



AMTSBLATT

der Gemeinde Zimmern u.d. Burg

Herausgeber: Gemeinde Zimmern u.d.B. - Verantwortlich für den Inhalt: Bürgermeisteramt

Donnerstag, den 19. Oktober 2023		Nr. 42/2023	
Öffnungszeiten Rathaus Zimmern unter der Burg ☎ (07427) 2518,		Fax (07427) 8327	
Montag	Dienstag	...Mittwoch u. Donnerstag	Freitag
8.°° bis 12.°° Uhr	9.°° bis 12.°° Uhr	8.°° bis 12.°° Uhr	8.°° bis 11.°° Uhr
15.30 bis 19.00 Uhr		Homepage: www.zimmern-udb.de	E-Mail: amtsblatt@zimmern-udb.de

Amtliches

Voranzeige Amtsblatt

In der KW 44, Ausgabe vom 02.11.2023 erscheint **kein** Amtsblatt. Wir bitten um Beachtung.

Altpapiersammlung

des Musikvereins Zimmern u.d.B.

Die nächste Altpapiersammlung findet am **Samstag, 21. Oktober 2023** statt.
Bitte legen Sie das Altpapier bis spätestens **10:00 Uhr** am Straßenrand zur Abholung bereit, da wir bereits am Vormittag mit der Sammlung beginnen.
Vielen Dank für Ihre Unterstützung
Musikverein Zimmern u.d.B.



Freiwillige Feuerwehr Zimmern u. d. B.

Die diesjährige Feuerwehr Hauptübung findet am Samstag den 21. Oktober 2023 um ca. 15:15 Uhr bei der Gemeindehalle,

Winkelstraße 21, statt.

Die Alarmierung erfolgt auch durch die örtliche Sirene. Das Feuerwehrfahrzeug wird ebenso mit Blaulicht und Martinshorn unterwegs sein.

Die Feuerwehr Zimmern unter der Burg freut sich über zahlreiche Zuschauer und lädt die Bevölkerung recht herzlich ein die Übung zu verfolgen.

Sonderaktion für die Hauptuntersuchung von Zugmaschinen gemäß §29 StVZO

Wie in den vergangenen Jahren üblich, wird aufgrund der Vorschriften des §29 StVZO auch in diesem Jahr die technische Überprüfung von landwirtschaftlichen Zugmaschinen als Sammelprüfung durchgeführt.

Der Termin in Zimmern unter der Burg ist am **Samstag, den 04.11.2023 von 8.00 bis 9.00 Uhr beim Rathaus in Zimmern u.d.B.**

Turnusgemäßer Austausch von Wasseruhren

Wasseruhren sind im 6-Jahres-Rhythmus auszutauschen. Dieser turnusgemäße Wechsel wird in Zimmern unter der Burg derzeit durchgeführt.

Wir bitten alle betroffenen Gebäudeeigentümer oder Mieter, den Bauhofmitarbeitern Maik Bross und Jörg Balzer ungehinderten Zugang zur Wasseruhr zu gewähren.

Bericht aus der Gemeinderatssitzung vom 10.10.2023 in Zimmern unter der Burg

TOP 1 Bekanntgabe nicht öffentlich gefasster Beschlüsse aus der GR-Sitzung vom 19.09.2023

Der Gemeinderat von Zimmern u.d.B. stimmte in seiner Sitzung vom 19.09.2023 dem Verzicht auf einen Briefwahlausschuss für die Kommunalwahlen 2024 zu.

Als Wahllokal wieder der Kindergarten im Bürgerhaus festgelegt.

TOP 2 Mobilfunk Übertragungsstelle für Zimmern u.d.B.

In vorangegangenen Gemeinderatsitzungen, zuletzt am 19.09.2023 wurde das Thema Funkübertragungsstelle für Zimmern u.d.B. beraten.

In dieser Sitzung wurde die Verwaltung bevollmächtigt die aktuellen Rahmendaten zu einem Vertrag für die Deutsche Funkturm GmbH mit einem Standort auf der Gemeindehalle sowie nach weiteren möglichen anderen Standorten und Alternativen zu prüfen.

Die sehr schlechte Mobilfunkverbindung in Zimmern u.d.B. wurde auch schon mehrfach von Bürgern an die Verwaltung herangetragen.

Es haben sich aber auch Bürger an den Vorsitzenden gewandt um ihre Argumente und Bedenken zu diesem Vorhaben, vorzubringen. Ein gemeinsames Treffen hat am 09.10.2023 stattgefunden.

Von Seiten des Betreibers wurde klar signalisiert, dass er keine anderen Alternativmöglichkeiten anbieten kann.

Zur Umsetzung der Maßnahme konnte letztmalig beim Anbieter ein Aufschub für die Entscheidung bis zum 10.10.2023 erreicht werden.

Baubeginn und Abschluss soll noch in diesem Jahr erfolgen. Eine Inbetriebnahme wäre dann bis Mitte 2024 realistisch.

Herr Daniel Eger von der DEUTSCHE TELEKOM TECHNIK GmbH, Kommunalbeauftragter Mobilfunk Baden-Württemberg war in der Sitzung anwesend und hat einen ausführlichen Bericht zum Sachverhalt abgegeben.

Der Gemeinderat stimmte mehrheitlich (6 Ja-Stimmen, 2 Nein-Stimmen, 1 Enthaltung) dem Mietvertrag zwischen der Gemeinde Zimmern u.d.B. und der DFMG Deutsche Funkturm GmbH in 48147 Münster mit Standort Stuttgart zur Errichtung einer Funkübertragungsstelle auf der Gemeindehalle Zimmern u.d.B. (Winkelstr. 21) zu.

TOP 3 Änderung der Einschaltzeiten Ortsbeleuchtung

Aus der Bürgerschaft kam die Anregung die Schaltzeiten der Ortsbeleuchtung zu ändern.

Aktuell erfolgt die Einschaltung am Morgen um 5:40 Uhr.

Die Abschaltung in der Nacht um 0:40 Uhr. Der Gemeinderat hat sich einstimmig dafür ausgesprochen, die Einschaltzeiten der Ortsbeleuchtung auf morgens ab 5.00 Uhr und nachts bis 0.00 Uhr festzulegen.

TOP 4 Anschaffung Arbeitsgeräte für Friedhof

Der Gemeinderat hat der Anschaffung einer STIHL Heckenschere HSA 66 mit Zubehör sowie eines STIHL Akku Blasgerätes BGA 86 zum Preis von 807,86 € (netto) zugestimmt.

Bürgermeister Sieber bedankt sich bei Elmar Schwarz für seine Tätigkeit auf dem Friedhof, welcher immer sehr gepflegt ist.

