (07427) 8672

E-Mail [axel.maerklin@t-online.de](mailto:axel.maerklin@t-online.de)

Internet: [www.kirchengemeinde.taebingen.de](http://www.kirchengemeinde.taebingen.de)

### Gottesdienstordnung

**Sonntag, 13. Oktober 2019**

8.50 Uhr **Gottesdienst mit Pfarrer Dr. Martin Brändl**

LO: Diakonie in der Landeskirche

10.00 Uhr Kinderkirche im Gemeindehaus

**Montag, 14. Oktober 2019**

19.30 Uhr **Offener Abend mit Steffen Kern, Festhalle Dotternhausen**

Wenn ein Wort Wunder wirkt

**Dienstag, 15. Oktober 2019**

19.30 Uhr **Offener Abend mit Steffen Kern, Festhalle Dotternhausen**

Wenn Wellen zu einem Weg werden

19.30 Uhr **Offener Abend mit Steffen Kern und dem Posaunenchor, Festhalle Dotternhausen**

Wenn eine Mumie aus dem Grab steigt

**Donnerstag, 17. Oktober 2019**

20.00 Uhr Lobpreisabend im Gemeindehaus Thema: In Gottes Augen - adoptiert

**Sonntag, 20. Oktober 2019 Kirchweih**

08.50 Uhr **Gottesdienst mit Pfarrer Dr. Martin Brändl und dem Kirchenchor**

Opfer: Eigene Gemeinde

### **Hinweis:**

Die Kandidatenvorstellung für die Landessynodalwahl am Sonntag 13.10.2019, findet um 17.00 Uhr in Balingen, im Gemeindehaus in der Hermann-Berg-Str. 12 statt.



Ihre Kirchenwahl am 01.12.2019 [www.kirchenwahl.de](http://www.kirchenwahl.de)



**Mein Gott, Jesus!**

**Wie wir Gottes Wunder neu entdecken**

Bibelabende 14.-16. Oktober in der Festhalle in Dotternhausen mit Steffen Kern.

### **Vertretung während der Vakaturzeit**

Die pfarramtliche Vertretung während der Vakatur hat Pfarrer Stefan Kröger aus Erzingen (07433 4210) Er ist für die Beerdigungen, die Sitzungen des Kirchengemeinderats und alle pfarramtlichen Belange zuständig.

**Axel Märklin als Vorsitzender des Kirchengemeinderats ist als Ansprechpartner zu erreichen unter Telefon 07427/8672, E-Mail: [axel.maerklin@t-online.de](mailto:axel.maerklin@t-online.de).**

### **sonstiges**

### Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Zollernalb e.V.

**Rotkreuzkurs – Erste-Hilfe-Grundlehrgang in Hechingen.** Am **Samstag, 19.10.2019** von 08.30 Uhr bis 16.15 Uhr im DRK-Forum Hechingen, Fred-West-Str. 29.

**Babysitterseminar ab 12 Jahre in Balingen.** Am **Samstag, 19.10.2019** von 08.30 Uhr bis 16.15 Uhr im DRK-Forum Balingen, Henry-Dunant-Str. 1-5.

**Rotkreuzkurs – Erste-Hilfe-Grundlehrgang in Balingen.** Am **Samstag, 02.11.2019** von 08.30 Uhr bis 16.15 Uhr im DRK-Forum Balingen, Henry-Dunant-Str. 1-5.

**Rotkreuzkurs – Erste-Hilfe-Grundlehrgang in Ebingen.** Am **Samstag, 09.11.2019** von 08.30 Uhr bis 16.15 Uhr im DRK-Forum Albstadt, Sonnenstr. 54. Kursanmeldungen unter Tel. 07433/909999 oder [www.drk-zollernalb.de](http://www.drk-zollernalb.de).