TOP 5 Bekanntgaben, Verschiedenes, Wünsche und Anträge

Pflanzkübel von der Gartenschau in Balingen wurde am Versorgungsautomat in Zimmern aufgestellt. Diese Pflanzkübel wurden von der Lebenshilfe Zollernalb gefertigt.

Bürgermeister Sieber informierte über die Themen bei der Bürgermeisterdienstversammlung, dabei haben die Themen Flüchtlingsunterbringung und Erhöhung Kreisumlage eine große Rolle gespielt.

Am 29.09.2023 hat ein Gespräch mit dem Sicherheitsbeauftragten, Herr Häfner stattgefunden.

Aktion Bachputzete und Brücklebauer waren sehr positive Aktionen, mit vielen Helfern teilweise waren 25 bis 30 Personen beteiligt, welche das Wir-Gefühl und Dorfgemeinschaft gefördert haben. Hier spricht er nochmals einen Herzlichen Dank an alle Beteiligten und Unterstützern aus. Bürgermeister Sieber informiert, dass beim Bolandweg eine illegale Müllablagerung entsorgt wurde.

Das findet er von daher schade, weil sich die Bürger am Samstag mit großem Engagement einbringen und am Montag findet man eine wilde Müllablagerung.

Der Bürgermeister informiert über weitere Termine an denen er teilgenommen hat, wie, z.B. Amtseinsetzung Landrat Pauli; Wahl Bürgermeister Schroft Meßstetten; Gesellschafterversammlung Energieagentur Zollernalb; Eröffnung Ausstellung 50 Jahre Landkreis.

Er gibt Bekannt, dass der Baubeginn Heizungsumbau Bürgerhaus von der Fa. Sülzle Kopf auf ca. Januar 2024 verschoben wurde.

Der Gemeindeverwaltungsverband Oberes Schlichemtal ehrt langjährig Beschäftigte

In diesem Jahr konnte der Gemeindeverwaltungsverband Oberes Schlichemtal, mit Sitz in Schömberg, einige Ehrungen für langjährige Mitarbeiter aussprechen.

Herr **Siebert Peter** feierte am 05.10.2023 sein **25-jähriges Dienstjubiläum**. Herr Peter ist seit Beginn seiner Betriebszugehörigkeit beim Gemeindeverwaltungsverband zuständig für die Kläranlage Auf Stöcken in Schömberg. Zusätzlich betreut er die Regenüberlaufbecken welche sich in unseren Verbandsgemeinden befinden. Ebenso übernimmt er in Vertretung die Tätigkeiten des Hausmeisters am Schulzentrum Schömberg.

Frau **Elvira Dreher** konnte bereits am 01.01.2023 auf **30 Jahre** beim GVV zurückblicken. Frau Dreher war bis zu ihrem Eintritt in die Rente als Mitarbeiterin der Finanzkasse tätig. Sie unterstützt den Gemeindeverwaltungsverband auch weiterhin im Rahmen eines geringfügigen Beschäftigungsverhältnisses, hauptsächlich im Bereich der Finanzkasse.

Frau **Elisabeth Pfenning** feierte am 01.08.2023 ihr **30-jähriges Dienstjubiläum** beim GVV Oberes Schlichemtal. Am 01.08.1993 wurde Frau Pfenning zunächst als

Sekretärin der Geschäftsführung eingestellt. Im weiteren Verlauf zählten ebenso noch das Personalwesen zu ihrem Tätigkeitsfeld. Seit dem 01.01.2009 ist Frau Pfenning zuständig für die gesamten Steuern- und Abgabenverwaltung in unseren Verbandsgemeinden.

Die Geschäftsführung um Frau Renz, sowie der Verbandsvorsitzende Herr Anton Müller gratulierten in einer kleinen Feierstunde den Jubilaren und bedankten sich für deren Engagement sowie Zuverlässig- und Beständigkeit, was in heutiger Zeit nicht mehr selbstverständlich ist.



Im Bild von links nach rechts: Geschäftsführerin Dagmar Renz, Elvira Dreher, Siebert Peter, Elisabeth Pfenning, Verbandsvorsitzender Anton Müller

Rentenberatung

Die Beratungstermine durch die Deutsche Rentenversicherung für die Verbandsgemeinden finden in den Räumlichkeiten beim Gemeindeverwaltungsverband Oberes Schlichemtal, Schillerstraße 29, 72355 Schömberg, statt.

Die Rentenberatungstermin 2023 sind wie folgt terminiert: Mittwoch, den 29.11.2023

Mittwoch, den 13.12.2023

Hinweis:

Eine Terminvereinbarung ist unbedingt erforderlich! Diese kann beim Gemeindeverwaltungsverband Oberes Schlichemtal, Frau Bulach, Telefon: 07427/9498/-22 erfolgen.

Herr Beuter, Versichertenberater der Deutschen Rentenversicherung, wird an den festgelegten Tagen die Beratung und/oder Antragstellung übernehmen. Bitte beachten Sie, dass Rentenanträge maximal ein halbes Jahr vor Rentenbeginn gestellt werden können.

Es wird weiterhin darauf hingewiesen, dass durch den Gemeindeverwaltungsverband Oberes Schlichemtal lediglich die Terminvereinbarung stattfindet. Eine Beratung oder die Beantwortung von inhaltlichen Fragen durch die Verbandsgeschäftsstelle ist nicht möglich. Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte direkt an die Deutsche Rentenversicherung in Reutlingen, Telefon: 07121/2037-0.

Hinweis- und Merkblätter zum Download, sowie die Termine für die Rentenberatung erfahren Sie unter www.oberes-schlichemtal.de.

Gemeindeverwaltungsverband
Oberes Schlichemtal

Korrektur Öffentliche Bekanntmachung vom 12.10.2023:
Richtige E-Mail: kontakt@zimmern-udb.de



Kindergarten „Sonnenschein“ und Kirchengemeinde

Zimmern unter der Burg

Vorankündigung

St. Martinsfeier 2023:

Am Freitag, den 10. 11. 2023 findet
um 17.30 Uhr die diesjährige Sankt Martinsfeier
in der St. Jakobuskirche und anschließendem Umzug
mit Umtrunk beim Dorfbrunnen statt.



Das Landratsamt informiert:

Gläserne Produktion 2023

Kirbe auf dem Ziegenhof am 21.10.2023

bei Familie Dietz in Winterlingen-Harthausen (Bei der Ziegelhütte 2, 72474 Winterlingen-Harthausen)

Familie Dietz öffnet im Rahmen der Gläsernen Produktion und den Öko-Aktionswochen Baden-Württemberg am 21.10.2023 **ab 11:00 Uhr** für interessierte Verbraucher*Innen die Hoftore auf ihrem Bioland Betrieb.

Bei einem Hof- und Feldrundgang mit Betriebsleiter Alexander Dietz gibt es spannende Informationen rund um die Ziegenhaltung, Hofkäserei und den Bio-Ackerbau (Start der Führung 11.30 Uhr).

Die Besucher erwartet zudem eine Fotoausstellung vom Wildtierfotograf Stefan Vogler aus dem Zollernalbkreis, der um 13 Uhr auch einen spannenden Vortrag für die Besucher*Innen halten wird.

Daneben erwartet die Besucher*Innen auf dem Hof rund um Hofladen und Ziegenstall ein buntes Markttreiben mit Kaffee, Kuchen und herzhaften Leckereien, Hüpfburg, Kürbisse zum Schnitzen und regionalen Marktständen mit Selbstgemachtem aus der Region. Garniert wird das Ganze mit Live-Musik.

Kirbe- und Erntedankfest des Vereins für Fortbildung in der Landwirtschaft im Zollernalbkreis e.V.

Am Sonntag, 22. Oktober feiert der Verein für Fortbildung in der Landwirtschaft im Zollernalbkreis e.V. sein diesjähriges Kirbe- und Erntedankfest.

Begonnen wird um 10:30 Uhr mit einer Stadtführung in Rosenfeld (Treffpunkt vor dem Rathaus), welche in der Stadtkirche endet. Nach einem gemeinsamen Mittagessen im Restaurant Rosenhof lassen wir den Nachmittag bei Kaffee und Kuchen ausklingen. Es wird um Anmeldung unter 07433-9219 41 gebeten.

Bereitschaftsdienste

Ärztlicher Bereitschaftsdienst

Neue einheitliche kostenfreie Rufnummer für den

Ärztlichen Bereitschaftsdienst 116 117

Montag-Freitag: 19 - 8 Uhr

Samstag, Sonn- und Feiertag: 8 - 8 Uhr

Die Sprechzeiten der Bereitschaftsdienstpraxen an den Krankenhäusern Albstadt und Balingen sind **an Wochenenden und Feiertagen von 08.30 Uhr – 13.00 Uhr** und

15.00 Uhr – 20 Uhr. Mobile Patienten können jederzeit ohne Anmeldung dorthin kommen (auch in der Nacht). Patienten, die **aus Krankheitsgründen** nicht in der Lage sind, die Bereitschaftsdienst-Praxen aufzusuchen, werden über die 116 117 an den Fahrdienst vermittelt, der sie dann zu Hause aufsucht.

Unter der Woche ab 19.00 Uhr werden Sie vom Bereitschaftsarzt entweder in dessen Praxis behandelt oder bei Bedarf aufgesucht.

Notruf (Feuerwehr/Notruf/Notfall): **112**
Krankentransport **19 222**
Notdienst Augenarzt: **116117**
Notdienst Gyn./Geburtshilfe BL: **07433/9092-0**
Notdienst Kinderarzt: **116117**
Notdienst Hals-/Nasen-/Ohrenarzt: **116117**
Notdienst Zahnarzt: **0761/12012000**
Giftnotrufzentrale Freiburg**0761/19240**

Balingen (Allgemeiner Notfalldienst)

**Zollernalbkrankenhaus Balingen, Tübinger Straße 30,
72336 Balingen Sa, So und FT 08-22 Uhr**

Albstadt (Allgemeiner Notfalldienst)

**Zollernalbkrankenhaus Albstadt, Friedrichstraße 39
72458 Albstadt Sa, So und FT 08-22 Uhr**

Wichtige Rufnummern für den Kinder- und Jugendärztlichen Bereitschaftsdienst:

Kinder- und jugendärztliche Bereitschaftsdienst
Kindernotfallsprechstunde in allgemeinen Notfallpraxis
Albstadt sonntags 10-13 Uhr und 14-18 Uhr
Kinder- und jugendärztliche Notfallpraxis Reutlingen,
Steinenbergstr. 31, 72764 Reutlingen
Samstags, Sonn- und Feiertags: 9.00-19.00 Uhr
Tel. 116117

Kinder- und jugendärztliche Notfallpraxis Tübingen,
Hoppe-Seyler-Str. 1 72076 Tübingen
Samstags, Sonn- und Feiertags: 10.00-19.00 Uhr
Tel. 116117

Bereitschaftsdienst Stadtapotheke Schömburg

Telefon: (07427) 94750.

Öffnungszeiten

Mo. Di. Do. Fr., 8.00 - 12.30 Uhr und 14.00 - 19.30 Uhr
Mi., 8.00 - 12.30 Uhr, 14.00 - 18.30 Uhr

Sa., 8.00 - 12.30 Uhr

Notdienst: Außerhalb unserer Öffnungszeiten gilt der Balingener Notdienstplan

Telefonseelsorge Neckar-Alb:

Tag und Nacht erreichbar unter Tel.: 0800/1110111

Volksbund Deutsche Kriegsgräberfürsorge e.V. **Aufruf zur Haus- und Straßensammlung** **vom 22. Oktober bis 19. November 2023**

Bitte helfen Sie dem Volksbund mit Ihrer Spende bei der Anlage und Pflege der Kriegsgräberstätten sowie beim Ausbau der Jugendarbeit. Sie tragen mit Ihrem Beitrag zum Frieden in der Welt bei.

In unserer Gemeinde hat sich freundlicherweise *Frau Inge Schwarz* bereiterklärt, die Sammlung durchzuführen.
Bürgermeisteramt

Partnerschaftsvereins Oberes Schlichemtal/ **Val d'Oison**

Das diesjährige Herbsttreffen des Partnerschaftsvereins Oberes Schlichemtal/Val d'Oison fand im Elsass in der mittelalterlichen Stadt Obernai, südwestlich von Straßburg an der Französischen Weinstraße statt.

Da die Anfahrt für die deutschen Teilnehmer*innen nicht so weit war, konnten sie den Ort schon erkunden bevor man sich mit den französischen Freunden zu einer Weinprobe traf.

Am nächsten Tag fuhr man mit dem Stadtbähnchen durch und um Obernai herum und wurde über die wechselvolle Geschichte informiert. Nach dem Mittagessen besuchte man die Wallfahrtsstätte der Heiligen Odilia. Diese, Tochter eines Gaugrafen des Elsass im 7. Jahrhundert, wurde blind geboren, bei ihrer Taufe wieder sehend. Zum Dank ließ ihr Vater hier ein Kloster bauen. Schon 1000 Jahre vor Christus hatten vermutlich keltische Stämme eine Riesenmauer, die sogenannte „Heidenmauer“ als Schutzwall dieses Berges errichtet. Entlang dieser Mauer führte eine Wanderung zu herrlichen Aussichten auf die Elsass-Ebene, die Nordvogesen und den Schwarzwald.