**DRK-Reisebegleiter laden zur Halbtagesreise „Zwiebelkuchen & neuer Wein beim singenden Wirt“ am Mittwoch, 30.10.2019 ein.** Nachmittags startet die Fahrt zum singenden Wasenwirt Heinz Koch nach Weilen unter den Rinnen. In der Wasenstube wird der aus Funk und Fernsehen bekannte „Wasastubawirt“ und „Schwarzwurstbaron“ exklusiv bei Zwiebelkuchen und neuem Wein singen. Er versteht es prächtig, alle Anwesenden

mit einem gelungenen Mix von Liedern und seiner humorigen Art zu begeistern. Nach einem schwäbischen Vesper wird die Rückfahrt angetreten. Unterstützung bieten bei Bedarf die DRK-Reisebegleiter. Alle Reiselustigen sind herzlich willkommen! Weitere Informationen und Anmeldung bis 25.10.2019 unter Tel. 07433/9099843 oder per E-Mail: [elvira.bruehle@drk-zollernalb.de](mailto:elvira.bruehle@drk-zollernalb.de).

**Sicherheit zu Hause: der DRK-Hausnotruf.** Der Hausnotruf hat sich seit über 30 Jahren im Alltag und bei Notfällen bewährt und ist seit 2005 zertifiziert durch den TÜV Süd. Besonders für alleinstehende ältere Menschen bietet der Notruf Sicherheit. Er kann Angehörige entlasten und dazu beitragen, dass ältere Menschen länger in ihren eigenen vier Wänden leben können. Durch einen kleinen Sender, der am Körper getragen wird, kann der Alarm ausgelöst und damit eine direkte Sprechverbindung zur DRK-Hausnotrufzentrale hergestellt werden. Diese leitet umgehend weitere Hilfsmaßnahmen ein, wie zum Beispiel Anruf bei einem Angehörigen oder Entsendung des Rettungsdienstes. Weitere Informationen erhalten Sie unter Tel. 07433 / 90 99 55 oder per E-Mail: [hausnotruf@drk-zollernalb.de](mailto:hausnotruf@drk-zollernalb.de).

### **Gruppe Albstadt**

#### **AK Alb-Guides**

#### **Tour 25**

#### **Fels und Fluss**

Auf und Ab im Schmeiental

Herrliche Ausblicke, schmale Pfade und verwunschene Plätze erwarten die Wanderer auf der Tour vom Ufer der Schmeie auf die markanten Felsen hoch über dem Schmeiental. Nach einem Abstecher zu einer versteckten Höhle führt der Weg an der Burg Straßberg vorbei auf die Hochfläche. Unterwegs gibt es Geschichten von einem Bischof, von Schmugglern, Hexen und adligen Stiffräulein. Wissenswertes aus Geologie und Botanik und unterhaltsame Spiele für Kinder und Erwachsene sind mit von der Partie. Nach der Wanderung besteht die Möglichkeit zur Einkehr am „Schmeienstrand“.

Dauer: 3 bis 4 Stunden

(Strecke ca. 5 km, Höhenunterschied 200m)

Termine: Sonntag, 13.10.2019, 14.00 Uhr

Treffpunkt: Gasthaus „Untere Mühle“, Straßberg (am Ortsausgang von Straßberg Richtung Kaiseringen)

Alb-Guide: Sabine Froemel; Tel. 0 75 77 / 76 26; Mobil: 0151 / 53 68 64 50

Dauer: 3 bis 4 Stunden

(Strecke ca. 5 km, Höhenunterschied 200m)

Gebühr: 4 Euro

#### **Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau**

#### **Depressionen – junge Menschen besonders betroffen**

Depressionserkrankungen haben in den letzten zehn Jahren erheblich zugenommen, gerade auch bei jüngeren Menschen. Um ihnen vorzubeugen, können Versicherte der Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau (SVLFG) ein Online-Training nutzen. Darauf weist die SVLFG anlässlich des Europäischen Depressionstages am 1. Oktober hin.

Jeden Tag zu funktionieren, funktioniert auf Dauer nicht. Deshalb ist es unerlässlich, sich Auszeiten zu nehmen und sich vor allem nach erheblicher Arbeitsbelastung, zum Beispiel nach der Ernte, ausgiebig zu regenerieren. Um seelischen Erkrankungen vorzubeugen, bietet die SVLFG

ihren Versicherten ein spezifisch angepasstes Online-Gesundheitstraining der Firma GET.ON an. Damit sollen seelische Belastungen rechtzeitig erkannt und das Wohlbefinden gestärkt werden. Es liefert zudem schnelle, unkomplizierte und anonyme Hilfe vor Ort. Der Therapeut muss nicht persönlich aufgesucht werden. Mittels persönlichem Zugangscode loggt sich der Nutzer einmal wöchentlich auf einer Internetseite ein und trainiert gemeinsam mit seinem Therapeuten anhand von Video- und Audiodateien, Erfahrungsberichten sowie verschiedenen Aufgaben. Das aktive Training dauert sechs bis acht Wochen, eine Nachbetreuung ist bis zu zwölf Monaten möglich.

Weitere Informationen und Teilnahmevoraussetzungen können telefonisch unter 0561 785-10512 oder per Mail an [gleichgewicht@svlfg.de](mailto:gleichgewicht@svlfg.de) erfragt werden. Details liefert auch die Internetseite [www.svlfg.de/gleichgewicht](http://www.svlfg.de/gleichgewicht).

#### **Drei Tipps für die Heizsaison**

#### **Klimaschonend und kostensparend heizen ohne Komfortverluste**

Zukunft Altbau erklärt, wie Wohnräume in der kalten Jahreszeit gemütlich warm bleiben.

Mit dem Start der Heizsaison ist es wieder so weit: Wer das Thermostat voll aufdreht und falsch lüftet, riskiert eine unnötig hohe Nebenkostenabrechnung und belastet über Gebühr das Klima. Das lässt sich ganz einfach vermeiden. Am wichtigsten ist es, das Thermostat nicht über Stellung drei aufzudrehen und regelmäßig querzulüften. Darauf weist das vom Umweltministerium Baden-Württemberg geförderte Informationsprogramm Zukunft Altbau hin. „Wer sich an diese einfachen Tipps hält, kann die Heizkosten um bis zu 20 Prozent reduzieren. Das hilft auch dem Klima“, erklärt Frank Hettler von Zukunft Altbau. Hauseigentümer sollten besonders Kipplüften sowie einen Wärmestau an den Heizkörpern durch zu nah platzierte Möbel oder überhängende Gardinen vermeiden. Auch das Thermostat auf 4 oder 5 zu drehen, um es schneller warm zu haben, ist ein Irrglaube. Zu Beginn der kalten Jahreszeit lohnt es sich zudem, die Heizkörper zu entlüften. Solch einfache Verhaltensänderungen sparen je nach Größe und energetischem Standard der Wohnung zwischen 100 und 250 Euro pro Jahr.

Neutrale Informationen gibt es auch kostenfrei über das Beratungstelefon von Zukunft Altbau 08000 12 33 33 oder per E-Mail an [beratungstelefon@zukunftaltbau.de](mailto:beratungstelefon@zukunftaltbau.de).

Jedes Jahr, meist im Oktober, beginnt in Deutschland die Heizsaison. Bis April entfällt dann ein Großteil der verbrauchten Energie im Wohnbereich auf das Heizen. Was viele nicht wissen: Der tatsächliche Wärmeverbrauch liegt meist deutlich über dem eigentlichen Wärmebedarf. Das führt zu unnötig hohen Heizkosten. Steigt die Raumtemperatur nur um ein Grad Celsius, erhöhen sich die Heizkosten bereits um sechs Prozent. Umgekehrt ist auch das Einsparpotenzial je Grad weniger Raumtemperatur entsprechend hoch.

#### **Richtig Lüften ist ein Muss**

Eine Maßnahme, um kostensparend zu Heizen, ist richtiges Lüften: Hier wird viel falsch gemacht. Hauseigentümer sollten unbedingt vermeiden, die Fenster im Winter zum Lüften zu kippen, sagt Gerhard Freier von der Ingenieurkammer Baden-Württemberg. Der Grund: Der Luftaustausch geschieht sehr langsam, in dieser Zeit kühlt das Mauerwerk rund um die Fenster aus. Je länger das Fenster gekippt bleibt, desto mehr Wärme geht verloren. Verzicht-



ten Hauseigentümer dagegen ganz auf regelmäßiges Lüften, bleibt zwar die Wärme in den Räumen, jedoch auch die sauerstoffarme und feuchte Luft. „Das begünstigt die Bildung von Schimmel“, warnt Freier.