Am nächsten Tag führte morgens in Straßburg eine Bootsfahrt mit einem Batorama – Schiff auf der Ill durch die Stadt, vorbei am Sitz des Europarats, der Europäischen Menschenrechtskommission und dem Tagungsort des Europäischen Parlaments. Nach dem Mittagessen wurde die Kultur- und Gourmetmetropole am Rhein auf eigene Faust erkundet, bevor man sich zur Rückfahrt nach Obernai traf. Dort gab es weiter Gelegenheit viele Gespräche mit Freunden zu führen, so dass es wieder ein gelungenes Treffen war.



Zu

Himmelfahrt 2024 werden die französischen Freunde zur Feier des 30 jährigen Bestehens der Partnerschaft im Oberen Schlichemtal erwartet.

Gemeindeverwaltungsverband **Oberes Schlichemtal**

Der Gemeindeverwaltungsverband Oberes Schlichemtal sucht für das Schulzentrum Schömberg zum nächstmöglichen Zeitpunkt, jedoch spätestens zum 01.01.2024 eine*n

Mitarbeiter/in für das Schulsekretariat (m/w/d)

in Teilzeit mit einem Stellenumfang von 52,56 % (20,5 h / Woche).

Das Aufgabengebiet umfasst abwechslungsreiche und vielfältige Tätigkeiten im Bereich des Schulsekretariats. Hierzu gehören neben der Zuarbeit für die Schulleitung und organisatorischen Aufgaben, klassische Sekretariatsaufgaben.

Für die vielseitige und interessante Stelle suchen wir eine*n motivierte*n Mitarbeiter*in mit einer Ausbildung im Verwaltungsbereich, gute EDV-Kenntnisse, Kommunikations- und Teamfähigkeit, selbstständige und strukturierte Arbeitsweise, sowie Belastbarkeit. Die Arbeitszeit wird in Abstimmung mit der Schulleitung festgelegt.

Die Tätigkeit wird nach den Regelungen des TVöD vergütet und ist derzeit in Entgeltgruppe 5 eingruppiert.

Unser eingespieltes Schulteam freut sich auf eine aufgeschlossene, flexible und engagierte Verstärkung. Neben selbstständigem und verantwortlichem Arbeiten bieten wir regelmäßige Weiterbildungsmöglichkeiten, sowie moderne und flexible Arbeitsbedingungen.

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Dann senden Sie Ihre aussagekräftige Bewerbung mit den üblichen Unterlagen bis spätestens **27.10.2023** an den Gemeindeverwaltungsverband Oberes Schlichemtal.

Bitte beachten Sie, dass wir Bewerbungen ausschließlich per E-Mail (sekretariat@gvv-os.de) entgegennehmen.

Haben Sie Fragen zu der Stelle? Frau Renz hilft Ihnen unter der Telefonnummer 07427/9498-12 gerne weiter.

Gemeindeverwaltungsverband **Oberes Schlichemtal**

Der Gemeindeverwaltungsverband Oberes Schlichemtal mit Sitz in Schömberg (Zollernalbkreis) sucht eine/n

Mitarbeiter*in (m/w/d) **für das Finanzwesen in Vollzeit**

Das interessante und vielseitige Aufgabengebiet dieser unbefristeten Stelle umfasst insbesondere

- die Mitarbeit bei der Erstellung der Haushaltspläne, der Finanzplanung und der Jahresrechnungen für die Verbandsgemeinden
- das Förder- und Zuschusswesen
- das Satzungs-, Gebühren- und Beitragsrecht
- die Anlagenbuchhaltung

Eine abschließende Anpassung des Aufgabengebietes ist möglich.

Die Stelle setzt ein abgeschlossenes Studium als Bachelor of Arts – Public Management oder eine vergleichbare Ausbildung voraus. Sie eignet sich auch für Verwaltungsangestellte mit der Weiterbildung zum/zur Verwaltungswirt*in und Verwaltungsfachwirte. Gleichmaßen ist die Stelle für Beamte (m/w/d) des mittleren Dienstes geeignet. Einem Aufstieg in den gehobenen Dienst oder einer direkten Übernahme in das Beamtenverhältnis, bei Erfüllung der Voraussetzungen, stehen wir offen gegenüber.

Kenntnisse im kommunalen Haushalts-, Gebühren- und Beitragsrecht sowie Berufserfahrung sind von Vorteil.

Die Tätigkeit wird in der Besoldungsgruppe A11 bzw. einer der Tätigkeit entsprechenden Entgeltgruppe des TVöD vergütet.

Unser eingespieltes, motiviertes Team freut sich auf eine aufgeschlossene, flexible und engagierte Verstärkung, die selbstständiges, eigenverantwortliches Arbeiten gewohnt ist. Regelmäßige Fortbildungsmöglichkeiten, sowie moderne und flexible Arbeitsbedingungen ergänzen das Stellenprofil.

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung mit den üblichen Unterlagen an den Gemeindeverwaltungsverband Oberes Schlichemtal bis spätestens **05.11.2023**. Bitte beachten Sie, dass wir Bewerbungen ausschließlich per E-Mail (sekretariat@gvv-os.de) entgegennehmen.

Haben Sie Fragen zu der Stelle?
Unsere Verbandsgeschäftsführung Frau Renz hilft Ihnen unter der Telefonnummer 07427/9498-12 gerne weiter.





Sozialstation
Oberes Schlichemtal-Rosenfeld gGmbH
Telefon: 0 7428 / 94 53 00
oder 0 7427 / 75 25
www.sozialstation-online.info

Ambulanter Dienst der Sozialstation
Kompetenz und Erfahrung sind unsere Stärken. Ihr Partner in der ambulanten Pflege.

Tagespflege der Sozialstation
... wo Menschen zusammenkommen!