Hauseigentümer sollten deshalb mehrmals am Tag stoßlüften. Am besten eignet sich Querlüften für den schnellen Luftaustausch: Alle Fenster werden hierfür zwei bis vier Mal täglich über eine Dauer von wenigen Minuten weit geöffnet. Das sorgt für frische Luft, ohne die Räume zu sehr auszukühlen. Besonders wichtig ist es, nach dem Kochen oder Duschen zu lüften, um die feuchte Luft nach draußen zu bringen. Wem Lüften per Hand zu aufwändig ist, dem bieten sich Lüftungsanlagen an. Die Bewohner können so die Luftqualität auch bei geschlossenen Fenstern wunschgemäß regulieren. Anlagen mit Wärmerückgewinnung sorgen zudem dafür, dass kaum Wärme verloren geht.

### **Die optimale Raumtemperatur**

Auf die richtige Raumtemperatur zu achten, ist ein weiterer Energiespartipp. Für häufig genutzte Wohnräume beträgt die optimale Innentemperatur 19 bis 20 Grad Celsius. Dazu muss das Thermostat im Winter auf Stufe drei gedreht werden. Auf die Stufen 4 und 5 sollten Hauseigentümer verzichten. Sie ermöglichen es, je nach Einstellung der Heizungsregelung im Keller, den Raum auf 24 bis 28 Grad Celsius zu erwärmen – das ist viel zu warm. „Räume im Winter auf unnötig hohe Temperaturen aufzuheizen, die wir im Sommer vermeiden wollen, ist nicht sinnvoll, kostet unnötig Geld und schadet dem Klima“, sagt Frank Hettler. „Dass höhere Thermostatstufen einen Raum schneller erwärmen, ist zudem ein Irrglaube.“ Mit den Stufen 3, 4 und 5 des Thermostats wird die Wohlfühltemperatur von 20 Grad Celsius innerhalb der gleichen Zeit erreicht. Die Stufen 4 und 5 heizen jedoch über die optimale Innentemperatur hinaus weiter, bis hochsommerliche Temperaturen erreicht sind.

Nicht durchgehend genutzte Räume wie Schlafzimmer, Bad und Küche haben ihre optimale Temperatur bereits bei 16 bis 18 Grad Celsius erreicht. Das entspricht Thermostatstufe 2. Sind die Bewohner nicht zu Hause, reicht eine Temperatur von 15 bis 16 Grad bei Thermostatstufe 1 bis 2. Das gilt auch in der Nacht. Zusätzliche Kosten spart zudem, wer die Heizung eine Stunde vor dem Schlafengehen herunterdreht.

Hierzu eignet sich besonders gut die Zeitschaltuhr des Heizungsreglers: Dort kann man für die Nachtstunden eine niedrigere Raumtemperatur einstellen. Eine Stunde vor dem Aufstehen sollte die Temperatur dann wieder auf den normalen Sollwert für den Tagbetrieb eingestellt werden. So ist es bereits angenehm warm, wenn die Bewohner aufwachen. Auch tagsüber, wenn niemand zuhause ist, empfiehlt sich eine niedrigere Temperatureinstellung. Alternativ gibt es digitale Regler, die teilweise per Smartphone angesteuert werden können. Am Heizungsregler kann im Übrigen auch die Heizkurve verändert werden, also das Heizungswasser nur gerade so weit aufgeheizt werden, dass die Räume ausreichend warm werden.