- ✓ Betreuung & Pflege durch Fachkräfte
- ✓ Organisierter Fahrdienst
- ✓ Gemeinsame Mahlzeiten, individuelle Aktivitäten und Ruhephasen

Frauenberggasse 7 | 72348 Rosenfeld
Tel.: 07428 / 9450899 oder 07428 / 945300
www.sozialstation-tagespflege.info



 **Bundesagentur für Arbeit**
Agentur für Arbeit Balingen

Ausbildungsmesse "Deine Chance"
Fast 40 heimische Unternehmen präsentieren ihr Ausbildungsangebot

Am Freitag, dem 27. Oktober, führt die Agentur für Arbeit in ihren Räumlichkeiten in der Gartenstraße 12 in Sigmaaringen von 16 bis 18 Uhr unter dem Motto "Deine Chance - Ausbildung in der Region" ihre schon traditionelle Ausbildungsmesse durch. Dieses Mal ist das Informationsangebot wegen der hohen Zahl teilnehmender Unternehmen besonders groß.

Chancen bieten und Chancen nutzen, dafür ist „Deine Chance“ die richtige Plattform. Jugendliche können sich direkt bei Ausbildungs- und Personalverantwortlichen heimischer Unternehmen informieren und in Gesprächen mit Auszubildenden Eindrücke aus erster Hand gewinnen. Die Betriebe stellen ihr vielfältiges Ausbildungsplatzangebot vor und geben damit einen Überblick über die verschiedensten Berufe.

Zudem gibt es die Gelegenheit, mitgebrachte Bewerbungsunterlagen von Experten checken zu lassen. Interessierte Jugendliche sollten daher unbedingt ihre Bewerbungsunterlagen mitbringen.

Zur Veranstaltung sind nicht nur Jugendliche, sondern auch Eltern, Erziehungsberechtigte, Lehrkräfte und weitere Interessierte herzlich eingeladen.

Eine Übersicht der teilnehmenden Betriebe und weitere Informationen gibt es unter <https://web.arbeitsagentur.de/portal/metasuche/suche/veranstaltungen/10000-2000850474-V>.

Für Frauen: Bleib neugierig - Beratung für Beschäftigte

Im Rahmen der Veranstaltungsreihe Frauen#Mittendrin bietet Martina Schnabel, Berufsberaterin im Erwerbsleben im Verbund Schwarzwald-Bodensee-Oberschwaben der Agentur für Arbeit, am 25. Oktober von 10:00 Uhr bis 14:00 Uhr in der VHS Hechingen persönliche Beratungsgespräche und am 26. Oktober von 8:00 Uhr bis 18:00 Uhr spezielle telefonische Beratungen unter 07433 951-187

zum Thema Weiterbildung an. Anmeldungen sind nicht erforderlich.

Die persönlichen Beratungen am 25. Oktober finden nicht in der Agentur für Arbeit, sondern in der VHS Hechingen in der Münzgasse 4/1 statt. Die Beratungen tags darauf werden telefonisch durchgeführt. Auch Videoberatungen sind möglich.

Die Beratungen an den beiden Tagen sind für Frauen gedacht, die sich beruflich weiterbilden möchten, egal ob sie in Beschäftigung sind oder beruflich wieder einsteigen möchten. Die Berufsberaterin zeigt verschiedene Möglichkeiten auf, ans Ziel zu gelangen.

In der Veranstaltungsreihe Frauen#Mittendrin sind noch weitere Beratungstermine geplant. Eine Übersicht zu dieser Reihe gibt es unter <https://www.arbeitsagentur.de/vor-ort/balingen/veranstaltungsreihen-frauen>. Für Fragen dazu ist Liane Rebhan, Beauftragte für Chancengleichheit der Agentur für Arbeit Balingen, unter 07433 951-304 erreichbar.

Vereinsnachrichten

Sportverein Zimmern unter der Burg
Funktionelles Gesundheitstraining

Montag: 20.00 - 21.30 Uhr

Männer-Gesundheitstraining

Dienstag: 9.30 -10.30 Uhr

Senioren-gymnastik mit Gisela Rau

Neueinsteiger jeder Zeit willkommen

Mittwoch: 18.30 – 20.00 Uhr

Gesundheitsgymnastik mit Gisela Rau

Mittwoch: 20.00 - 21.15 Uhr

Tanz dich Fit ZUMBA mit Petra Schatz

Tanz und Fitness auf lateinamerikanische

Rhythmen Einstieg jeder Zeit möglich

Kirchen



**Katholische
Kirchengemeinde
St. Jakobus
Zimmern u.d.B.**

Pfarramt Schömburg, Tel. 2509, Fax: 6156

E-mail pfarramt.schoemberg@drs.de

Internet: www.stadtkirche-schoemberg.de

Öffnungszeiten

Montag u. Dienstag 08:00 Uhr – 12:00 Uhr

Mittwoch 14:00 Uhr – 17:00 Uhr

Donnerstag u. Freitag 08:00 Uhr – 12:00 Uhr

<http://jakobus-kirche-zimmern.de>

Gottesdienstordnung

Sonntag, 22.10.23 29.Sonntag im Jahreskreis

09:00 Uhr Wortgottesfeier

Donnerstag, 26.10.23

19:00 Uhr Abendmesse

Samstag, 28.10.23

19:00 Uhr Wortgottesfeier (Diakon)

Mittwoch, 01.11.23 Allerheiligen

08:30 Uhr Hl. Messe, anschl. Allerseelenandacht

Ministranten:

Samstag, 22.10.23

Clemens, Marco

Erstkommunion 2024

In den vergangenen Tagen wurden die katholischen 3. Klässler aus unserer Seelsorgeeinheit zur Erstkommunion 2024 eingeladen. Sollte ihr Kind keine persönliche Einladung erhalten haben, melden sie sich bitte in ihrem zuständigen Pfarrbüro, ebenso wenn ihr Kind erst im nächsten Jahr an der Erstkommunion teilnehmen möchte.

Termine

Dautmergen am Samstag, 06.04.24 um 10:30 Uhr.

Zimmern am Samstag, 06.04.24 um 15:00 Uhr.

Schömberg, Dormettingen und Ratshausen am Sonntag, 07.04.24 um 10:30 Uhr.

Dotternhausen am Samstag, 13.04.24 um 10:30 Uhr.

Schörzingen am Sonntag, 14.04.24 um 10:30 Uhr.

**Im Trauerfall**

wenden sie sich bitte an Diakon Stephan Drobny

Tel. Tel. 0178 5645033

AKTUELLES, einen IMPULS und weitere Gottesdienste finden Sie unter www.stadtkirche-schoemberg.de

Samstag, 21.10.12**Vorabend zum 29. Sonntag im****Jahreskreis**

19:00 Uhr Vorabendmesse in Dautmergen

19:00 Uhr Wortgottesfeier in Schörzingen (Diakon)

Sonntag, 22.10.23 29. Sonntag im Jahreskreis

09:00 Uhr Hl. Messe in Dormettingen

09:00 Uhr Wortgottesfeier in Hausen (Team)

09:00 Uhr Wortgottesfeier in Zimmern (Diakon)

10:30 Uhr Hl. Messe in Schörzingen

10:30 Uhr Wortgottesfeier in Dotternhausen

(Diakon)

10:30 Uhr Wortgottesfeier in Ratshausen (Team)

10:30 Uhr Hl. Messe auf dem Palmbühl mit dem Kirchenchor Schömberg

**Vorankündigung - Das Taizégebet****im Oberen Schlichemtal****Gebet – Stille - Gesang**

Das Taizégebet ist geprägt durch das Wiederholen von Gesängen. Es ist eine meditative Gebetsform, bei der sich unser Geist sammeln kann und wir mehr zu unserer Mitte finden. In Momenten der Stille können wir loslassen, zur Ruhe kommen und neue Kraft für den Alltag schöpfen. Diese Gebetsform geht zurück auf Frère Roger, dem Gründer der Brüdergemeinschaft von Taizé.

Die Taizégebete finden ab Sonntag, 12. November 2023 **im Altarraum in der Kirche in Dotternhausen** statt.

Die weiteren Termine sind: 10. Dezember 2023, 14. Januar, 04. Februar, 10. März, und 14. April 2024. Beginn ist jeweils um 19:00 Uhr. Sie sind ALLE herzlich eingeladen.

Auf Ihr Kommen freut sich

Gemeindereferent, Wolfgang Schmid.

PALMBÜHLKIRCHE**Wallfahrtsaison Mai – Oktober**

Tel. 07427 2509

Wallfahrtsseelsorge: Pastoralreferent Michael Holl,

Tel. 0174 1057563

Sonn – und Feiertag

10:30 Uhr Eucharistiefeier

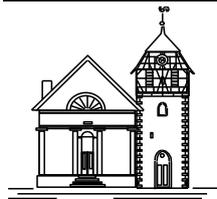
Werktags

Montag, Donnerstag und Freitag

09:00 Uhr Hl. Messe

PALMBÜHL - VERANSTALTUNGEN**Sonntag, 22.10.23**

Die Hl. Messe um 10:30 Uhr wird vom Kirchenchor Schömberg musikalisch umrahmt. Mit dabei ist ein Streicherquartett, das die Sängerinnen und Sänger begleitet.



**Evangelische
Kirchengemeinde
Täbingen
Dautmergen
Zimmern u.d.Burg**

Evang. Gemeindebüro Täbingen, Im Oberland 9,
72348 Rosenfeld-Täbingen, Tel. (07427) 3294,

Telefon (07427) 3294 Fax (07427) 914913

Gemeindebüro Mo. 9.30 – 12.00 Uhr

Do 14.00 – 16.30 Uhr

E-Mail: bettina.huonker@elkw.deInternet: www.kirchengemeinde.taebingen.de

Pfarrer Stefan Kröger, Martin-Luther-Str. 12, Erzingen

Telefon 07433/ 4210

E-Mail stefan.kroeger@elkw.de

1. Vorsitzender Axel Märklin, Heerstraße 24, Täbingen

Telefon (07427) 8672

E-Mail axel.maerklin@t-online.de**Gottesdienste****Sonntag, 22. Oktober 2023**10:00 Uhr **Gottesdienst mit Prädikant Matthias Rädle und dem Kirchenchor****Landesopfer: Diakonie**

10.00 Uhr Gottesdienst in Endingen Bernd Lutz von den coworkers

10.15 Uhr *EINS-Gottesdienst in Schömberg mit Heinrich Hofmann mit Abendmahl u. Kirchenkaffee

Mittwoch, 25. Oktober 2023

15.00 Uhr Konfirmandenunterricht

Sonntag, 29. Oktober 2023

10.00 Uhr Familien-Gottesdienst mit dem GD-Team mit anschließendem Kirchenkaffee Opfer: Jugendarbeit

10.00 Uhr *SUZ-Gottesdienst in Endingen mit Fredy Spano

10.15 Uhr Gottesdienst in Erzingen mit Pfarrer Stefan Kröger

Um **9.00 Uhr** beginnt der Gottesdienst mit **Vorläuten**. Um **10.00 Uhr** wird nachgeläutet.

Hinweise:

Rechnungsabschluss

Der Gesamtkirchengemeinderat der ev. Kirchengemeinde Steinach-Schlichemtal hat in seiner Sitzung am 28.09.2023

durch den Kirchenpfleger vorbereiteten und dokumentierten Rechnungsabschluss 2022 beraten und beschlossen. Die Jahresrechnung liegt zur Einsichtnahme durch die Gemeindeglieder vom **19.10.2023 bis 30.10.2023** bei der Gemeinschaftlichen Kirchenpflege Weilstetten, Stollenua 29, 72336 Balingen zu den üblichen Bürozeiten aus.

Gottesdienste

* die mit Sternchen gezeichneten Gottesdienste stehen als Stream zur Verfügung (You-Tube-Kanäle unserer Kirchengemeinden):

Kurze **Telefondachten** täglich neu bietet zum Beispiel die „eva“ (Ev. Gesellschaft) Stuttgart mit der Telefonbotschaft „2 Minuten Hoffnung wählen“ unter der Rufnummer **0711 29 23 33**.

Die aktuelle Predigt lassen wir Ihnen gerne auf Anfrage zukommen.

Bei Spenden an die Kirchengemeinde bitte den Ort und den Zweck angeben.

Spendenkonto: Gesamtkirchengemeinde Steinach-Schlichemtal

IBAN: DE 21 6416 3225 0429 0890 07, BIC: GENODES 1VHZ

sonstiges



Deutsches
Rotes
Kreuz

DRK-Kreisverband
Zollernalb e. V.

Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Zollernalb e.V. Der DRK Kleiderladen (Auf dem Graben 13 – 72336 Balingen) hat für Sie sowohl zum Stöbern und Einkaufen als auch zur Spendenabgabe zu folgenden Öffnungszeiten geöffnet: Montag: 14:00 – 17:00 Uhr; Dienstag: 14:00 – 17:00 Uhr; Mittwoch: 10:00 – 13:00 Uhr; Donnerstag: 15:00 – 18:00 Uhr; Freitag: 10:00 – 13:00 Uhr.

Zaubern Sie anderen Menschen ein Lächeln ins Gesicht, indem Sie Ihre gut erhaltenen, gebrauchten Kleider, Schuhe, Accessoires oder Ihren Modeschmuck direkt im DRK Kleiderladen in Balingen abgeben.

Sie können bei uns schöne Geschenk-Wertgutscheine erwerben. Unterschiedliche Motive haben Sie zur Auswahl, lassen Sie einfach Ihren gewünschten Betrag eintragen und verschenken Sie Freude! Gerne können Sie mit EC-Karte bezahlen. Wir freuen uns über Ihren Besuch!