### **Wärme richtig verteilen und im Raum halten**

Regelmäßiges Entlüften der Heizkörper sorgt ebenfalls für eine ausreichende Aufheizung. Mit einem Heizungsschlüssel ist das Entlüften auch für Laien kein Problem. Damit sich die Heizwärme optimal im Raum verteilt, gilt es zudem, einen Wärmestau zu vermeiden. Dazu sollten Möbelstücke nie direkt vor den Heizkörpern stehen. Au-

ßerdem sollten Fenster nachts möglichst außen durch Rollläden oder Jalousien verdeckt werden. Das vermindert Wärmeverluste. Türen geschlossen zu halten, hilft auch, Heizkosten zu senken. Das gilt vor allem beim Übergang von warmen zu kühleren Wohnräumen.

Bewohner von Gebäuden mit guter Wärmedämmung der Fassade, des Dachs und der Kellerdecke profitieren übrigens besonders. Denn in gut gedämmten Wohnungen reicht eine geringere Raumtemperatur für ein behagliches Wohngefühl: Bei einer gut gedämmten und daher auf der Innenseite wärmeren Wand, reicht eine etwas niedrigere Raumtemperatur. Auch die Kleidung der Bewohner hat Auswirkungen: „Die richtige Kleidung kann die Wohlfühltemperatur um ein bis zwei Grad Celsius pro Raum senken. Dicke Socken und kuschelige Pullis sind der Jahreszeit gemäß und sorgen für den richtigen Wohlfühl-Effekt in den kalten Monaten.“

### **Lass dich nicht verbrennen – Hautkrebs ist vermeidbar**

Die Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau (SVLFG) präsentiert wie gewohnt auf der Oberschwabenschau vom 12. bis 20. Oktober interessante Mitmachaktionen. So lädt sie die Messebesucher an ihrem Stand auf dem Grünen Pfad in Halle 9 ein, die Welt mit den Augen einer Kuh zu sehen, und bietet die Möglichkeit, die Eigenschutzzeit der Haut messen zu lassen.

Jeder Sonnenbrand erhöht die Gefahr einer Hautkrebskrankung. Wer Tag für Tag ungeschützt in der Sonne arbeitet, ist besonders gefährdet. Denn auch ein Übermaß an natürlicher UV-Strahlung schädigt die Haut genauso nachhaltig wie Aufenthalte in Solarien. Sonnencreme hilft dabei, die Haut zu schützen. Doch welcher Lichtschutzfaktor passt? Die SVLFG-Mitarbeiter informieren Standbesucher an einer Messstation darüber, welche Eigenschutzzeit deren Haut hat und wie lange sie sich ohne Sonnenschutz draußen aufhalten können. Für Mitteleuropäer liegt die Eigenschutzzeit bei 10 bis 20 Minuten und wird bei der Arbeit im Freien schnell überschritten. Deshalb empfiehlt die SVLFG grundsätzlich, Sonnencreme mit einem Lichtschutzfaktor ab 30 zu wählen. Besser als jede Sonnencreme schützen jedoch schattige Arbeitsplätze, körperbedeckende Textilien, Kopfbedeckungen mit Nackenschutz und Sonnenbrillen mit UV-Schutz. In zusätzlichen Bühnenshows zeigen die Akteure der SVLFG, wie Hautkrebs vermieden werden kann.

### **Aus der Sicht einer Kuh**

Wer die Welt einmal „mit den Augen einer Kuh“ sehen möchte, hat dazu am Infostand der SVLFG Gelegenheit. Mit Hilfe einer kameraunterstützten Simulationsbrille können Besucher dort ihre Umgebung so wahrnehmen, wie ein Rind es tun würde. Rinder sehen anders als Menschen. Deren Sichtfeld ist mit 330° zwar größer, der dreidimensionale Schärfebereich ist aber nur ein 30 Grad schmaler Ausschnitt nach vorne. Vor allem bei dämmerigem Licht sehen die Tiere oft nur verwischte, sich rasch bewegende Schatten. Rinderhalter, die bei der Arbeit das besondere Sehverhalten ihrer Tiere berücksichtigen, können Arbeitsabläufe optimieren und ihre Arbeitssicherheit steigern.

Über geeigneten Sonnenschutz und über sicheres Verhalten gegenüber Rindern informiert die SVLFG auch im Internet unter [www.svlfg.de](http://www.svlfg.de) > Arbeitssicherheit &

**Gastfamiliensuche für Austauschschüler aus Argentinien, Brasilien, Chile und Peru zum Jahreswechsel 2019 / 2020**

Schwaben International e.V. ist ein gemeinnütziger Verein, der sich seit Jahrzehnten für Kulturaustausch und Völkerverständigung engagiert. Unsere Gastfamilienuche erstreckt sich auf das gesamte Bundesgebiet.

Im Winter 2019 / 2020 erwarten wir Schülergruppen aus Argentinien, Brasilien, Chile und Peru.

### **Internationaler Schüleraustausch Lust Gastfamilie zu werden?**

Ermöglichen Sie einem jungen Menschen den Aufenthalt in Deutschland! Die kurzzeitige Erweiterung Ihrer Familie wird Ihnen Freude machen. Die Jugendlichen verfügen über gute Deutschkenntnisse, müssen ein Gymnasium oder eine Gesamtschule besuchen und bringen für persönliche Wünsche ausreichend Taschengeld mit.

#### Chile

**Familienaufenthalt: 05.12.19 – 19.02.20**

Deutsche Schule Villarrica, Villarrica

Familienaufenthalt: 07.12.19 – 13.02.20

**Deutsche Schule Carl Anwandter, Valdivia**

Familienaufenthalt: 07.12.19 – 10.02.20

Deutsche Schule R.A. Philippi, La Unión

alle 16-17 Jahre alt

#### Peru

**Familienaufenthalt: 06.01.20 – 20.02.20**

Alexander von Humboldt Schule, Lima

Alter 15-16 Jahre

#### Argentinien

**Familienaufenthalt: 11.01.20 – 08.02.20**

Goethe Schule, Rosario,

Alter 16-17 Jahre

#### Brasilien

**Familienaufenthalt: 15.01.20 – 08.02.20**

Pastor Dohms Schule, Porto Alegre

Alter 16-17 Jahre

**In alle Länder ist ein Gegenbesuch für die Kinder der Gastfamilien möglich.**

Interessiert? Weitere Informationen bei:

Schwaben International e.V., Umlandstr. 19, 70182 Stuttgart

Tel. 0711 – 23729-13, Fax 0711 – 23729-31,

[schueler@schwaben-international.de](mailto:schueler@schwaben-international.de)

<http://www.schwaben-international.de/schueleraustausch/>



### Hochschule Albstadt-Sigmaringen

**InnoNetz-Thema: Plastikvermeidung bei Lebensmittelverpackungen**

**Albstadt/Sigmaringen.** Ist Plastikvermeidung bei Lebensmittelverpackungen eigentlich immer sinnvoll? Um diese Frage geht es beim nächsten öffentlichen InnoNetz-Stammtisch. Er findet am **Mittwoch, 23. Oktober, von 19 bis 21 Uhr im Restaurant Donauhirsch in Sigmaringendorf** statt.

Verpackungen sind wichtig, um die Qualität unserer Lebensmittel sicherzustellen und ausschlaggebend für die Kaufentscheidung. Mit zunehmendem Umweltbewusstsein gewinnt aber auch die Frage der Nachhaltigkeit bei der Verpackung an Bedeutung. Auf der einen Seite geht es darum, die reine Verpackungsmenge zu optimieren. Außerdem rücken Herstellungsprozess, Recyclbarkeit und die für die Verpackung genutzten Rohstoffe in den Fokus einer nachhaltigen Lebensmittelverpackung. Auf

...Amtsblatt Nr. 35 vom 10.10.2019

Seite 7

der anderen Seite ist der Einsatz von Werkstoffen, die aus nachwachsenden Rohstoffen bestehen oder biologisch abbaubar sind, nicht immer ohne weiteres möglich. Viele Unternehmen beschäftigen sich mit der Frage, was diese Entwicklungen für ihren Betrieb bedeuten. Prof. Dr. Markus Schmid, Experte für nachhaltige Verpackungen an der Hochschule Albstadt-Sigmaringen, führt mit einem Impulsvortrag in das Thema ein. Anschließend wird in ungezwungenem Rahmen diskutiert. Die Teilnahme am Stammtisch ist kostenlos. Eine Anmeldung per E-Mail ist jedoch zur besseren Planung bis Freitag, 18. Februar, erforderlich: [ludwig@hs-albsig.de](mailto:ludwig@hs-albsig.de)