Unser DRK Menü-Service für Senioren feiert 45. Geburtstag! Zuverlässig, gesund, lecker – 7 Tage die Woche sind wir für Sie da! Lassen Sie sich nach unserem Speiseplan verwöhnen oder Sie wählen individuell aus dem „A la carte“ Angebot mit über 200 Gerichten ganz nach Ihren Wünschen aus. Sie möchten zeitlich unabhängig sein? Dann lassen Sie sich wöchentlich ein Paket mit 7 tiefgefrorenen Essen für Backofen oder Mikrowelle liefern. Beratung und Bestellung unter Telefon 07433 / 9099 – 29 oder menueservice@drk-zollernalb.de



Neue Kurse für Eltern, Babys und Kleinkinder

Babys wie Eltern bringen eine Fülle von Entwicklungsfähigkeiten mit. Das Ziel der Angebote ist es, diese Potentiale des Kindes zu stärken. In der geschützten Atmosphäre finden Eltern mit ihren Babys und Kleinkindern Zeit und

Raum für Austausch, Gemeinsamkeit, Entspannung, Spielanregungen und Unterstützung für die Lebenssituation Familie.

Für Babys **3-6 Monate** ab 17.10.2023 immer dienstags 10:15-11:30 Uhr in **Balingen**

Für Babys **6-9 Monate** ab 27.10.2023 immer freitags 8:45-10:00 Uhr in **Albstadt**

Für Babys **9-12 Monate** ab 20.10.2023 immer freitags 10:15-11:30 in **Hechingen**

Für Kleinkinder 1-3 Jahre ab 20.10.2023 immer freitags 8:45-10:00 Uhr in **Hechingen**

Ein Quereinstieg ist jederzeit möglich. Kosten: 89,00€ für 10 Einheiten à 75 Minuten.

Anmeldung unter 07433 / 90 99 13 oder über die Homepage drk-zollernalb.de



Katholische Erwachsenenbildung
Zollernalbkreis e. V.

Als offene und gemeinnützige Bildungseinrichtung freuen wir uns über Ihr Interesse und Teilnahme an unserem Bildungsprogramm.

ZOOM Kennenlernen – Digital unterwegs in jedem Alter

Wir bieten Ihnen wertvolle Unterstützung bei den ersten Schritten mit Zoom am PC/Laptop, um an unserem Online-Programm teilnehmen zu können. Termin: Montag, 6. November, 14 Uhr. Leitung: Frau Martina Weckenmann, Mitarbeiterin keb Zollernalbkreis.

Babymassage – Zeit für dich und Dein Baby

Kurs ab Dienstag, 07. November, 9.30-10.45 Uhr. Kath. Gemeindehaus, Balingen. Leitung: Frau Bettina Hermann, Stillspezialistin, Kursleiterin Babymassage.

Letzte Hilfe-Kurs – Kleines 1x1 der Sterbebegleitung

Kurs am Dienstag, 07.11., und Donnerstag, 16.11., 19-21.30 Uhr. Kath. Gemeindehaus, Balingen. Leitung: Silvia Häfele und Birgit Schafitel-Stegmann, Ökumenische Hospizgruppe Balingen.

Meditation des Tanzes - Sacred Dance – gemeinsam tanzen auch nach der Gartenschau!

Kurs ab Mittwoch, 08. November, 18-19 Uhr. Gemeindezentrum Edith Stein, Balingen. Leitung: Herr Andreas Kurz, Dozent für Meditation des Tanzes.

Keep cool – Konflikte verstehen und gewinnbringend lösen

Seminar am Mittwoch, 08. November, 18-21 Uhr. Bildungshaus St. Luzen, Hechingen. Leitung: Dr. Michael Schwelling, Systemischer Berater, Supervisor, Coach

Line Dance für Anfänger*innen

Kurs ab Freitag, 10. November 2023, 18-19.30 Uhr, Stauseehalle, Schömberg. Leitung: Frau Alexandra Capitan, Line Dance Kursleiterin.

Die zweite Pubertät – Die Wechseljahre als Chance

Workshop am Samstag, 11. November, 10-17 Uhr. Gemeindezentrum Edith Stein, Balingen. Leitung: Frau Dr. med. Christiane Weiß, Ärztin.

Frauen-f-l-u-g: Verspannungen lösen – locker werden

Online-Kurs am Montag, 13. November, 19-21.30 Uhr. Leitung: Frau Silvia Keppeler, Jin Shin Jyutsu Praktikerin.

Gedächtnistraining – für einen fitten Geist

Seminar am Dienstag 14.+28. November, 14.30-16 Uhr. Kath. Gemeindehaus, Balingen. Leitung: Frau Anne Heller, Gedächtnistrainerin BVGT e.V.

Familienstress am Morgen!? – Wie ein entspannter Start in den Tag gelingen kann

Online-Vortrag am Dienstag, 14. November, 20-21.30 Uhr. Leitung: Frau Ulrike Bogen, Elternberaterin.

Stille Lauschen Präsenz

Online-Meditation am 14. November, 20 Uhr. Leitung: Frau Ingrid Mahageeta Münnich, Magister der Philosophie.

Anmeldung und weitere Infos: www.keb-zak.de
Tel.: 07433/90110-30, E-Mail: info@keb-zak.de.

Die fünf besten Heiztipps für die kalte Jahreszeit **Durch richtiges Heizen Energie und Geld sparen**

Zukunft Altbau: Effizient heizen ohne Komfortverlust
In der Heizsaison richtig heizen lohnt sich. Das spart Energie und Geld ohne Komfortverlust. Hauseigentümerinnen und Hauseigentümer können mit einigen Tricks im Jahr bis zu 20 Prozent Heizkosten einsparen. Darauf weist das vom Umweltministerium Baden-Württemberg geförderte Informationsprogramm Zukunft Altbau hin. Angesichts der immer noch hohen Energiepreise sind das in einer 100 Quadratmeter großen Wohnung bis zu 300 Euro jährlich – insbesondere in Häusern mit schlechtem Energiestandard. Die fünf effizientesten Maßnahmen sind: eine moderat eingestellte Raumtemperatur, die Anpassung der Temperatur an den Tageslauf, richtiges Lüften, die Vermeidung von Wärmestau und das Entlüften der Heizkörper. Wer noch mehr Energie und Heizkosten einsparen möchte, sollte auf eine energetische Sanierung setzen. Fragen rund um energetische Sanierungen beantwortet das Team von Zukunft Altbau kostenfrei am Beratungstelefon unter 08000 12 33 33 (Montag bis Freitag von 9 bis 13 Uhr) oder per E-Mail an beratungstelefon@zukunftaltbau.de.