**Weiterführende Informationen:** InnoNetz ist ein Projekt, das im Zuge des Programms Land(auf)Schwung des Bundesministeriums für Ernährung und Landwirtschaft gefördert wird. Es hat zum Ziel, eine regionale Plattform für den Erfahrungsaustausch und Wissenstransfer im Bereich der nachhaltigen und ressourceneffizienten Lebensmittelproduktion aufzubauen.

**Wärmepumpen**  
...nutzen erneuerbare Energie

**KROHN+GÖHRING** bad heizung klima  
Egert 2 • 72336 Balingen-Weilstetten • 0 74 33 - 3 40 71

**Weinfescht**  
18.10.2019  
FESTHALLE BINSDORF

MV DORMETTINGEN | MV ERLAHEIM  
MV DETTINGEN | SK SCHÖMBERG

WEINLAUBE | GUTE KÜCHE | EINTRITT FREI

EINLASS 18 UHR  
BEGINN 19 UHR

Stadtkapelle  
Binsdorf e.V.



# ROCKNACHT

19.10.2019  
FESTHALLE BINSDORF

UNTRAMED *Reloaded* CONNECTION

KARTEN BEI ALLEN AKTIVEN MUSIKERN  
VVK 8€ | ABENDKASSE 9€

EINLASS 19 UHR  
BEGINN 20 UHR

Stadtkapelle  
Binsdorf e.V.

## Freundlich & Preiswert!

Bei uns sind preiswerte Führerscheine noch möglich: Z.B. Rene A. aus Wehingen,  
Komplettpreis Fahrschulskosten: **1559,95€**

Fahrschule **GEIGER**

Kursbeginn jeden Mittwoch 18:45 Uhr möglich!  
Fahrstd. bei uns in wahlweise in Rottweil oder Balingen möglich!



## WICHTIGER HINWEIS !!!

  
SCHIEFER ERLEBNIS  
Dormettingen

**Das Restaurant „Am Schiefersee“  
ist ab Montag, 14. Okt. 2019  
GESCHLOSSEN!**



**Danach ist das Parkgelände  
wie folgt geöffnet:**

**mittwochs - sonntags**  
täglich von 13 - 17 Uhr

**in den Herbstferien**  
vom 28.10. - 03.11.19  
täglich 10 - 17 Uhr

**während den Öffnungszeiten gibt  
es einen kleinen Kioskbetrieb (Getränke)**

**Ab 04.11.19 sind wir in der WINTERPAUSE,  
die neue Saison beginnt im Frühjahr 2020!**

Ein gemeinsames Projekt von  Holzim und der Gemeinde Dormettingen  
[www.schiefererlebnis.de](http://www.schiefererlebnis.de)

  
Für einander da!

## Sozialstation

Oberes Schlichemtal-Rosenfeld gGmbH  
Telefon: 0 7428 / 94 53 00  
oder 0 7427 / 75 25  
[www.sozialstation-online.info](http://www.sozialstation-online.info)

### Ambulanter Dienst der Sozialstation

Kompetenz und Erfahrung sind unsere Stärken. Ihr Partner in der ambulanten Pflege.

### Tagespflege der Sozialstation

... wo Menschen zusammenkommen!

- ✓ Betreuung & Pflege durch Fachkräfte
- ✓ Organisierter Fahrdienst
- ✓ Gemeinsame Mahlzeiten, individuelle Aktivitäten und Ruhephasen

Frauenberggasse 7 | 72348 Rosenfeld  
Tel.: 07428 / 9450899 oder 07428 / 945300  
[www.sozialstation-tagespflege.info](http://www.sozialstation-tagespflege.info)