Rund 70 Prozent des Energieverbrauchs in Wohngebäuden hierzulande entfällt auf das Beheizen der Wohnung. Dabei gibt es ein großes Einsparpotenzial. In vielen privaten Haushalten sind 23 bis 24 Grad Raumtemperatur üblich. Dabei reichen oft 19 bis 20 Grad völlig aus. Das würde bis zu einem Fünftel Heizkosten einsparen. Als Faustregel gilt: In Häusern mit einem schlechten energetischen Zustand spart ein Grad Celsius weniger sechs Prozent Heizenergie ein.

Nicht mehr heizen als nötig

Die passende Raumtemperatur einzustellen, ist daher besonders wichtig: In manchen Zimmern ist die Stufe zwei, in manchen die Stufe drei des Thermostatventils erforderlich. Aufenthaltsräume wie Wohn-, Kinder- und Arbeitszimmer benötigen eine maximale Temperatur von 19 bis 21 Grad Celsius. „Auf dem Thermostat ist das die Stufe drei“, erklärt Frank Hettler von Zukunft Altbau. Für weniger, kürzer oder nur zum Schlafen genutzte Räume reichen 16 bis 18 Grad aus. Das ist die Stufe zwei auf dem Temperaturregler am Heizkörper oder etwas darüber. In der Küche reicht die Stufe zwei ebenfalls aus, da hier durch das Kochen Abwärme anfällt. Im Bad wiederum ist auch die Stufe drei in Ordnung. Beim Heizkörper-Thermostat beachtet werden sollte: Die Stufen eins bis fünf entsprechen der Zieltemperatur im Raum, nicht der Aufwärmgeschwindigkeit. Höhere Stufen heizen den Raum nicht schneller auf. Sie erwärmen den Raum lediglich auf häufig nicht notwendige höhere Temperaturen. Sind die Bewohnerinnen und Bewohner einzelne Tage nicht da, reichen in allen Räumen rund 16 Grad aus. Wer über ein verlängertes Wochenende weg ist oder im Winterurlaub weilt, kann sogar auf bis zu 12 Grad absenken. Das entspricht der Stellung eins auf dem Thermostat. Kurz vor dem Verlassen des Hauses sollte man es dann aber gut lüften, um die

Feuchtigkeit aus dem Inneren des Gebäudes zu lassen. Vorsichtiger beim Absenken sollten diejenigen sein, die viele Pflanzen im Haus haben. Sie produzieren immer Feuchtigkeit.

Temperatur an den Tagesablauf anpassen: Runterdrehen und Nachtabsenkung

Ein zusätzliches Einsparpotenzial liegt darin, die Zimmertemperatur an den eignen Tagesablauf anzupassen. Ist man nicht zu Hause, wird das Thermostat runtergedreht. Bei mehreren Stunden Abwesenheit heißt das Stufe eins bis zwei. Auch wenn man schläft, gilt es, die Heizung runterzudrehen. Hier bietet sich die automatische Nachtabsenkung an. Zu diesem Zweck stellt man die Heizung so ein, dass sie eine Stunde vor der Bettruhe von 20 auf 16 Grad runterregelt und eine Stunde vor dem Aufstehen wieder hochheizt. Die meisten Regelgeräte von Heizungsanlagen bieten diese Möglichkeit an. Die Temperatur eine Stunde vor dem Schlafengehen abzusenken, lohnt sich. Die Heizkörper sind in dieser Stunde noch warm. Zudem dauert es auch noch eine Weile, bis der Raum spürbar abkühlt. Damit spart man Heizkosten und friert in dieser Zeit trotzdem nicht. Die nächtlichen Heizkosten können so um bis zu einem Viertel reduziert werden. Dass das Aufheizen am Morgen oder nach Abwesenheit mehr Energie verbraucht, als vorher eingespart wurde, ist übrigens ein Mythos. Messungen belegen, dass der zusätzliche Energiebedarf beim Aufheizen zurück zur höheren Raumtemperatur geringer ist als die erzielte Energieeinsparung durch die mehrere Stunden dauernde Nacht- oder Abwesenheitsabsenkung. Das heißt: Die Einsparung beim Absenken ist größer als der Mehrbedarf beim Aufheizen. Bedacht werden sollte: Beim Absenken der Raumtemperatur steigt die relative Luftfeuchtigkeit und damit das Schimmelrisiko. In Gefahr sind hier vor allem unzureichend gedämmte und nicht ausreichend gelüftete Gebäude. Bei sehr gut gedämmter Gebäudehülle und Lüftungsanlage besteht dieses Risiko nicht. Hier lohnen sich Nachtabsenkung und andere Einsparmaßnahmen aber auch nicht so stark. Gebäude mit einem hohen Energiestandard haben geringe Energieverluste und sparen bei gesenkten Innentemperaturen weniger Heizkosten ein. **Richtig lüften, Wärmestau vermeiden und Heizung entlüften**
Das Lüftungsverhalten spielt ebenfalls eine wichtige Rolle, wenn man Energie sparen will. Gekippte Fenster sollten unbedingt vermieden werden. Zwar lassen sie frische Raumluft in die Wohnung, jedoch verschwendet man gleichzeitig teure Heizwärme. Fenster zu kippen, zieht den Luftaustausch unnötig in die Länge und sorgt dafür, dass in dieser Zeit auch die Wände um die Fenster auskühlen. Das entzieht den Räumen Wärme, die anschließend mit zusätzlicher Heizenergie wieder zugeführt werden muss. Besser ist mehrminütiges Stoß- oder Querlüften. Die verbrauchte Raumluft wird so schnell gegen frische Luft getauscht. Kurz darauf sind die Zimmer wieder wohlig warm. Am besten ist es, gegenüberliegende Fenster gleichzeitig weit zu öffnen. Besonders Küche und Bad sollten mehrmals am Tag einen solchen Durchzug erhalten, bei anderen Wohnräumen reicht das Lüften meist morgens, mittags und abends. Zum effizienten Heizen gehört auch, dass sich die Wärme in der Wohnung gut verteilen kann. Dazu sollte man einen Wärmestau an den Heizkörpern durch zu nah platzierte Möbel oder überhängende Gardinen verhindern. Insbesondere am Anfang der kalten Jahreszeit lohnt es sich außerdem, die Heizkörper zu entlüften. Aktuelle Informationen zur energetischen Sanierung von Wohnhäusern gibt es auf www.zukunftaltbau.de.